

# Googleフォト 容量削減方法

2023.3.14  
Ver.1



Googleストレージ（容量）について、決められた上限以下になるよう、Googleフォト内のデータの削減をお願いします。  
上限以下にならない場合は、フォト等にデータを追加できなくなりますのでご承知おきください。

### <注意事項>

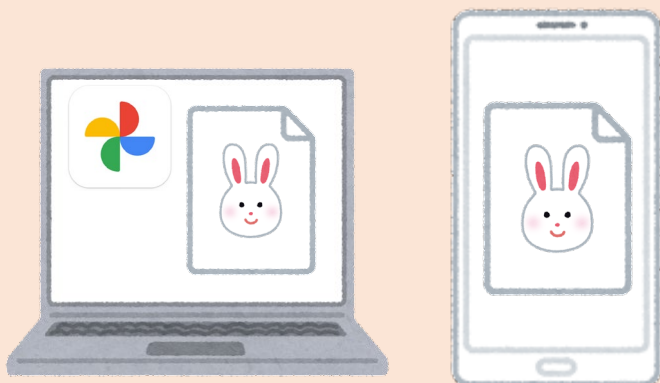
- ・ スマホからGoogleフォトにバックアップをしていると、自動でGoogleにデータが保存される仕組みになっているため、大量のデータが保存されている可能性があります。
- ・ **Googleフォトに保存しているデータと同じデータがスマホ本体にない場合は、Googleフォト上でデータを完全削除すると、システムの仕様上復元できません。**  
➡次のページをご確認ください。
- ・ 完全削除の操作の前に、必ずデータ内容のご確認や、ダウンロードをして別途保管されるなどの操作をしてください。
- ・ Googleフォト内に保管されているデータの要不要は、ご自身で判断してください。
- ・ **誤って削除された場合は、ご本人の責任となります。**

<操作方法等問い合わせ先>

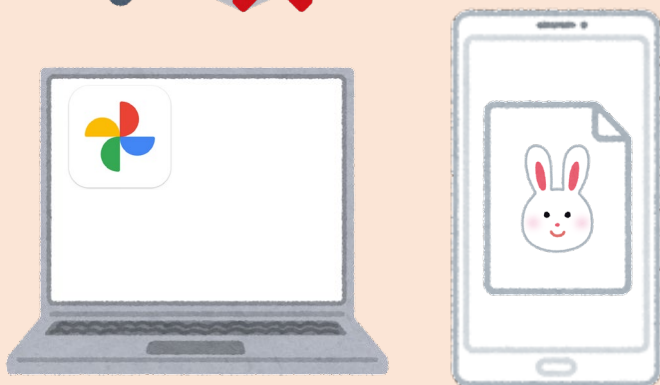
ICTヘルプデスク メールアドレス： [help@mukogawa-u.ac.jp](mailto:help@mukogawa-u.ac.jp)

このマニュアルの①から⑨までの操作を  
順番通りに行った場合の、完全削除したデータの状況

Googleフォトとスマホ本体に  
同じデータが保存されている場合

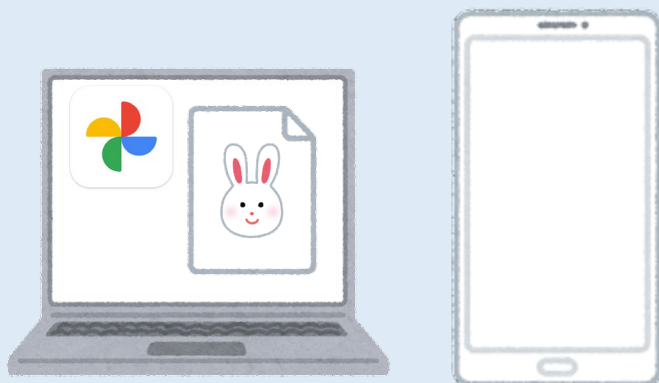


完全削除する

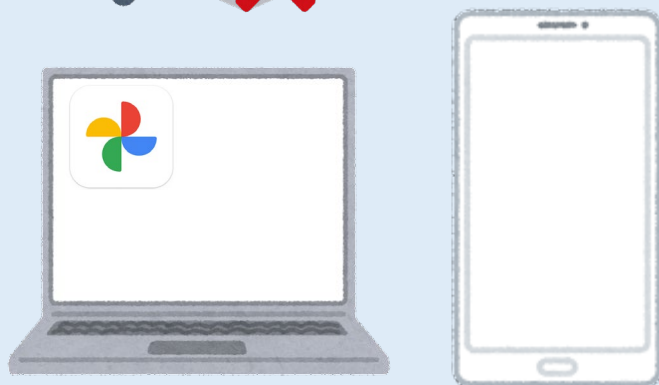


Googleフォトのデータのみが削除されて  
スマホ本体のデータはそのまま

Googleフォトとスマホ本体に  
同じデータが保存されていない場合



完全削除する



Googleフォトのデータが削除されて  
スマホ本体でもデータは確認できない

**Googleフォト上で完全削除の操作を行ったデータは  
システムの仕様上復元できません。**

※マニュアルの①から⑥までの操作が完了している状態であれば、  
任意のダウンロード先にデータは保管されています。

① Googleフォトの開き方

② 保存した写真や動画をダウンロードする（一括）

③ 写真や動画をダウンロードする（一括・失敗例）

④ 写真や動画をダウンロードする（一括・cookieエラー対処）

⑤ 保存した写真や動画をダウンロードする（個別）

⑥ 保存した写真や動画をダウンロードする（展開）

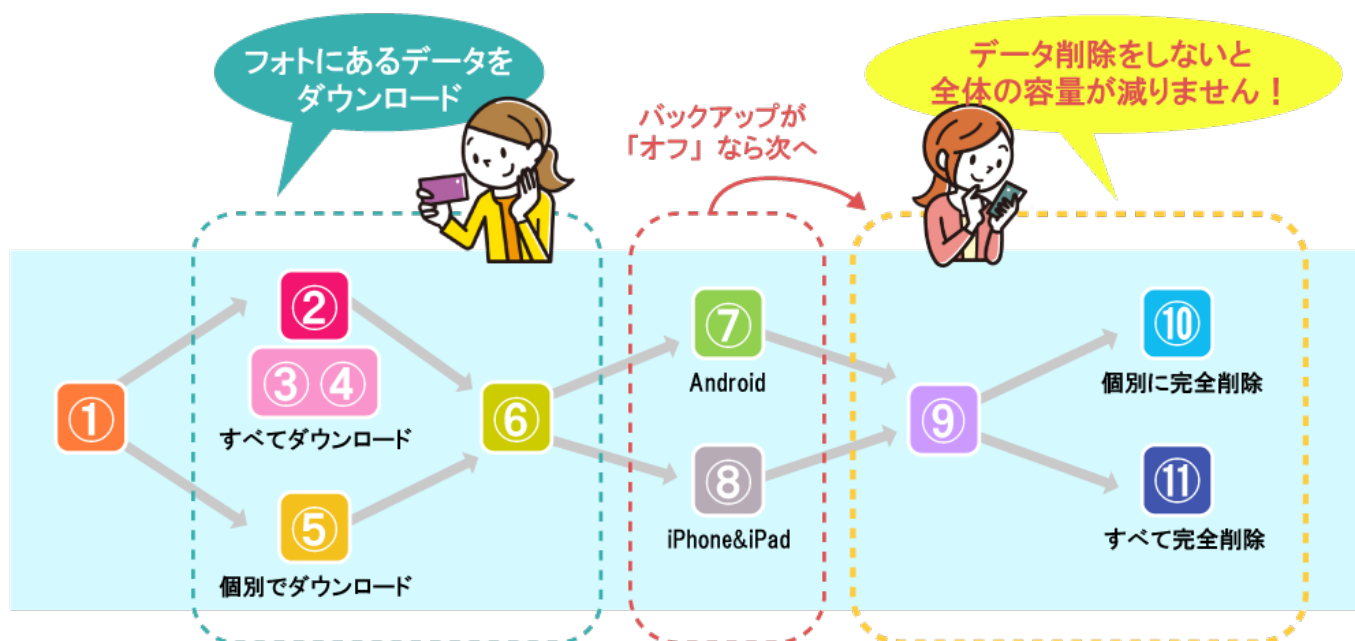
⑦ Googleフォトのバックアップを停止する（Android）

⑧ Googleフォトのバックアップを停止する（iPhone&iPad）

⑨ Googleフォト上の写真や動画を削除する

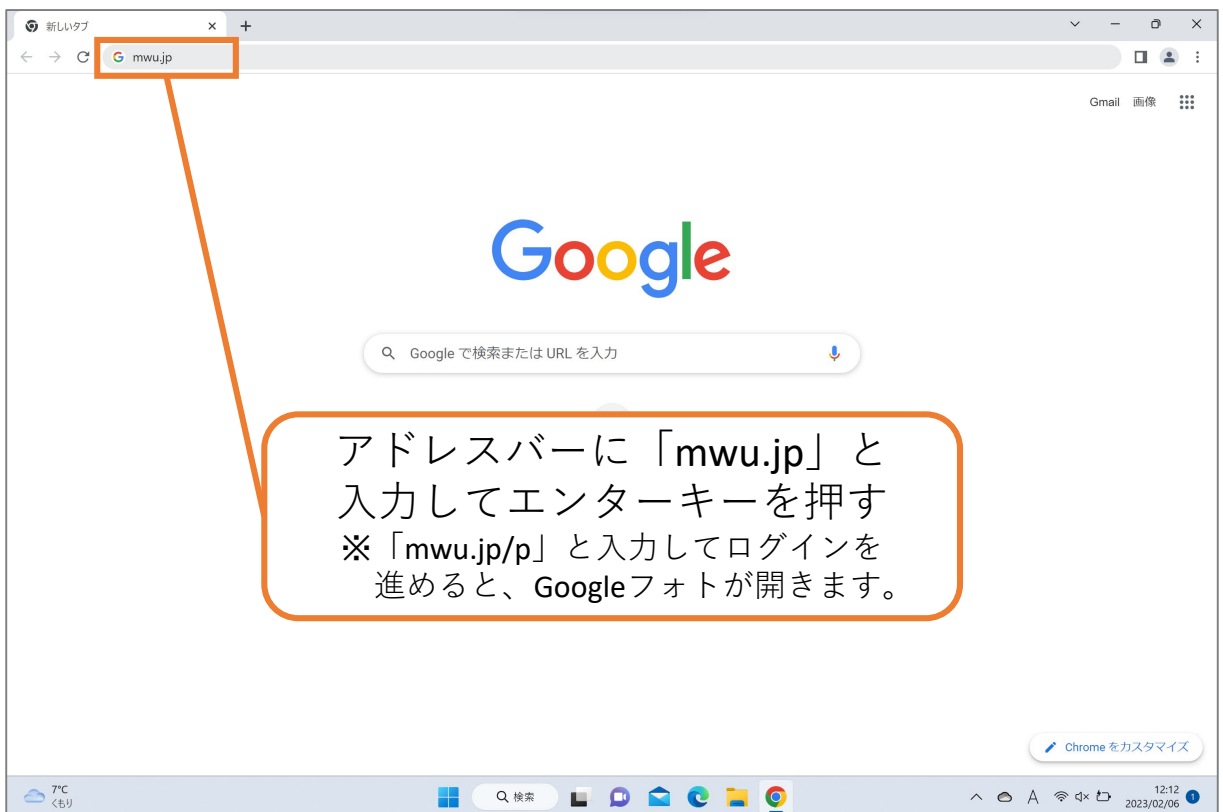
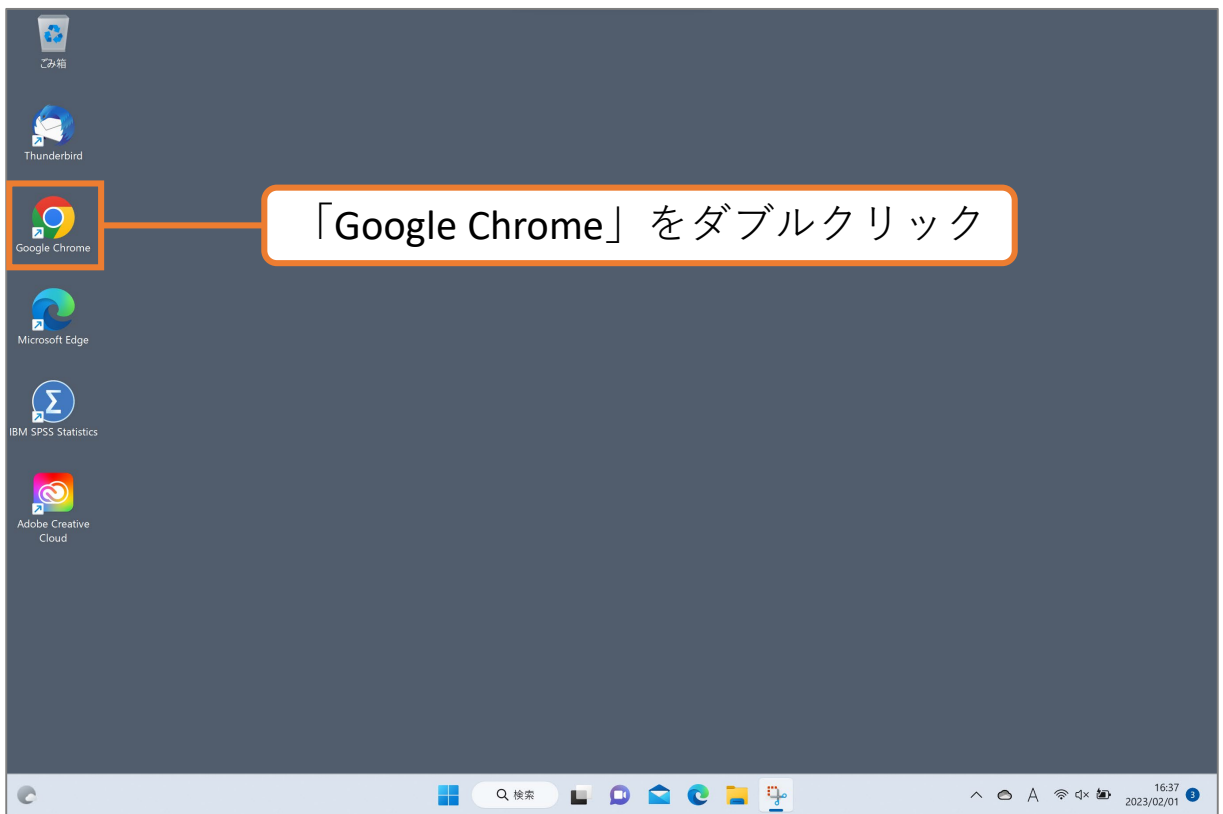
⑩ ゴミ箱から写真や動画を完全に削除する（個別選択）

⑪ ゴミ箱から写真や動画を完全に削除する（一括選択）





## ① Googleフォトの開き方



## ① Googleフォトの開き方

This screenshot shows the Google Drive login page. The browser address bar displays the URL: `accounts.google.com/v3/signin/identifier?dsh=S184984955%3A1675653191337731&continue=https%3A%2F%2Fdrive.google.com%2Fa%2Fmwu.jp%2F&faa=1&follow...`. The page title is "Google ドライブ: ログイン". The main heading is "ログイン" (Login) with the subtext "Google ドライブに移動する". There is a text input field for the email address, which contains "@mwu.jp". A callout box points to this field with the text "「学籍番号/職員番号」を入力する". Below the input field is a link "メールアドレスを忘れた場合". There are two "次へ" (Next) buttons: one below the input field and another on the right side of the page. A callout box points to the "次へ" button below the input field with the text "「次へ」をクリック". On the right side, there is a "本人確認" (Verify yourself) section with a message: "アカウントを安全に保つため、本人確認が必要です。Google ドライブに移動するには、もう一度ログインしてください。" and a "次へ" button. A callout box points to this "次へ" button with the text "「次へ」をクリック". At the bottom, there is a callout box with the text "以前にログインしていた場合、図のような画面が表示されます。".

「学籍番号/職員番号」を入力する

「次へ」をクリック

以前にログインしていた場合、図のような画面が表示されます。

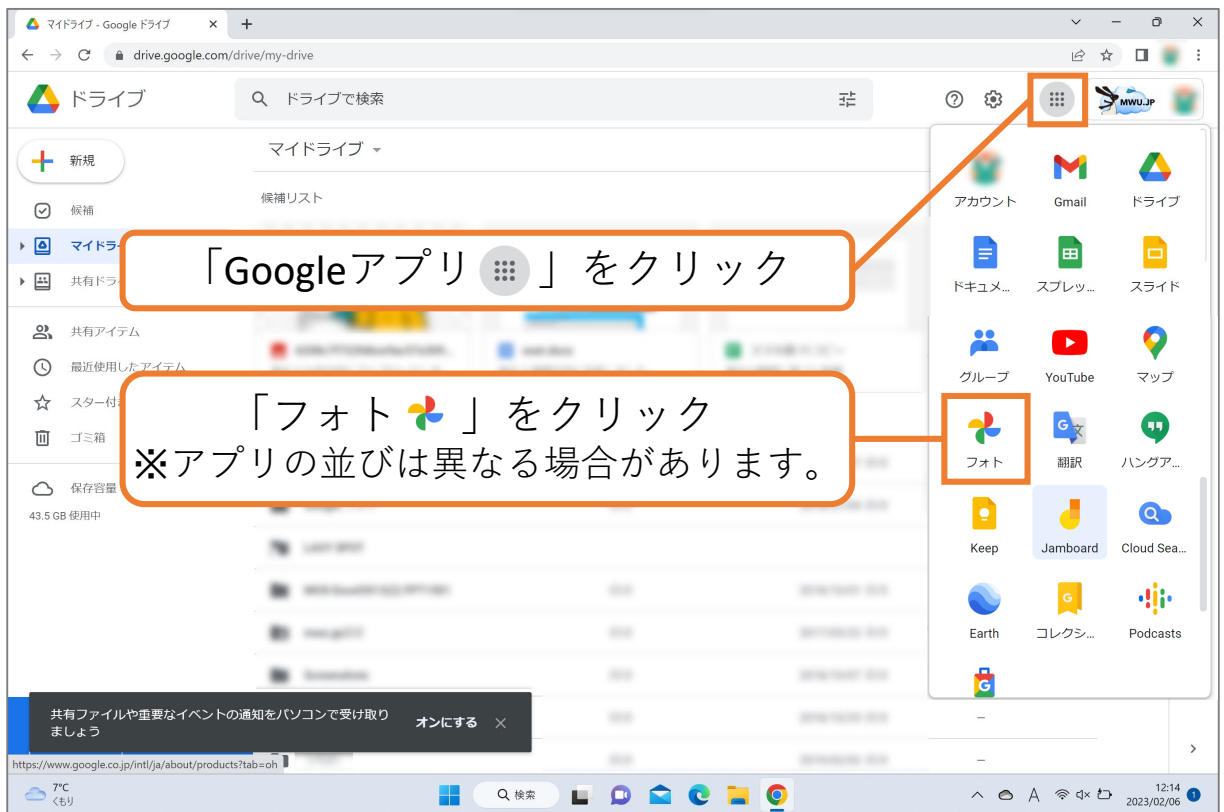
This screenshot shows the Google Drive password page. The browser address bar displays the URL: `accounts.google.com/v3/signin/challenge/pwd?TL=ALbfvL06SE3inL6NHfQ2H1168hCfidsDztvtKdSYqj_SgdqiseLQjhmFdv7EUGPI&checkConnection=youtube%3A113%3A...`. The page title is "Google ドライブ: ログイン". The main heading is "ようこそ" (Welcome) with a dropdown menu showing "@mwu.jp". A callout box points to this dropdown menu with the text "「学籍番号/職員番号 @mwu.jp」のアドレスを確認する". There is a text input field for the password, which contains ".....". A callout box points to this field with the text "mwu.jpのアカウントのパスワードを入力する". Below the input field is a checkbox "パスワードを表示する". There is a "次へ" (Next) button. A callout box points to this button with the text "「次へ」をクリック". At the bottom, there is a link "パスワードをお忘れの場合".

「学籍番号/職員番号 @mwu.jp」のアドレスを確認する

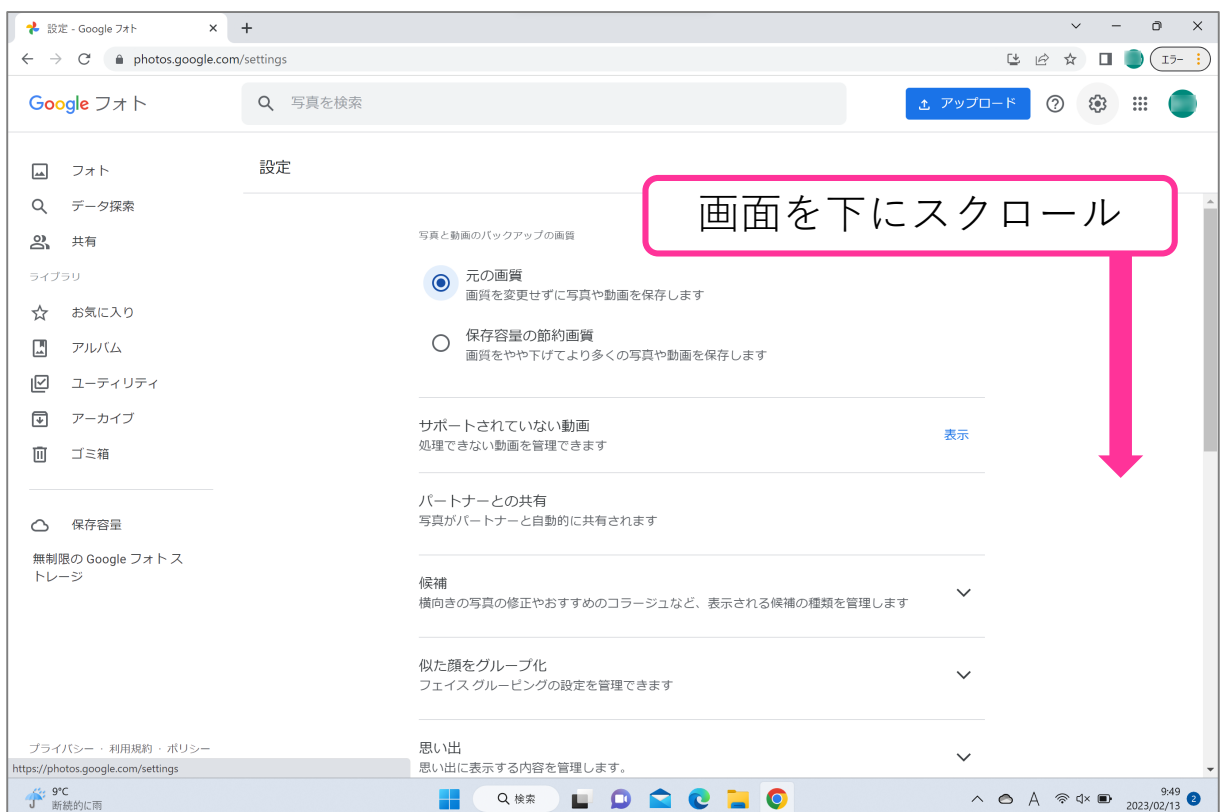
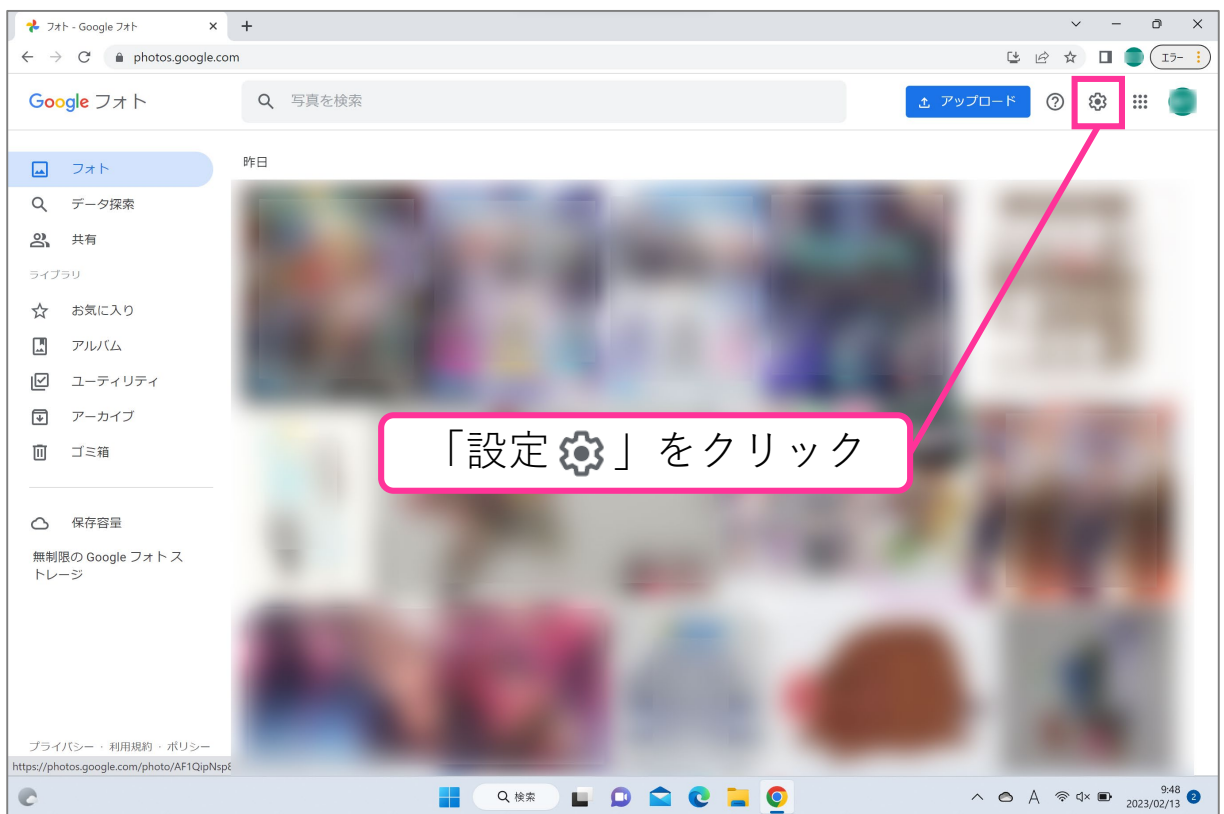
mwu.jpのアカウントのパスワードを入力する

「次へ」をクリック

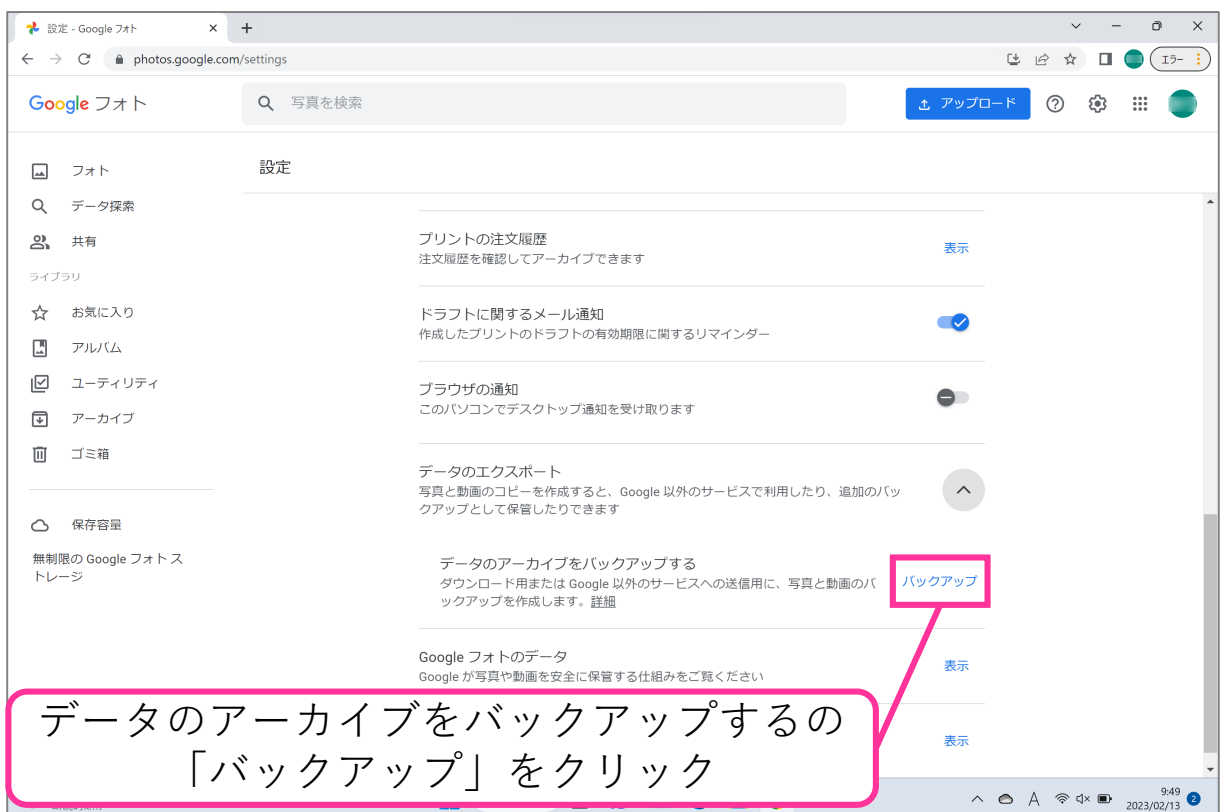
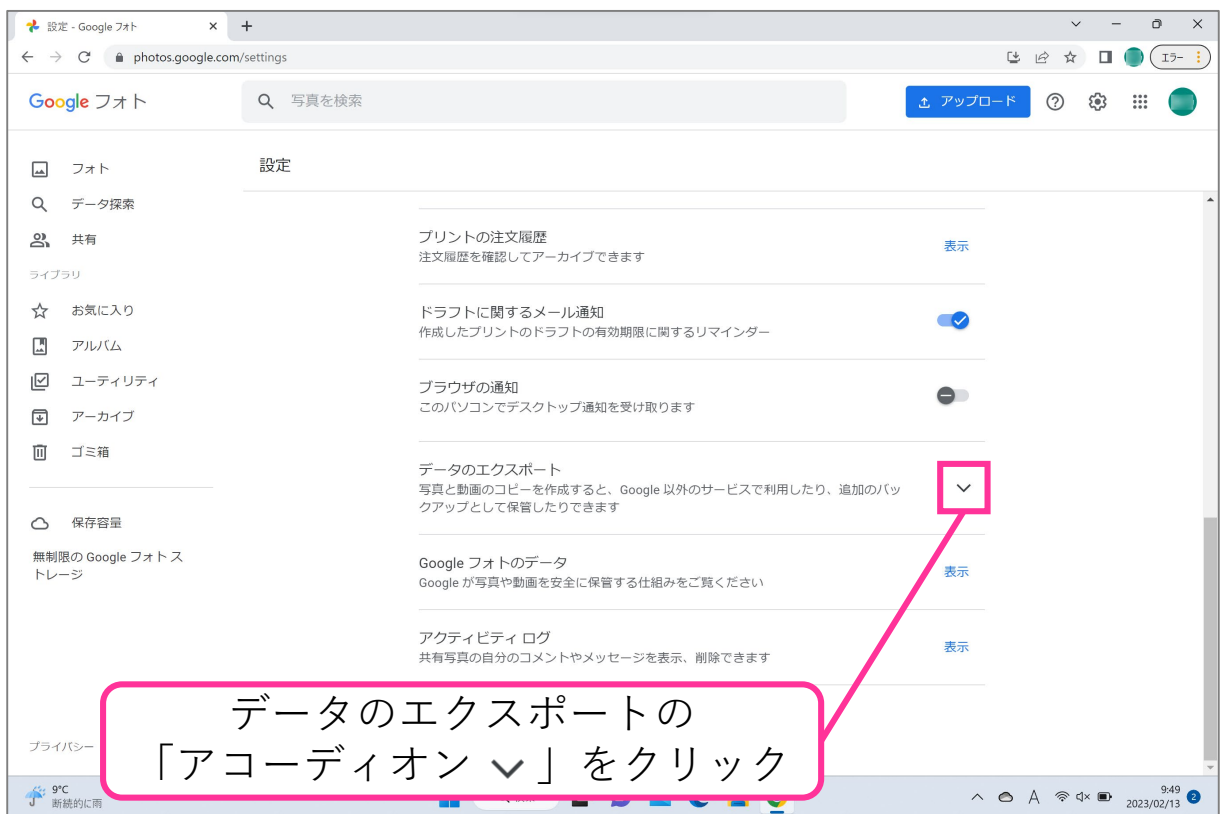
## ① Google フォトの開き方



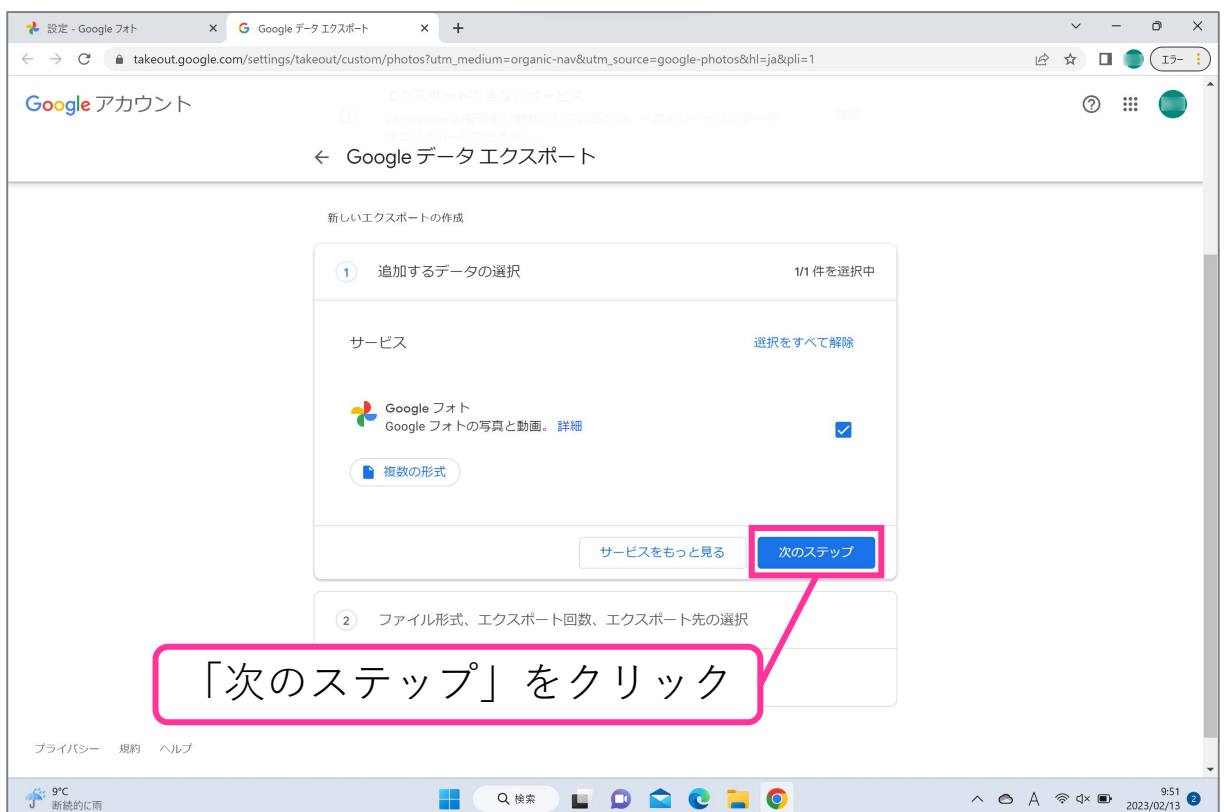
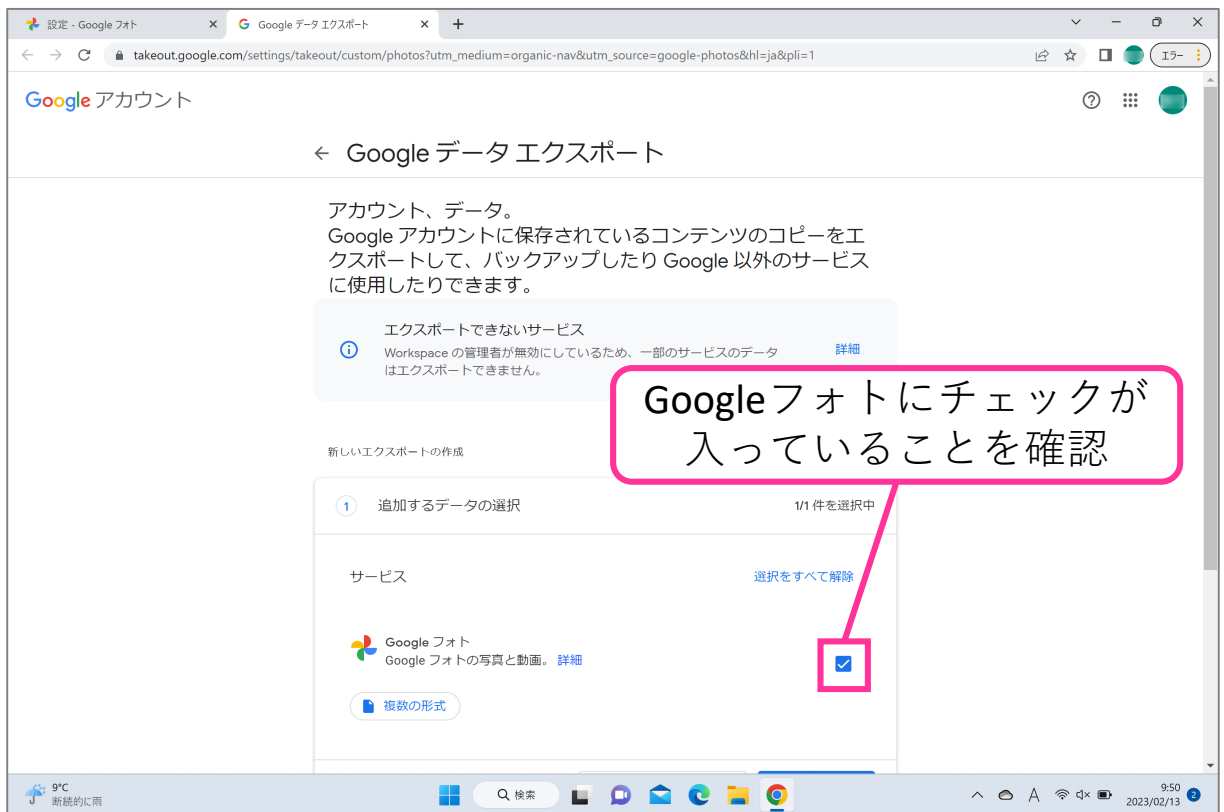
## ② 保存した写真や動画をダウンロードする（一括）



## ② 保存した写真や動画をダウンロードする（一括）



## ② 保存した写真や動画をダウンロードする（一括）



## ② 保存した写真や動画をダウンロードする（一括）

エクスポート先に  
「ダウンロードリンクを  
メールで送信」が  
選択されていることを確認

エクスポート先

エクスポート先:  
ダウンロードリンクをメールで送信

ファイルの準備が完了したら、ダウンロードリンクが記載されたメールをお送りします。  
ファイルのダウンロード期限は1週間です。

頻度

☒ 1回エクスポート  
☐ 1回エクスポート  
☐ 1年間2か月ごとにエクスポート  
☐ 6件のエクスポート

ファイルの形式とサイズ

ファイル形式:  
.zip

ZIP ファイルはほとんどのパソコンで開くことができます。

頻度は「1回エクスポート」が  
選択されていることを確認

ファイル形式は「.zip」が  
選択されていることを確認

Google アカウント

← Google データ エクスポート

2 ファイル形式、エクスポート回数、エクスポート先の選択

☒ 1回エクスポート  
☐ 1回エクスポート  
☐ 1年間2か月ごとにエクスポート  
☐ 6件のエクスポート

ファイルの形式とサイズ

ファイル形式:  
.zip

ZIP ファイルはほとんどのパソコンで開くことができます。

ファイルサイズ:  
2 GB

このサイズを超えるエクスポートは複数のファイルに分割されます。

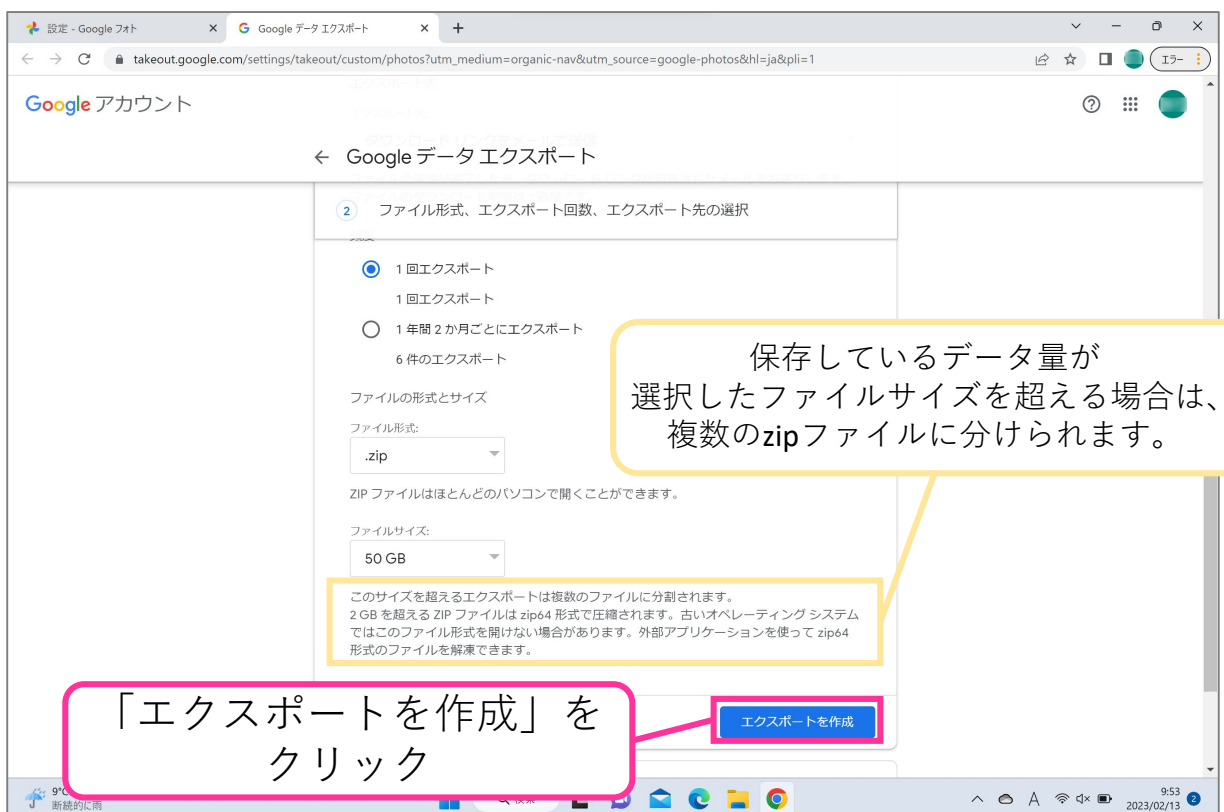
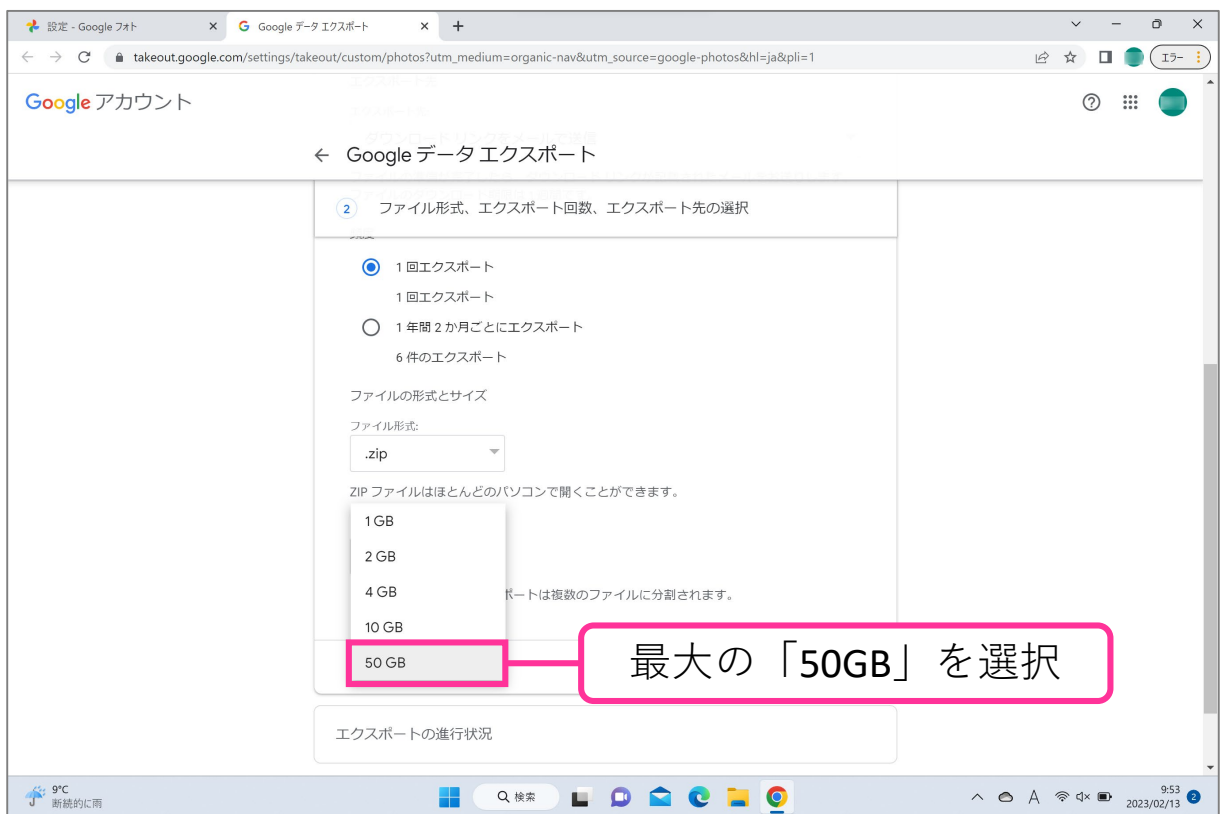
エクスポートを作成

エクスポートの進行状況

画面を下にスクロール

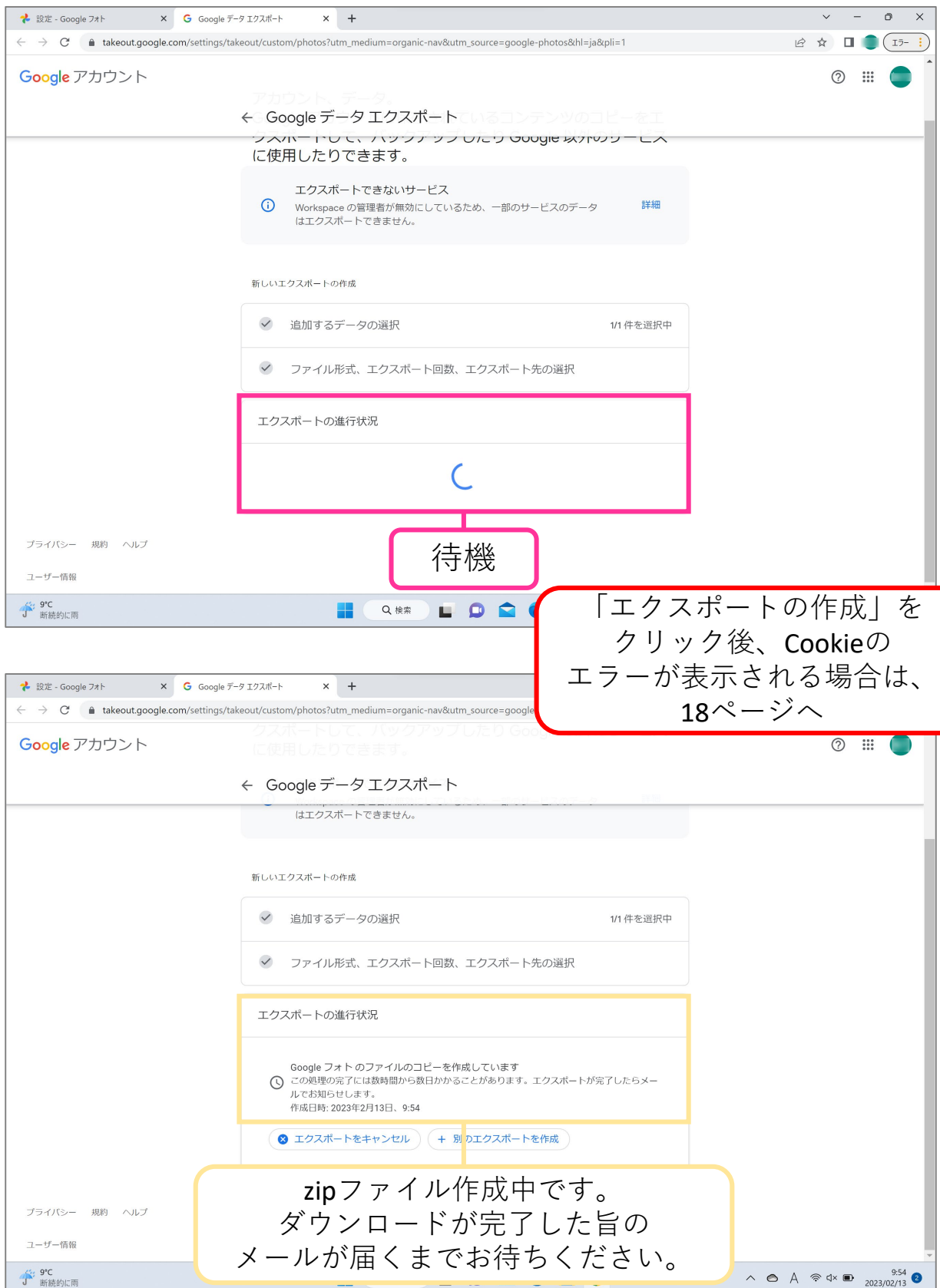
ファイルサイズをクリック

## ② 保存した写真や動画をダウンロードする（一括）





## ② 保存した写真や動画をダウンロードする（一括）



The screenshot shows the Google Data Export settings page. The 'Export progress' section is highlighted with a pink box. It displays a blue circular progress indicator and the text '待機' (Waiting). A red callout box points to this section, stating: 「エクスポートの作成」をクリック後、Cookieのエラーが表示される場合は、18ページへ (After clicking 'Create export', if a Cookie error is displayed, go to page 18).

The 'Export progress' section is highlighted with a yellow box. It displays the text: Google フォトのファイルのコピーを作成しています (We are creating copies of your Google Photos files). This process may take several hours to complete. We will email you when the export is complete. (Created on: 2023年2月13日, 9:54). Below this text are two buttons: 'エクスポートをキャンセル' (Cancel export) and '+ 別のエクスポートを作成' (Create another export).

A yellow callout box points to this section, stating: zipファイル作成中です。ダウンロードが完了した旨のメールが届くまでお待ちください。 (Creating zip file. Please wait until you receive an email that the download is complete.)

## ② 保存した写真や動画をダウンロードする（一括）

ダウンロード先を外付けのハードディスクなどにしたい場合の操作

「Google Chromeの設定 :」をクリック

「設定」をクリック

「ダウンロード」をクリック

トグルボタンをオンにする  
※Chromeからファイルをダウンロードする前にダウンロード先の選択を求められるようになります。

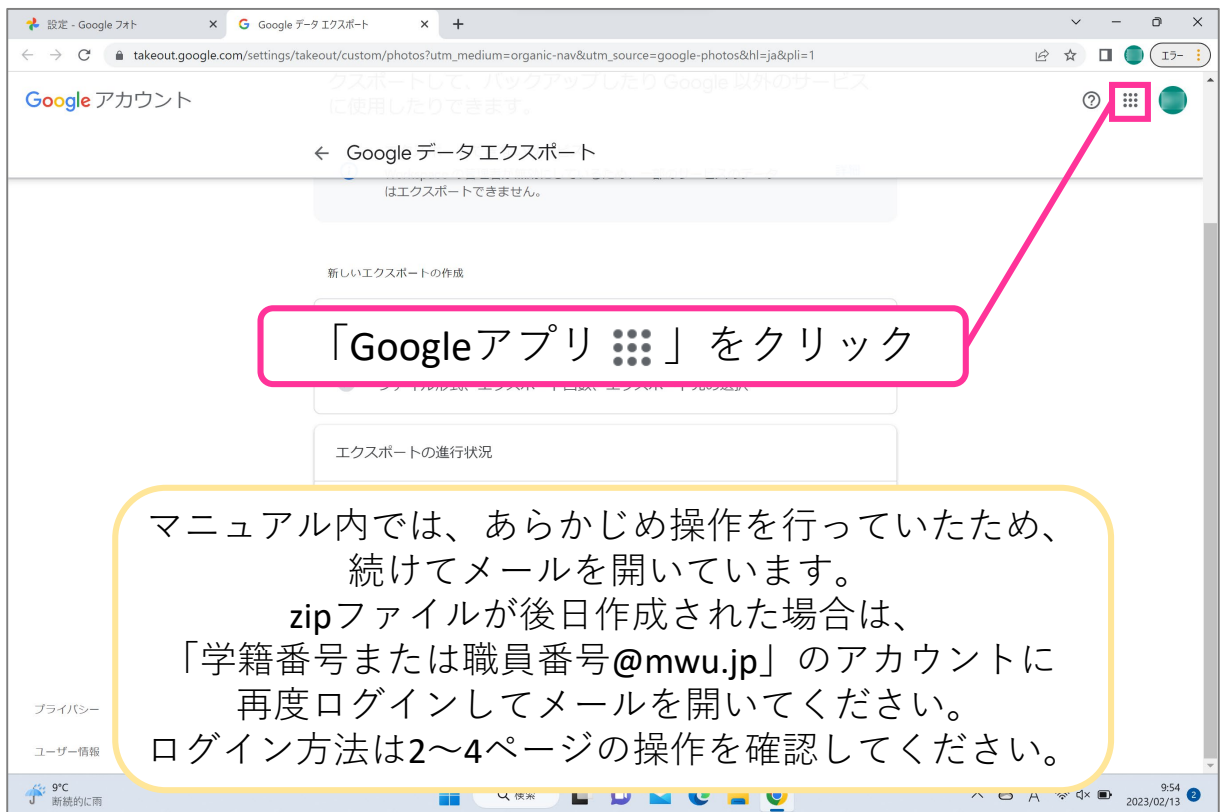
設定 - ダウンロード

ダウンロード

C:\Users\User\Downloads

ダウンロード前に各ファイルの保存場所を確認する

## ② 保存した写真や動画をダウンロードする（一括）



Google アカウント

← Google データ エクスポート

はエクスポートできません。

新しいエクスポートの作成

「Google アプリ」をクリック

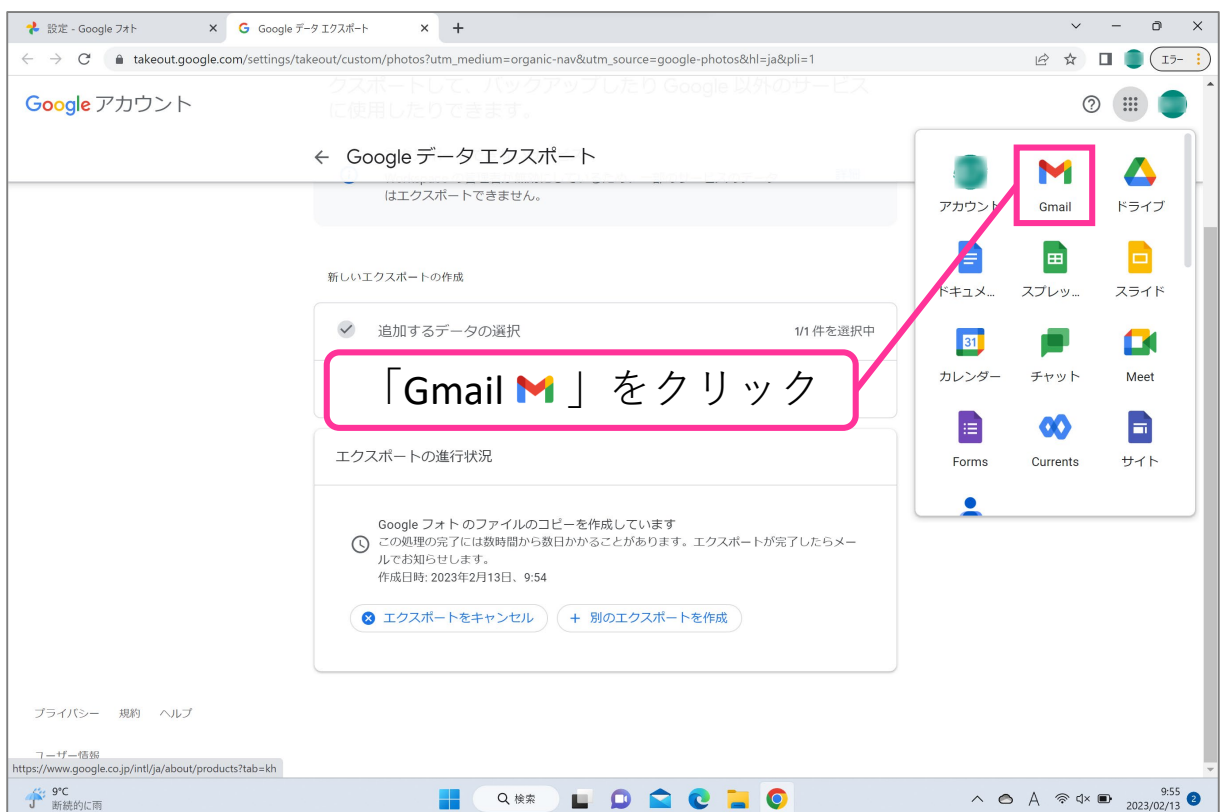
エクスポートの進行状況

マニュアル内では、あらかじめ操作を行っていたため、  
続けてメールを開いています。  
zipファイルが後日作成された場合は、  
「学籍番号または職員番号@mwu.jp」のアカウントに  
再度ログインしてメールを開いてください。  
ログイン方法は2～4ページの操作を確認してください。

プライバシー  
ユーザー情報

9°C 断続的に雨

9:54 2023/02/13



Google アカウント

← Google データ エクスポート

はエクスポートできません。

新しいエクスポートの作成

追加するデータの選択 1/1 件を選択中

「Gmail」をクリック

エクスポートの進行状況

Google フォトのファイルのコピーを作成しています  
この処理の完了には数時間から数日かかることがあります。エクスポートが完了したらメールでお知らせします。  
作成日時: 2023年2月13日、9:54

× エクスポートをキャンセル + 別のエクスポートを作成

アカウント Gmail ドライブ

ドキュメント スプレッドシート スライド

カレンダー チャット Meet

Forms Currents サイト

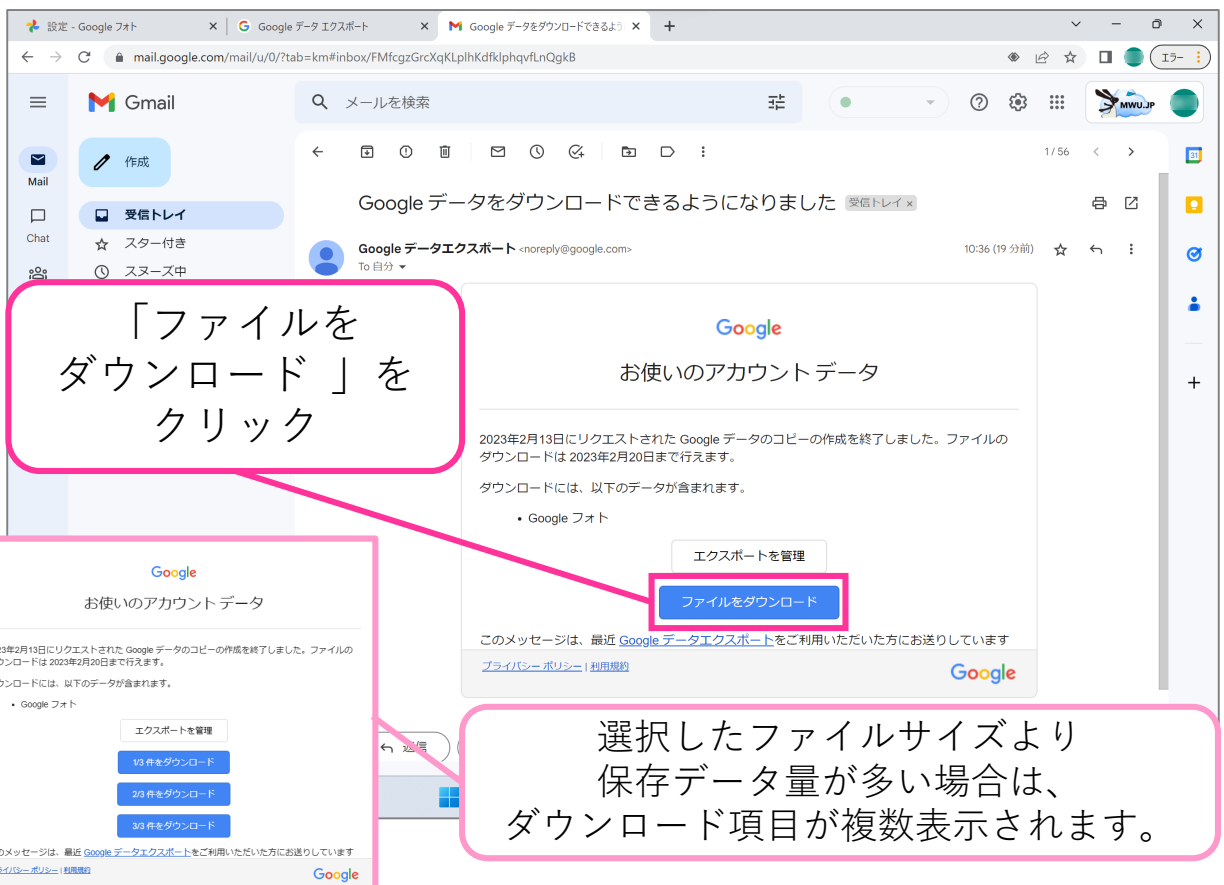
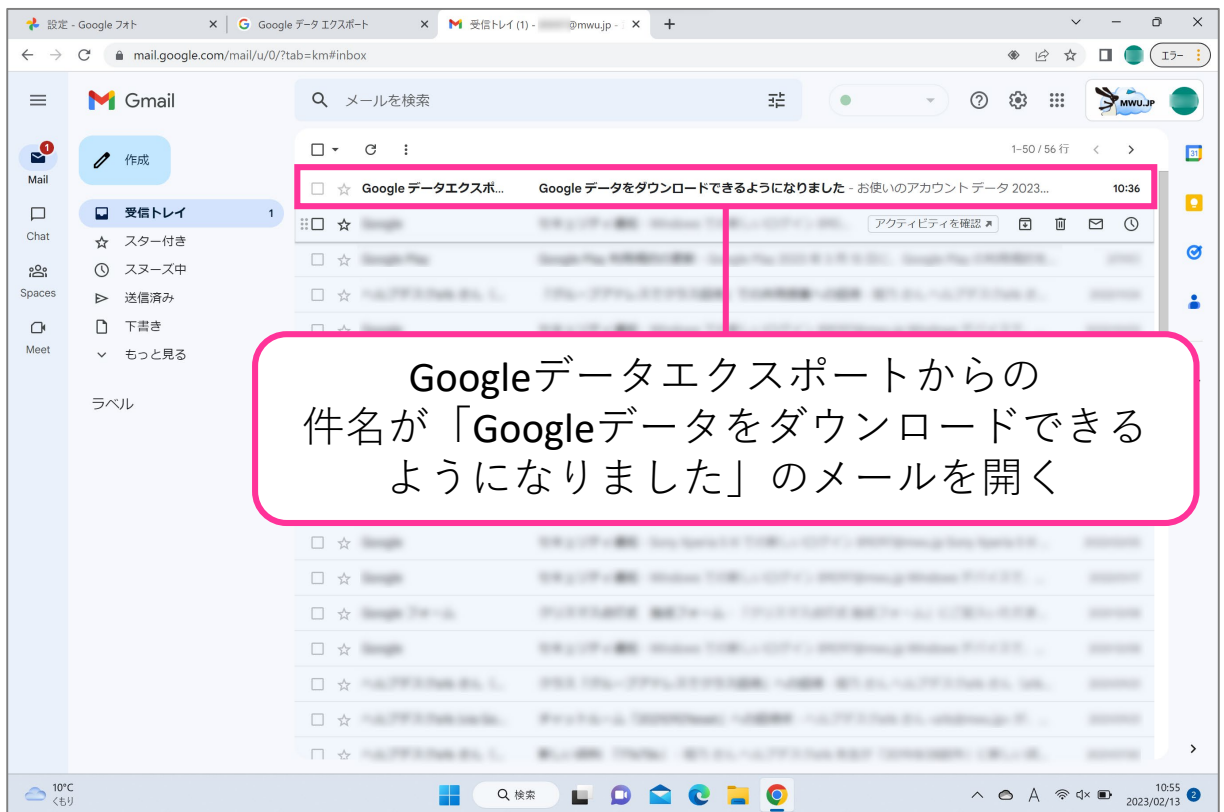
プライバシー 規約 ヘルプ

ユーザー情報  
<https://www.google.co.jp/intl/ja/about/products?tab=kh>

9°C 断続的に雨

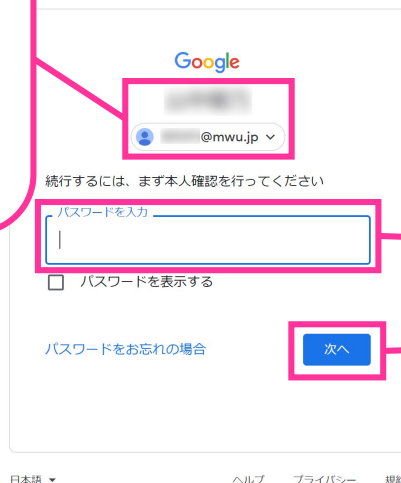
9:55 2023/02/13

## ② 保存した写真や動画をダウンロードする（一括）



## ② 保存した写真や動画をダウンロードする（一括）

自分の氏名と  
学籍番号または  
職員番号@mwu.jpの  
アカウントが  
表示されている  
ことを確認



Google

続行するには、まず本人確認を行ってください

パスワードを入力

☐ パスワードを表示する

パスワードをお忘れの場合

次へ

日本語 ヘルプ プライバシー 規約

パスワードを入力する

「次へ」をクリック

一読する

データを別のサービスにコピーする前に、その会社のデータエクスポートポリシーをご確認ください。そのサービスの使用を完全に終了する場合に、写真や連絡先など、重要な情報を取り出せることをご確認ください。

エクスポートを公共のパソコンにダウンロードしたり、他のユーザーがアクセスできる場所に保存したりしないようにしてください。

Google アカウントで、アカウントの削除など、データを管理するその他の方法をご確認ください。

エクスポート	作成日	有効期限	詳細
Google フォト 12.53 GB	2023年2月12 日	2023年2月19 日	ダウンロード

ページにアクセスすると、  
ダウンロードが  
自動的に開始されるので  
完了するまで待機  
※自動的に始まらない場合は  
「ダウンロード」をクリック

### データのダウンロード

1つのファイルとしてダウンロードするにはサイズが大きすぎるため、3個に分割しています。

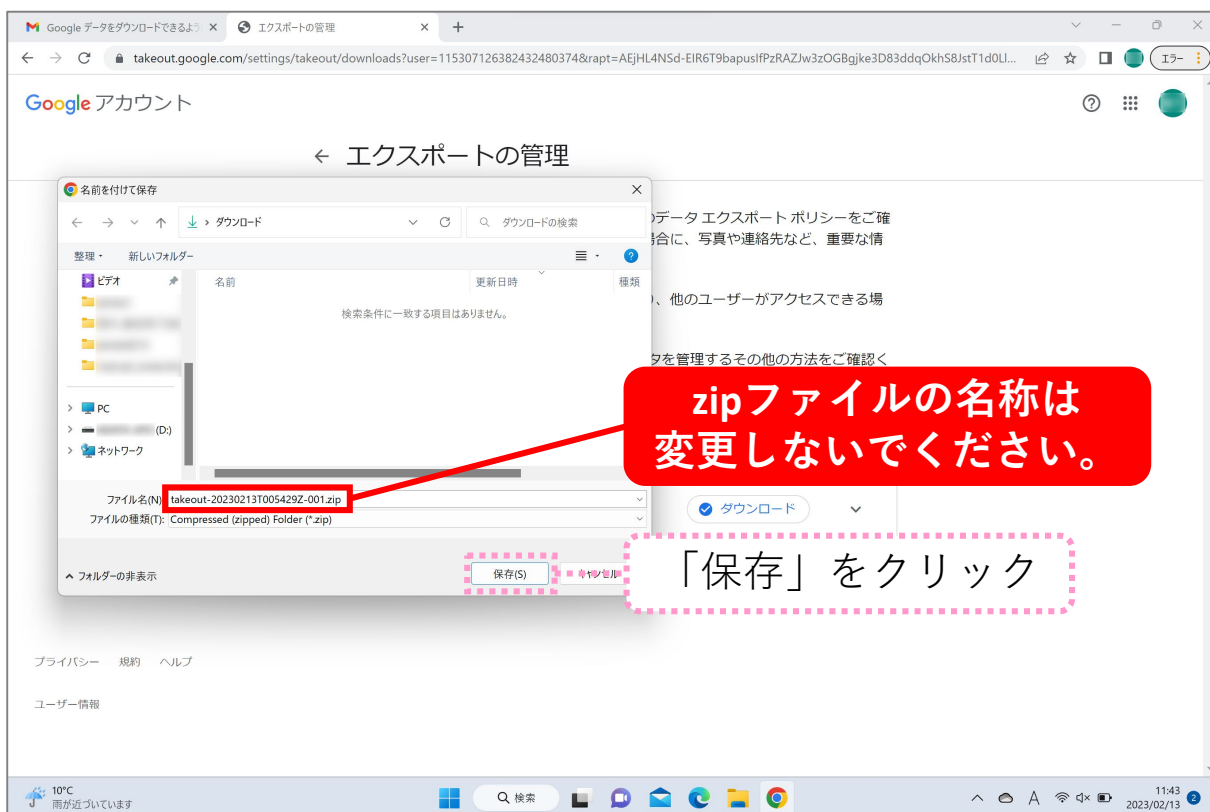
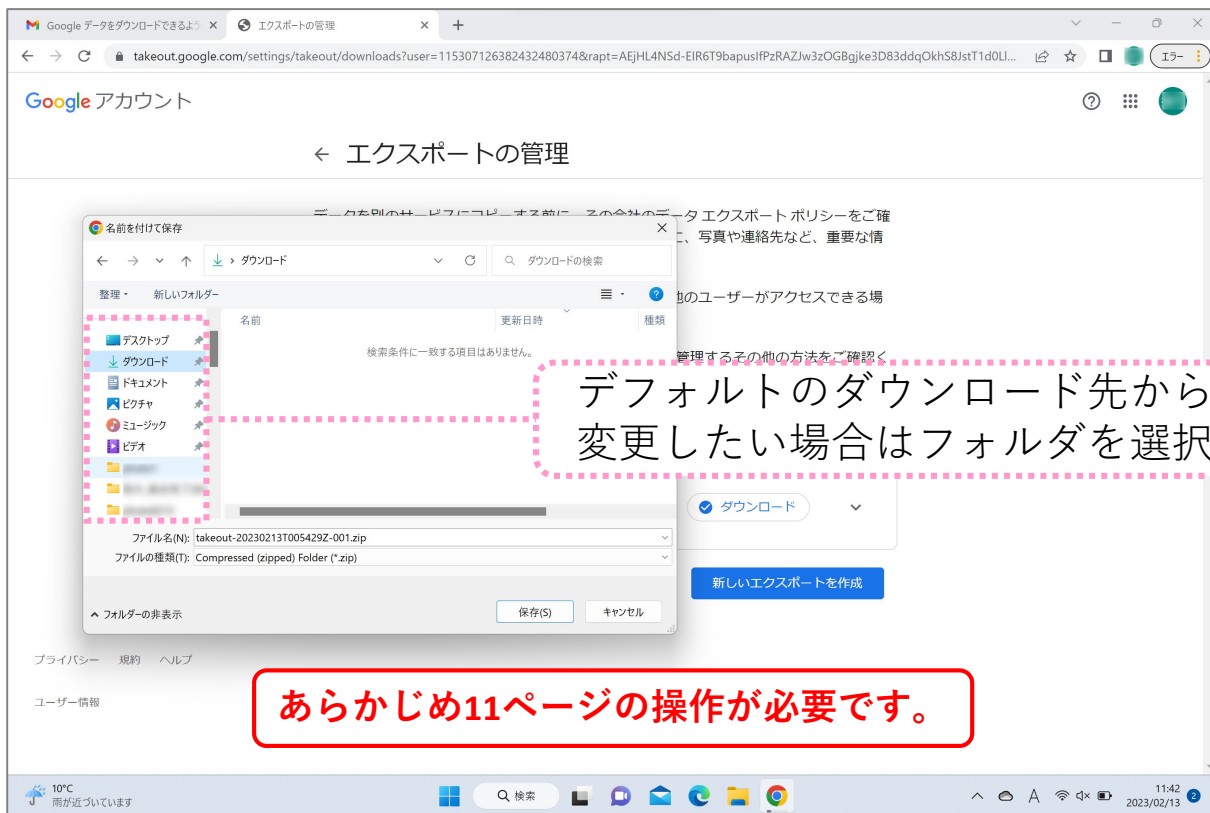
パート 1/3 (49.57 GB)	ダウンロード
パート 2/3 (49.1 GB)	ダウンロード
パート 3/3 (43.6 GB)	ダウンロード

キャンセル

ダウンロードの  
パートが  
複数ある場合、  
ポップアップ  
ウィンドウで  
表示されます。

## ② 保存した写真や動画をダウンロードする（一括）

ダウンロード先を外付けのハードディスクなどにしたい場合の操作



## ② 保存した写真や動画をダウンロードする（一括）

← エクスポートの管理

データを別のサービスにコピーする前に、その会社のデータ エクスポート ポリシーをご確認ください。そのサービスの使用を完全に終了した場合に、写真や連絡先など、重要な情報を取り出せることをご確認ください。

エクスポートを公共のパソコンにダウンロードしたり、他のユーザーがアクセスできる場所に保存したりしないようにしてください。

Google アカウントで、アカウントの削除など、データを管理するその他の方法をご確認ください。

エクスポート	作成日	有効期限	詳細
Google フォト 12.53 GB	2023年2月12日	2023年2月19日	ダウンロード

ダウンロードが完了するまで待機  
※ブラウザを最小化などせずにおいておく

takeout-20230213...zip  
0.3/12.5 GB, 残り 25 分

← エクスポートの管理

データを別のサービスにコピーする前に、その会社のデータ エクスポート ポリシーをご確認ください。そのサービスの使用を完全に終了した場合に、写真や連絡先など、重要な情報を取り出せることをご確認ください。

エクスポートを公共のパソコンにダウンロードしたり、他のユーザーがアクセスできる場所に保存したりしないようにしてください。

Google アカウントで、アカウントの削除など、データを管理するその他の方法をご確認ください。

エクスポート	作成日	有効期限	詳細
Google フォト 12.53 GB	2023年2月12日	2023年2月19日	ダウンロード

ダウンロードが完了しました。

ダウンロード完了後、「エクスプローラー」を開く  
※以降の操作は、22ページを参照してください。

タスクバーにエクスプローラーが表示されていない場合は、検索して一致するアプリに表示される「エクスプローラー」を開く



### ③ 写真や動画をダウンロードする（一括・失敗例）

Google アカウント

#### ← エクスポートの管理

データを別のサービスにコピーする前に、その会社のデータ エクスポート ポリシーをご確認ください。そのサービスの使用を完全に終了する場合に、写真や連絡先など、重要な情報を取り出せることをご確認ください。

エクスポートを公共のパソコンにダウンロードしたり、他のユーザーがアクセスできる場所に保存したりしないようにしてください。

Google アカウントで、アカウントの削除など、データを管理するその他の方法をご確認ください。

エクスポート	作成日	有効期限	詳細
Google フォト 12.53 GB	2023年2月12日	2023年2月19日	<input checked="" type="checkbox"/> ダウンロード

新しいエクスポートを作成

ダウンロードが失敗しました。

ネットワークの接続状態や保存先の容量不足などでダウンロードに失敗することがあります。再度ダウンロードを試してください。

takeout-20230213...zip  
失敗 - ディスクがいっぱいです

takeout-20230214...zip  
失敗 - ネットワーク エラー

Google アカウント

#### ← エクスポートの管理

データを別のサービスにコピーする前に、その会社のデータ エクスポート ポリシーをご確認ください。そのサービスの使用を完全に終了する場合に、写真や連絡先など、重要な情報を取り出せることをご確認ください。

エクスポートを公共のパソコンにダウンロードしたり、他のユーザーがアクセスできる場所に保存したりしないようにしてください。

Google アカウントで、アカウントの削除など、データを管理するその他の方法をご確認ください。

エクスポート	作成日	有効期限	詳細
Google フォト 12.53 GB	2023年2月12日	2023年2月19日	<input checked="" type="checkbox"/> ダウンロード

新しいエクスポートを作成

ダウンロードを4回以上行くと、5回目から下枠のメッセージが表示されます。5ページからの操作を再度行ってください。

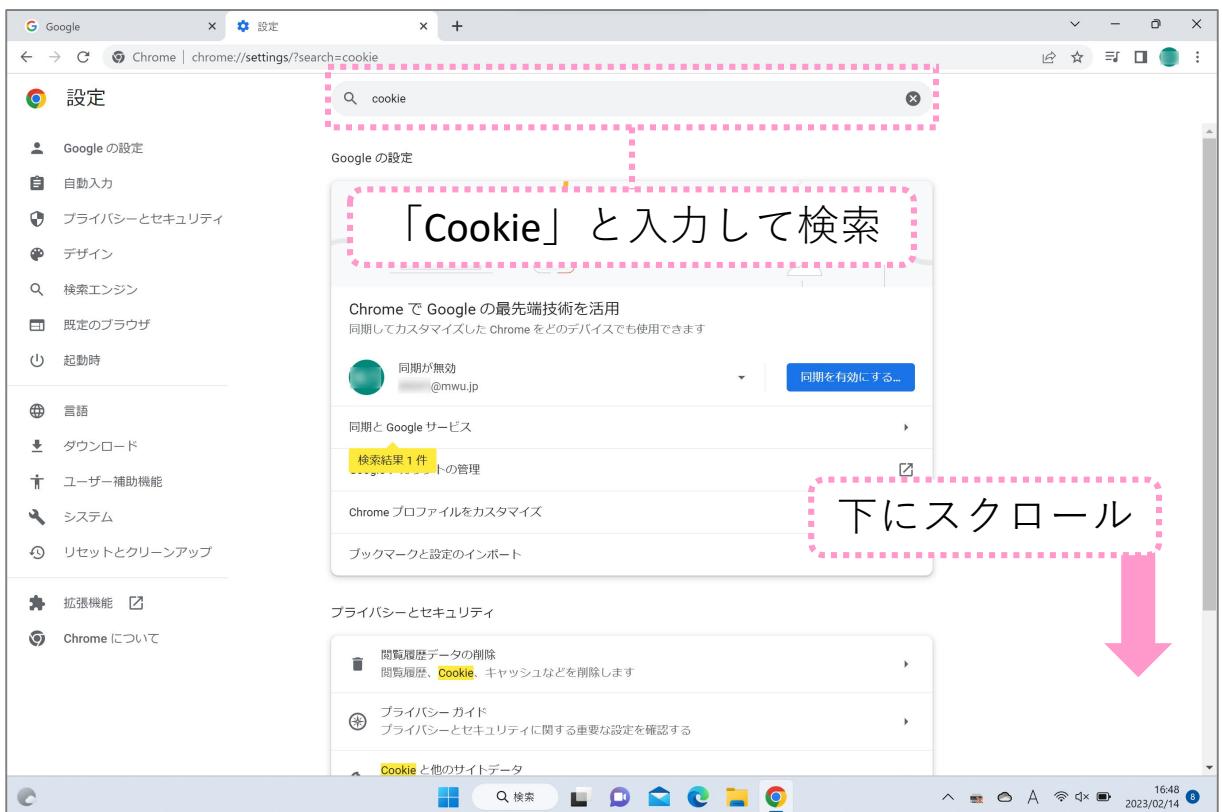
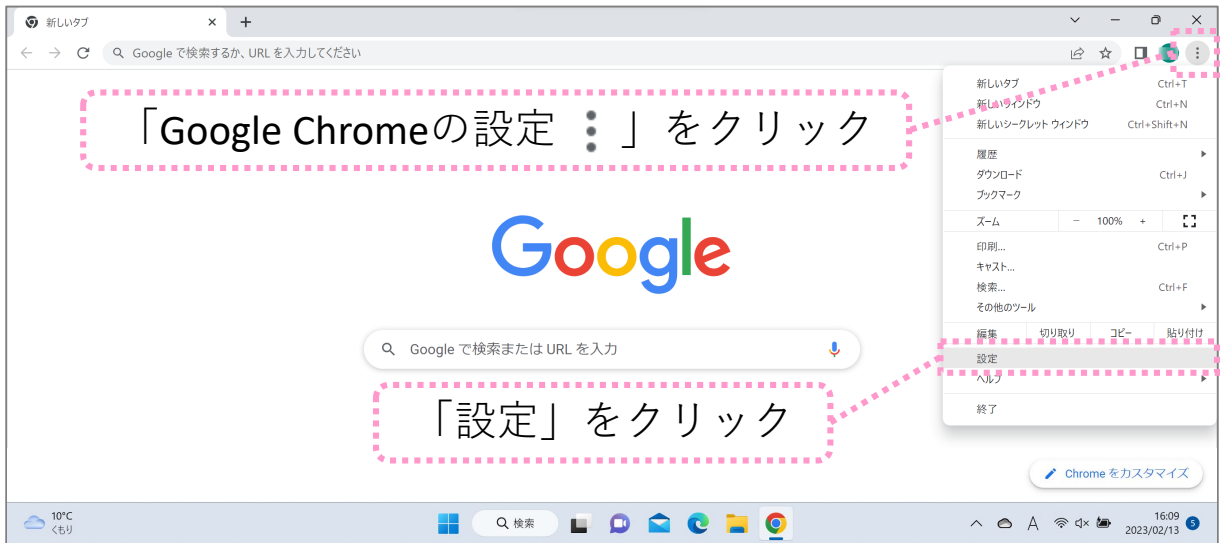
これらのファイルのダウンロード回数はすでに上限に達しています。



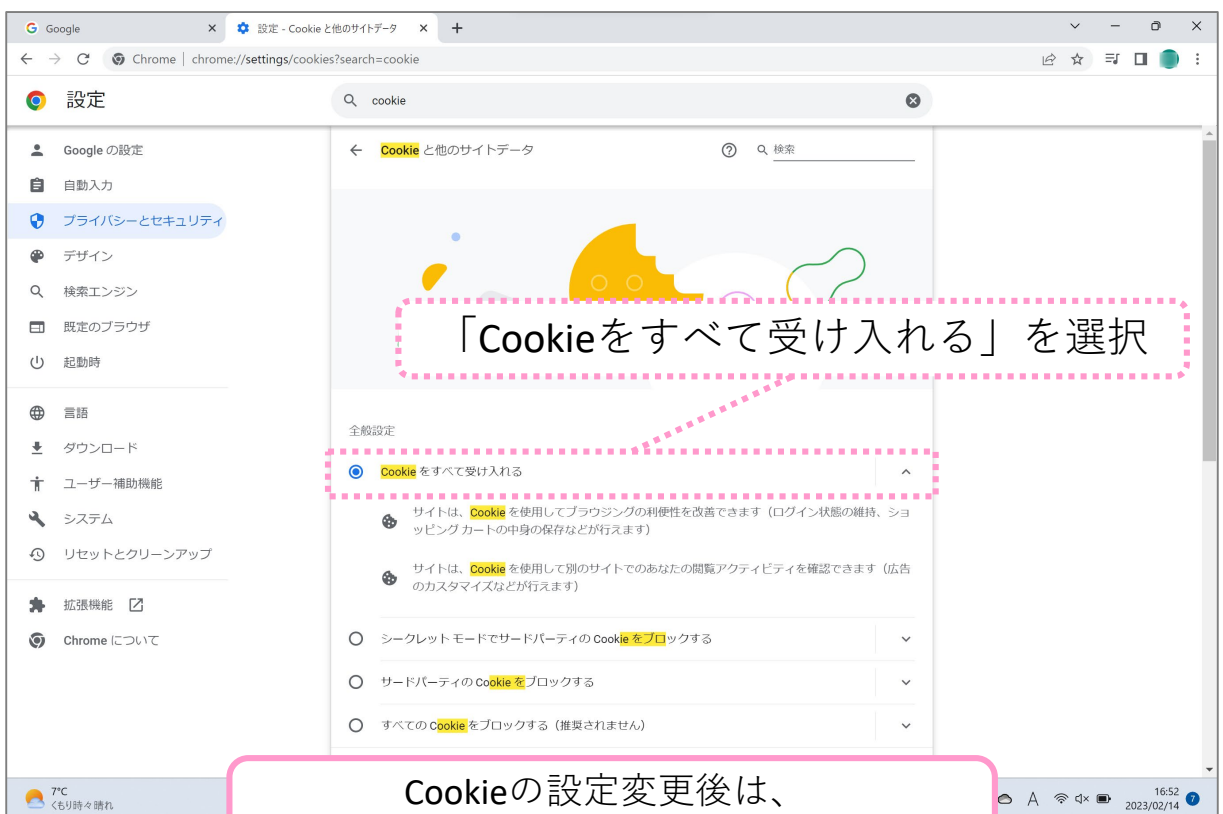
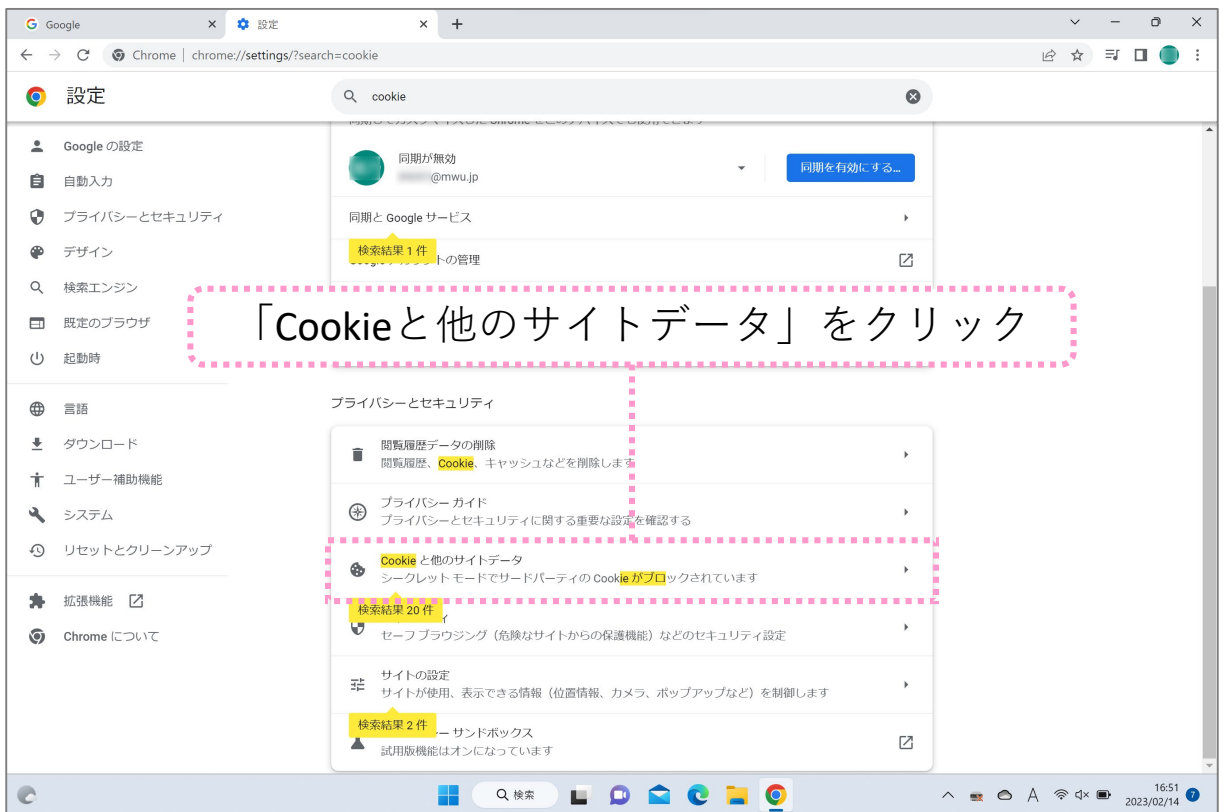
#### ④ 写真や動画をダウンロードする（一括・cookieエラー対処）



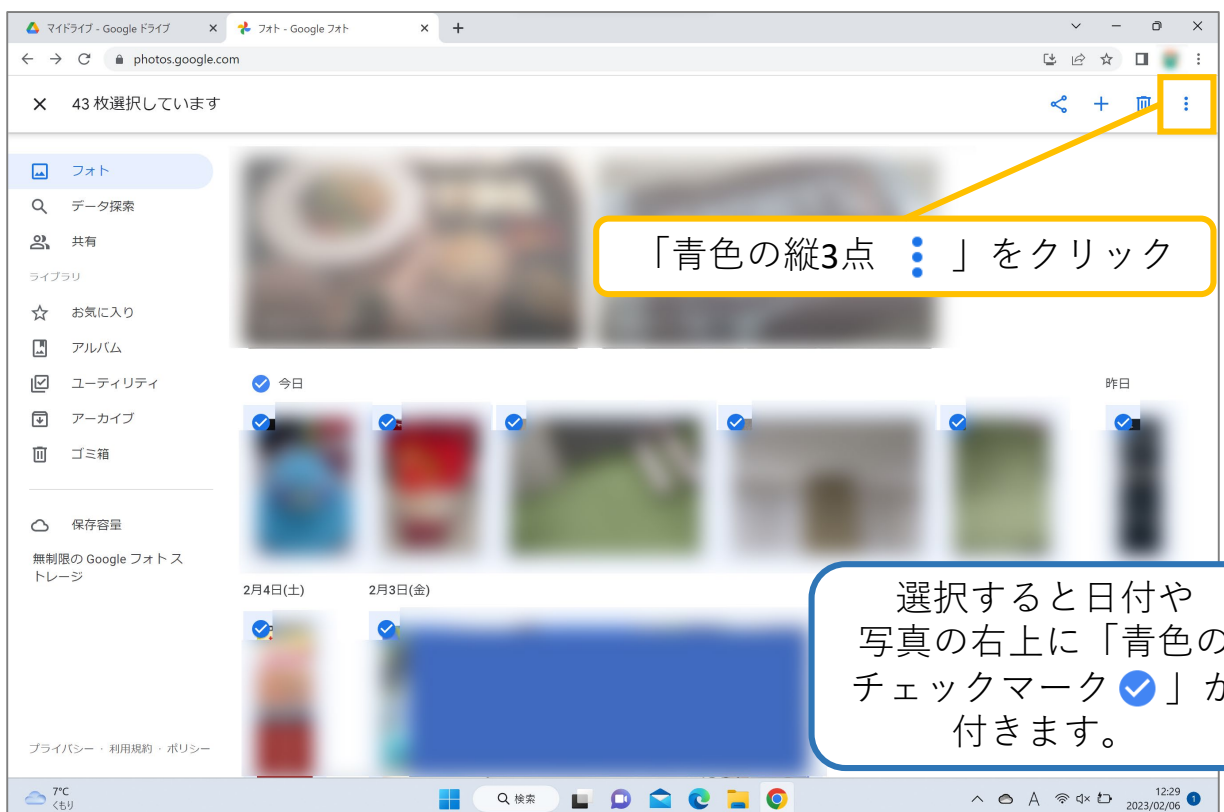
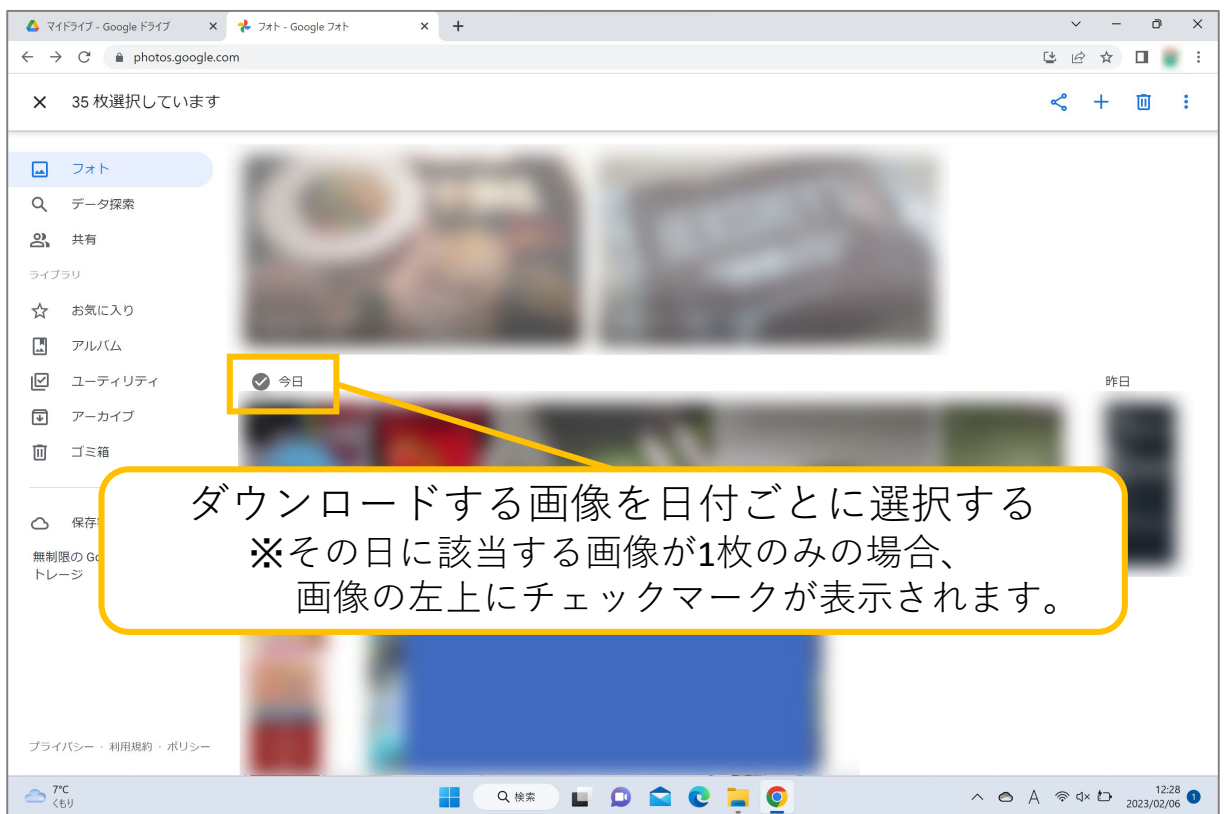
左図のエラーが表示された場合は、以下の操作を行ってください。



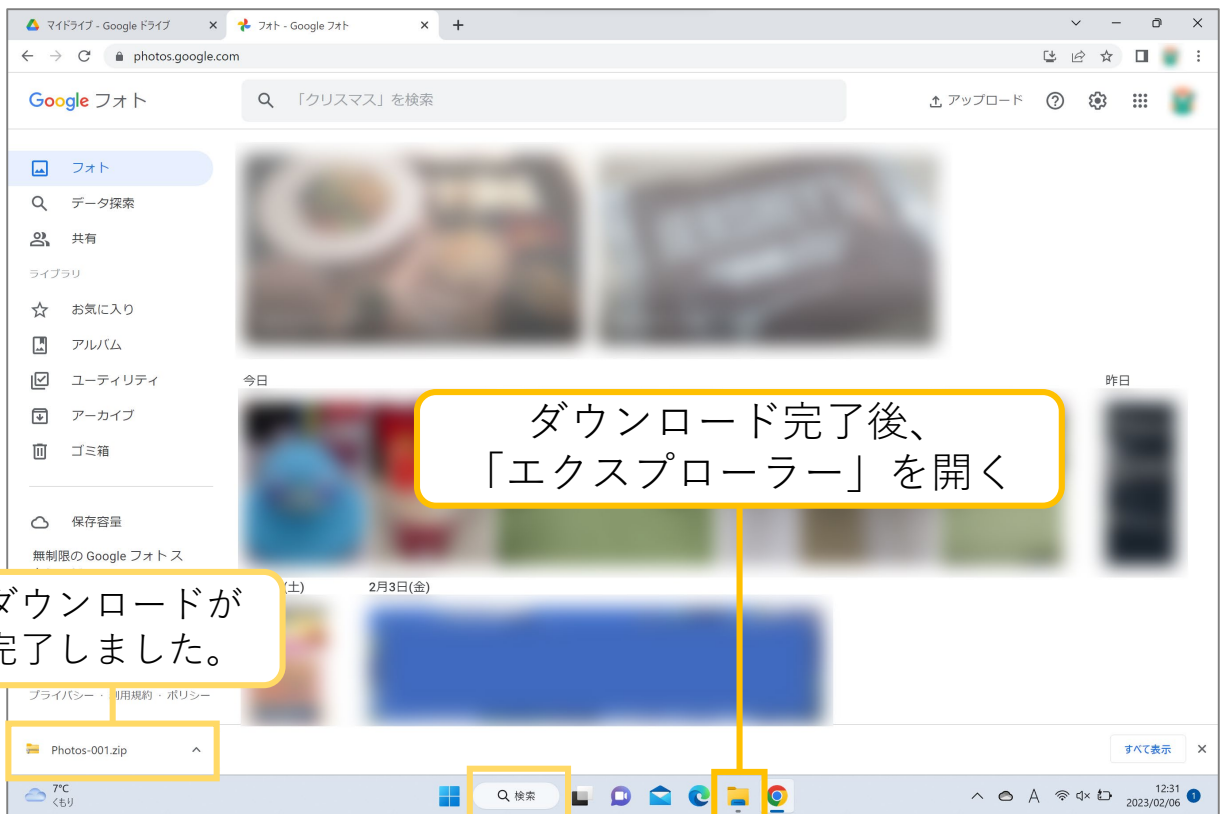
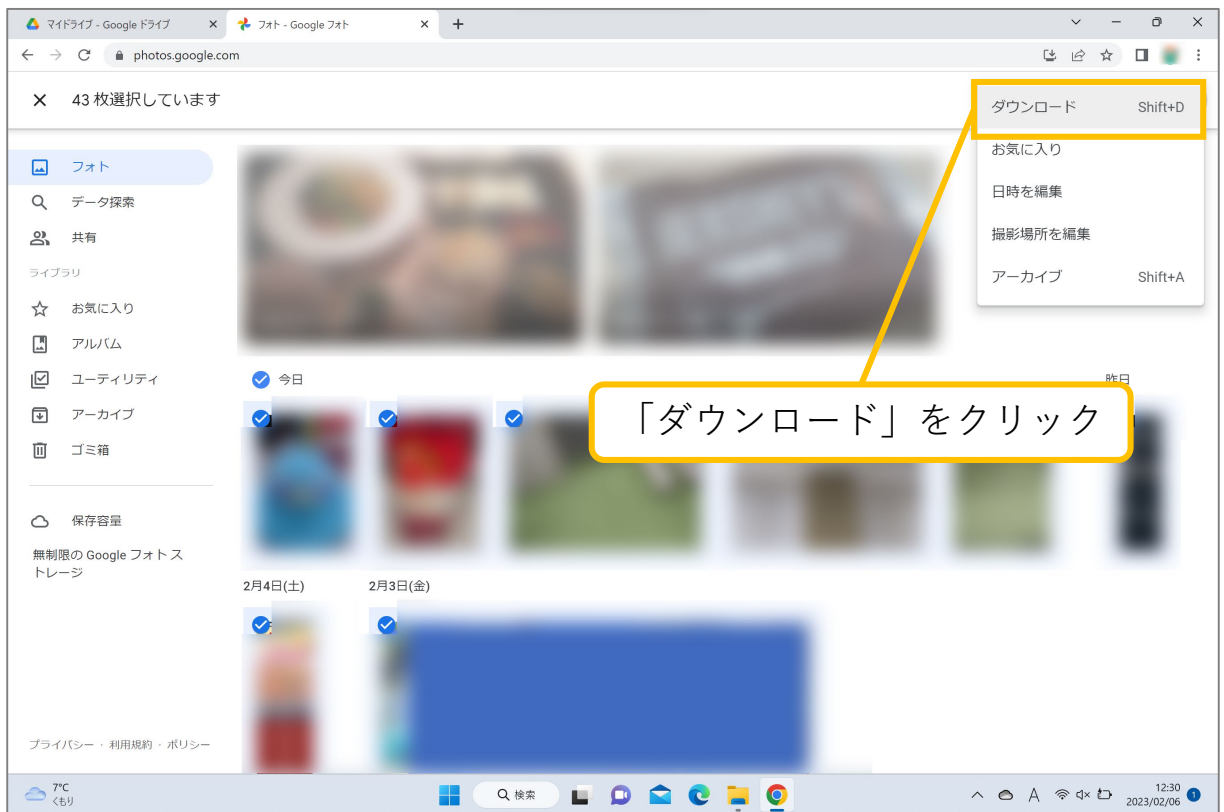
#### ④ 写真や動画をダウンロードする（一括・cookieエラー対処）



## ⑤ 保存した写真や動画をダウンロードする（個別）

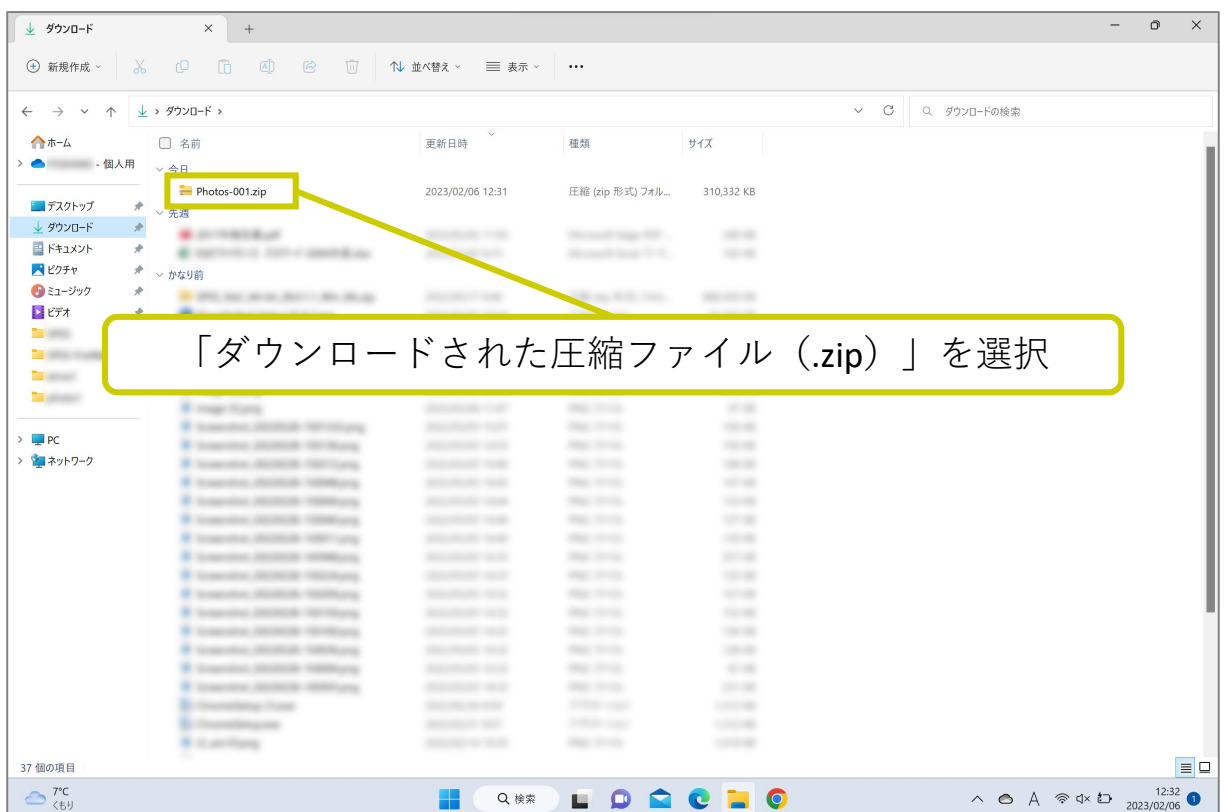
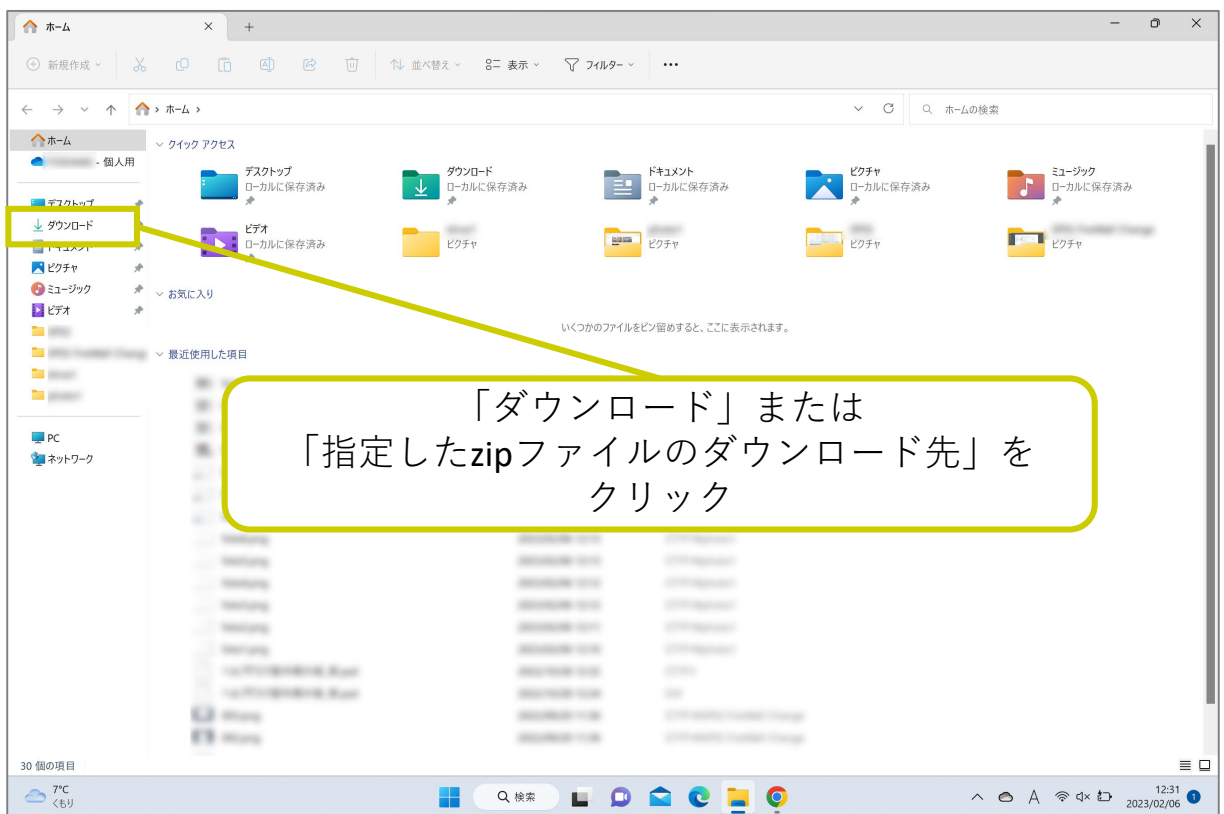


## ⑤ 保存した写真や動画をダウンロードする（個別）

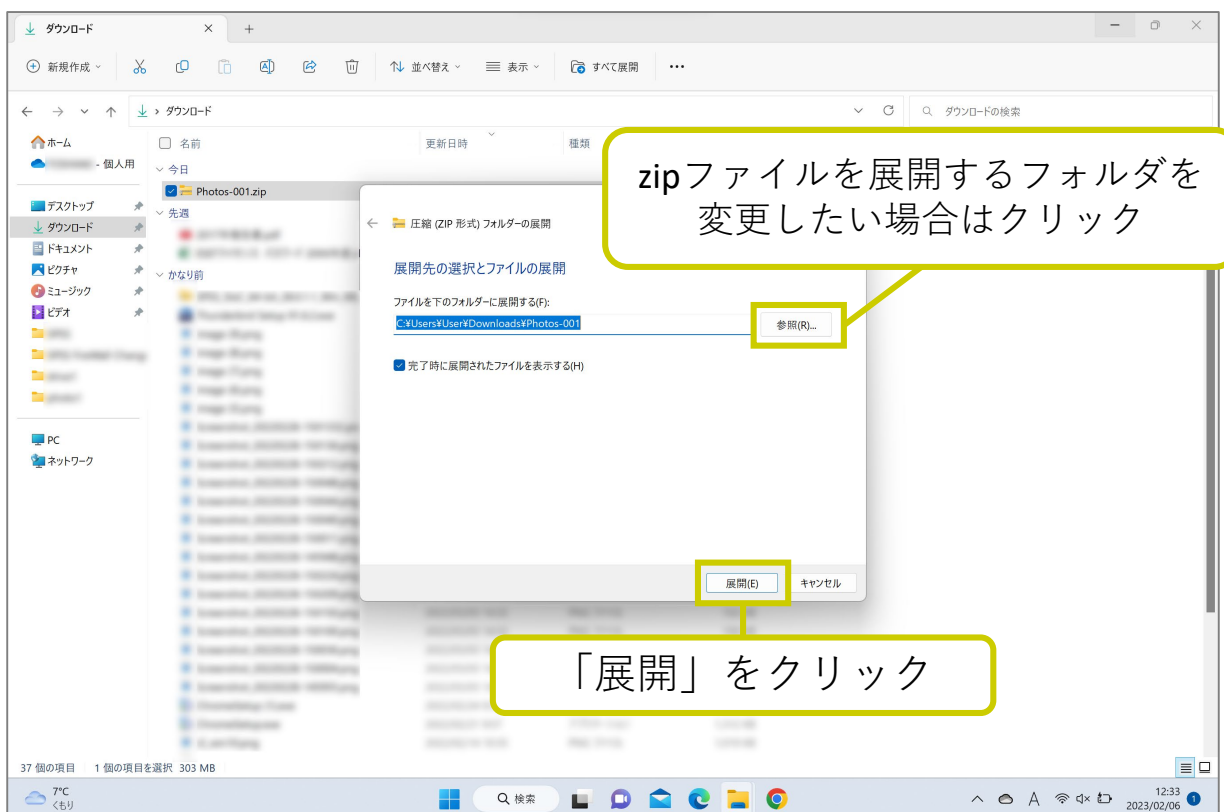
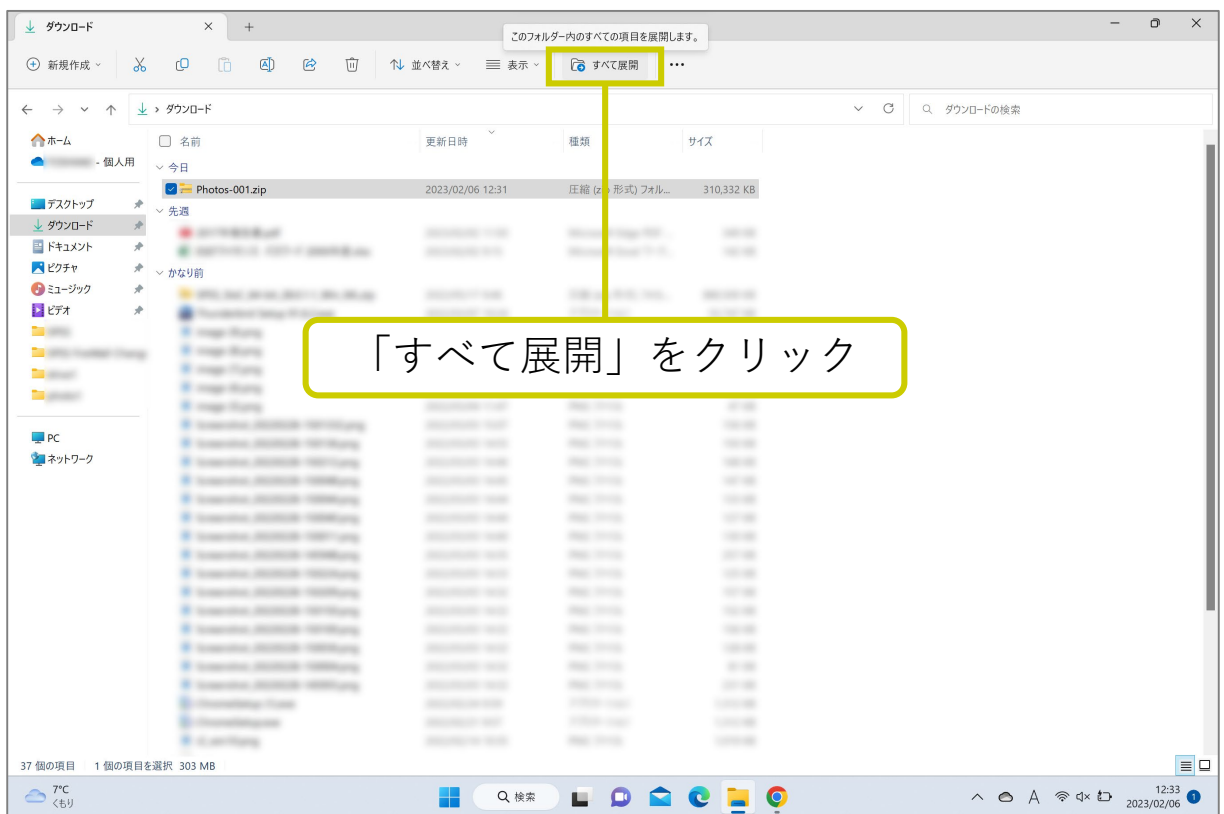


タスクバーにエクスプローラーが表示されていない場合は、検索して一致するアプリに表示される「エクスプローラー」を開きます。

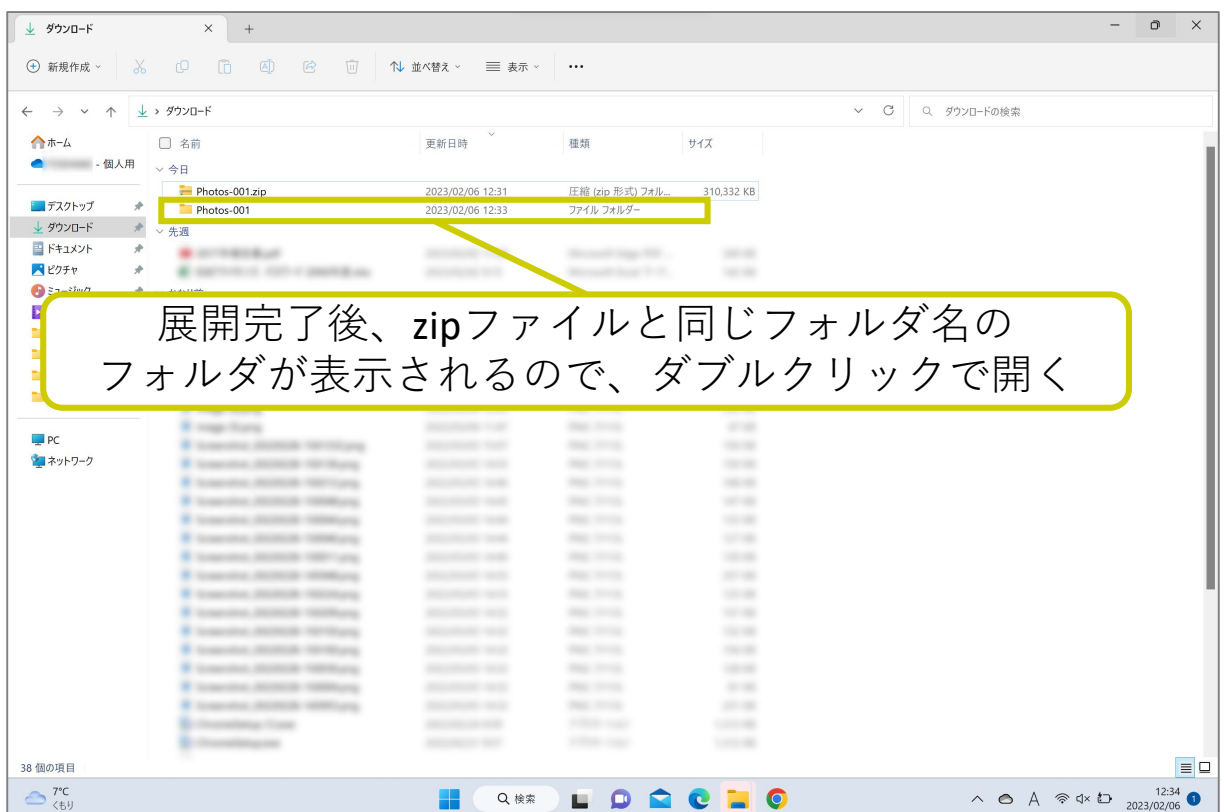
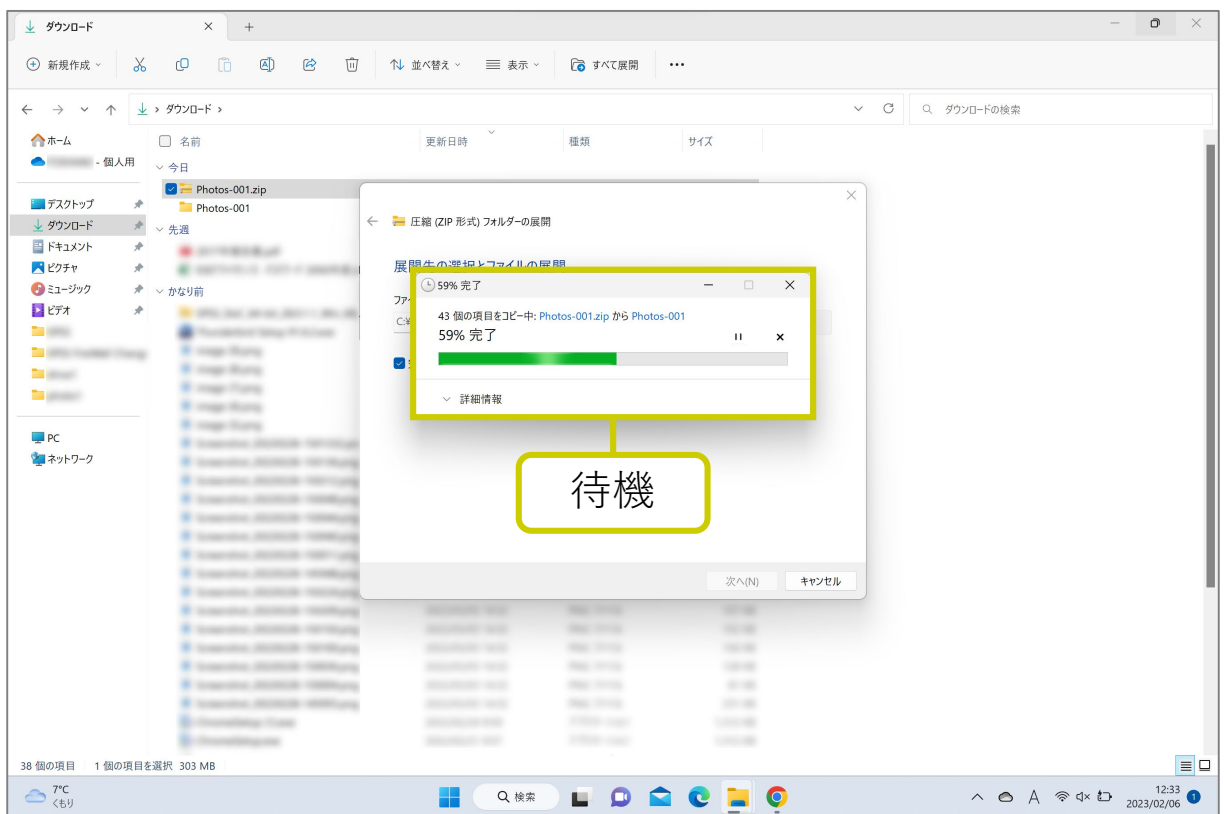
## ⑥ 保存した写真や動画をダウンロードする（展開）



## ⑥ 保存した写真や動画をダウンロードする（展開）

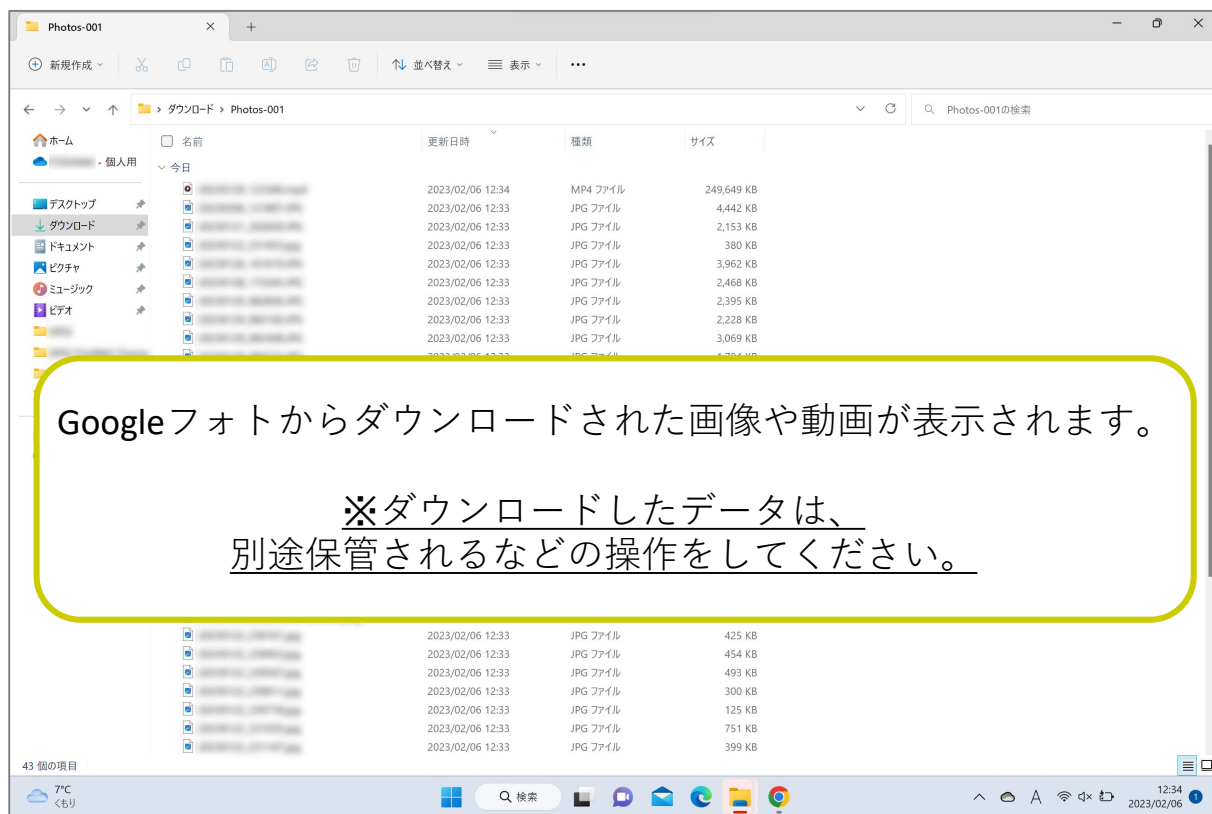


## ⑥ 保存した写真や動画をダウンロードする（展開）





## ⑥ 保存した写真や動画をダウンロードする（展開）



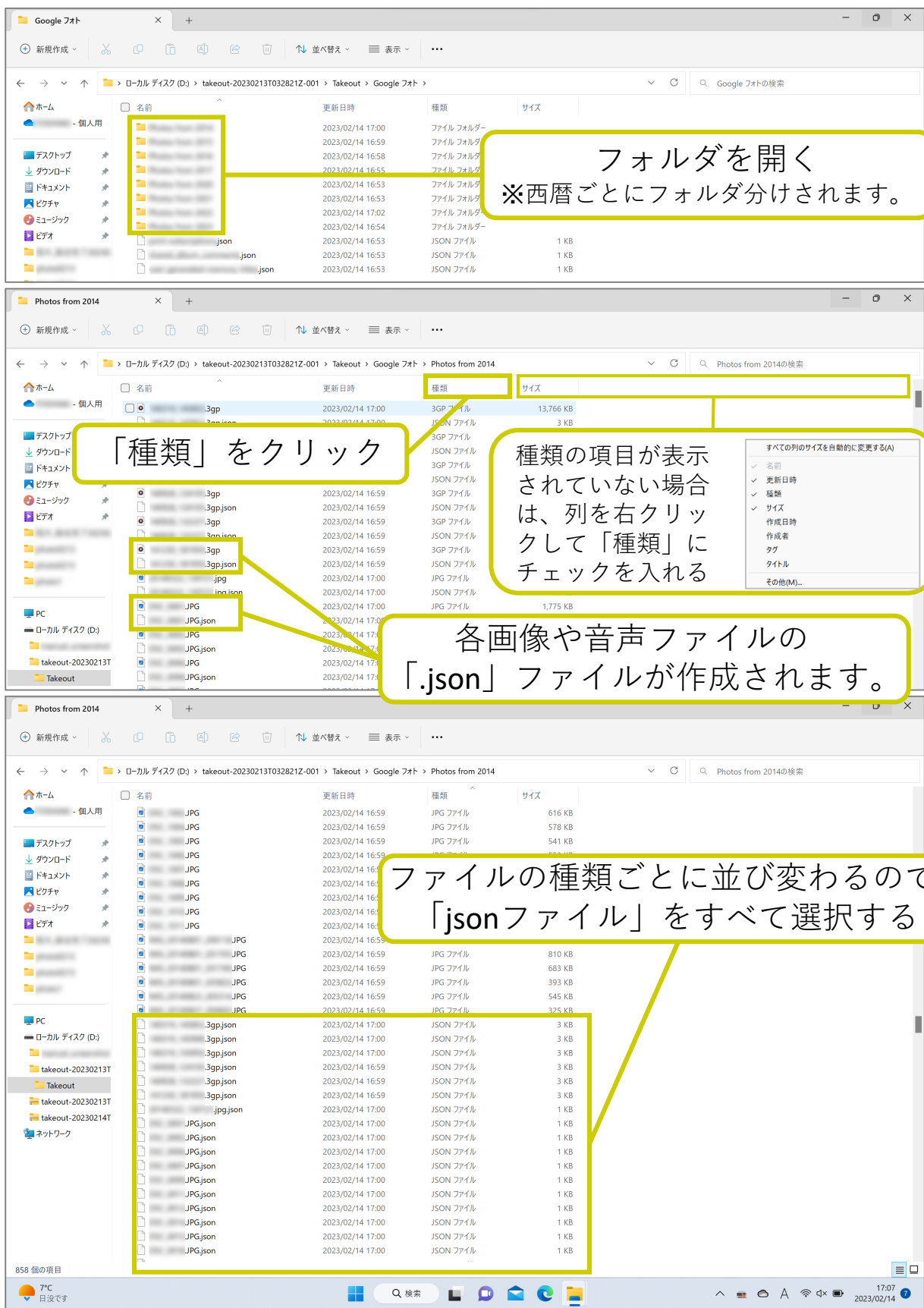
一括でフォトのデータをダウンロードされた場合は、以降の操作にて自動的に作成される不要なファイルの削除操作を行ってください。



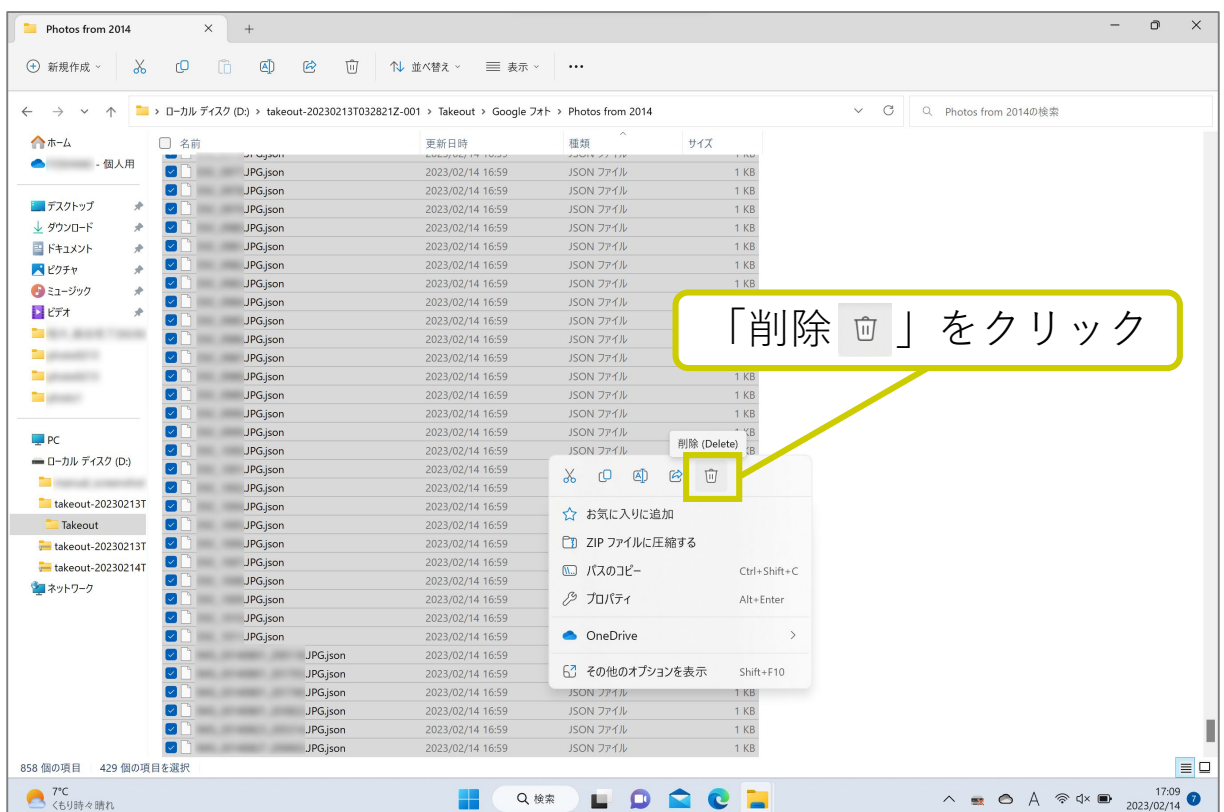
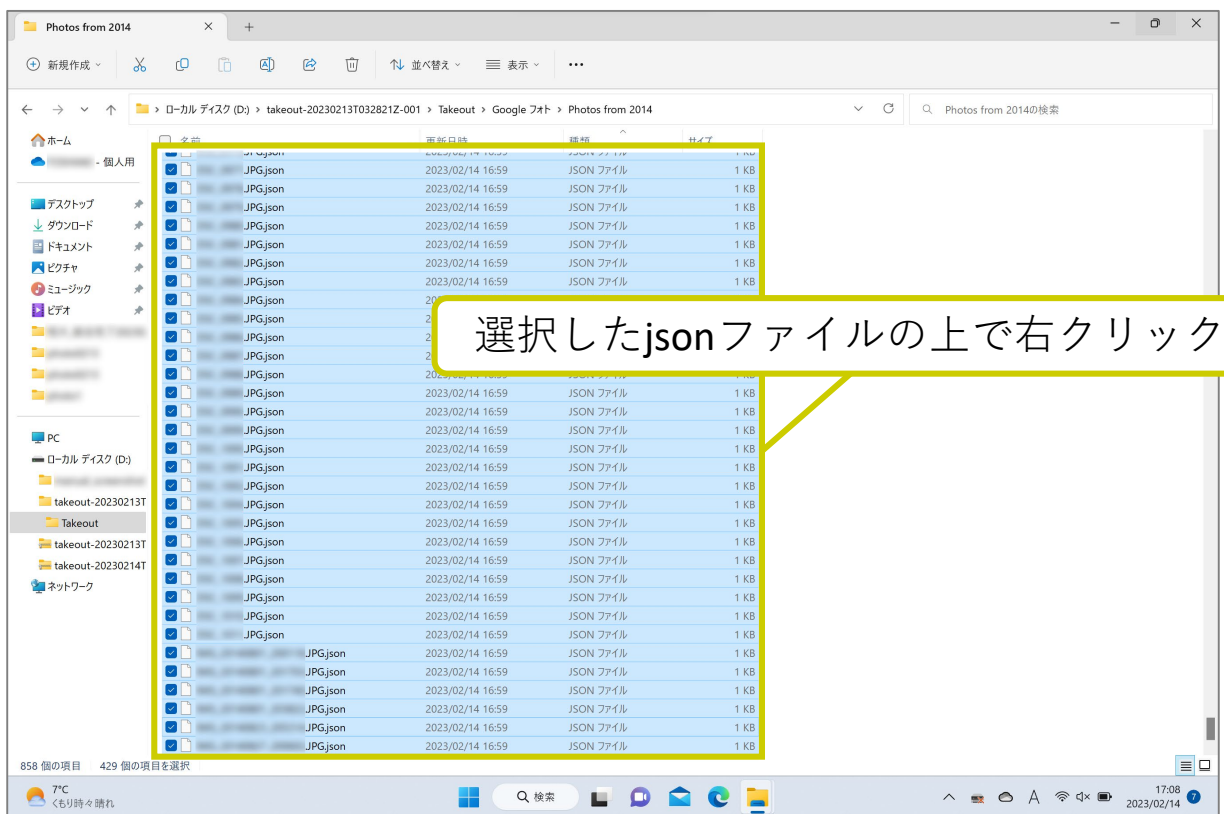
※自動的に作成されます。



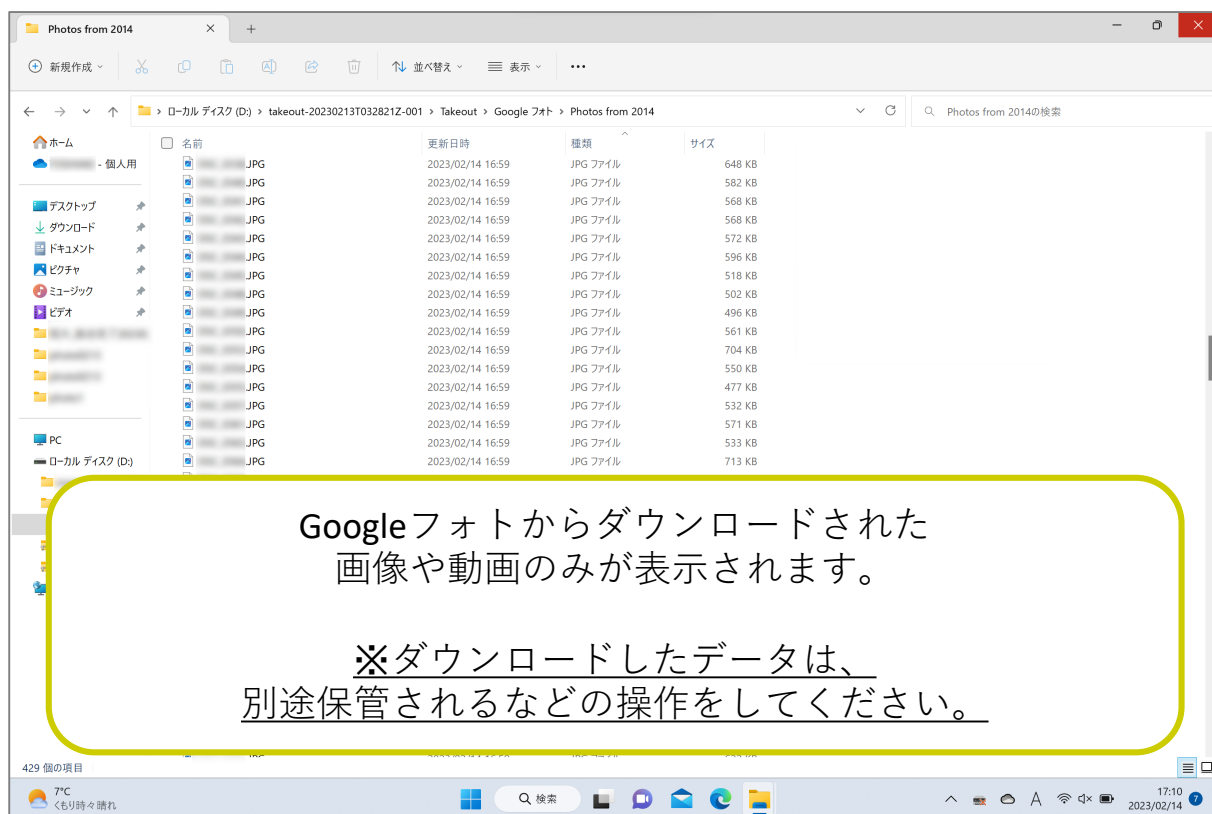
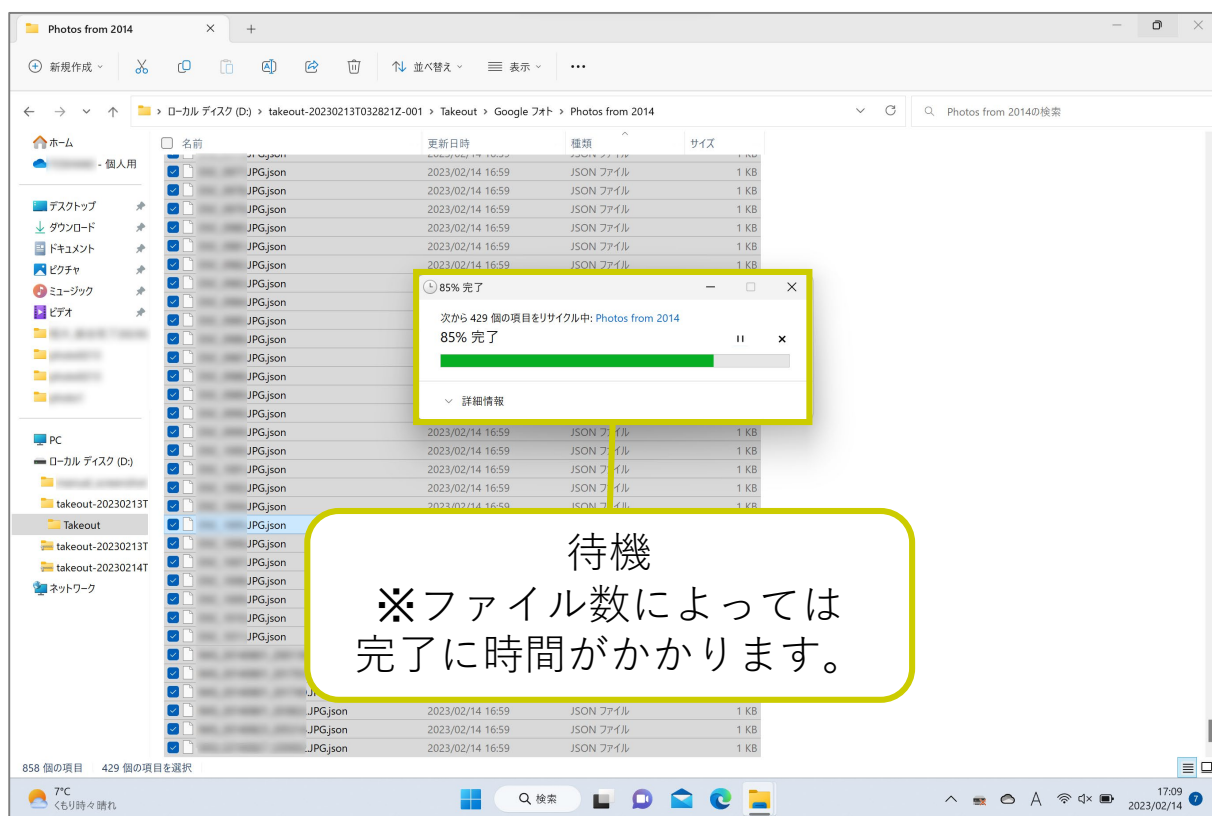
## ⑥ 保存した写真や動画をダウンロードする（展開）



## ⑥ 保存した写真や動画をダウンロードする（展開）

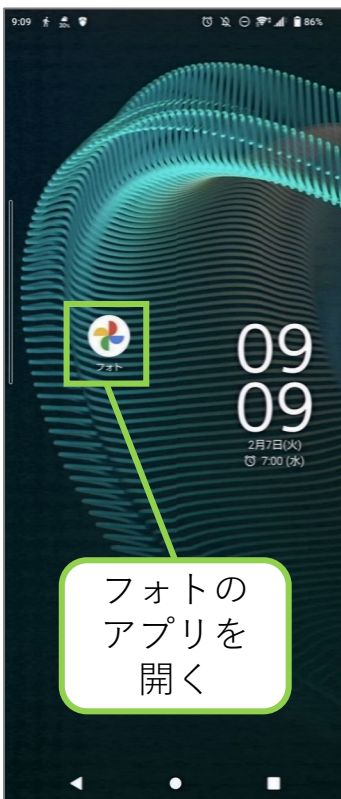


## ⑥ 保存した写真や動画をダウンロードする（展開）

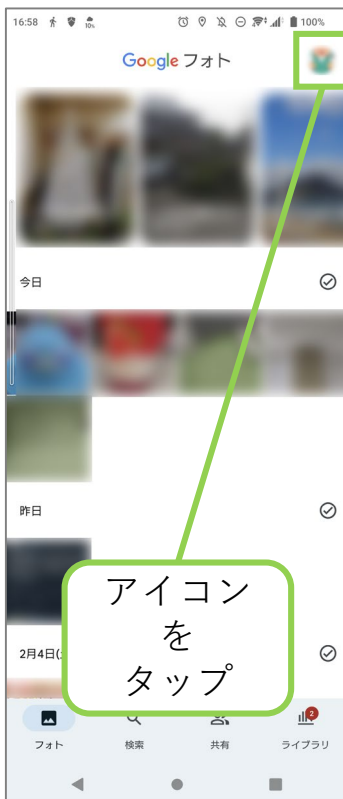


## ⑦ Googleフォトのバックアップを停止する (Android)

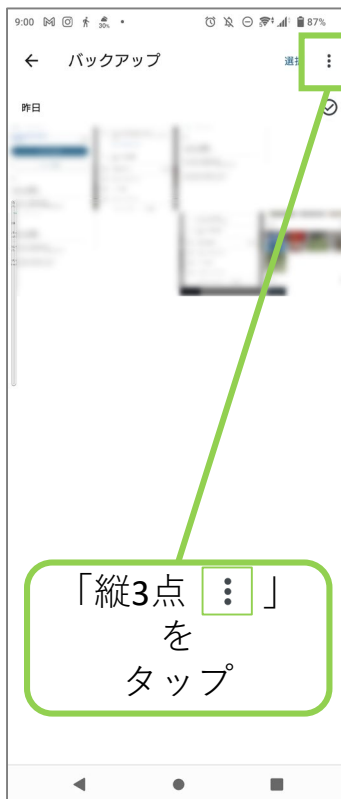
データのダウンロードを完了してから以下の操作を行ってください。



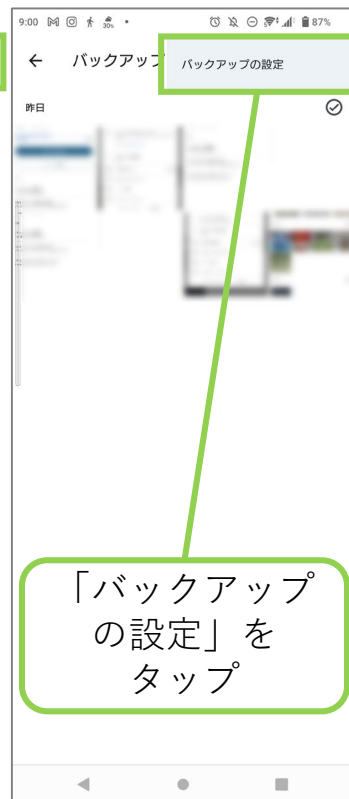
フォトの  
アプリを  
開く



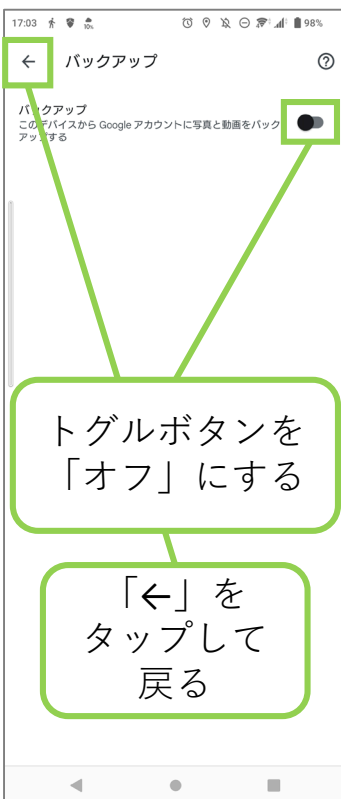
アイコン  
を  
タップ



「縦3点  
」を  
タップ



「バックアップ  
の設定」を  
タップ

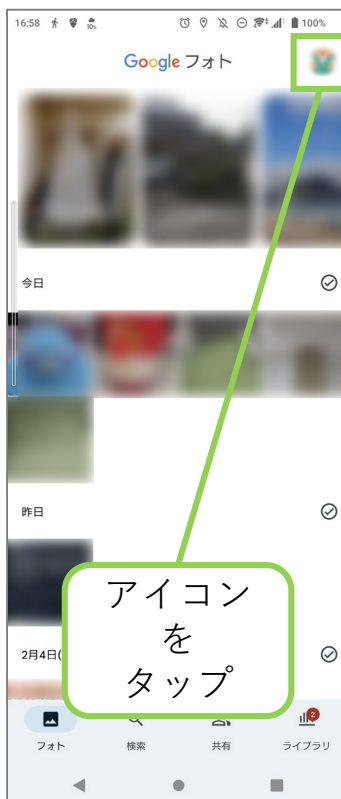


トグルボタンを  
「オフ」にする

「←」を  
タップして  
戻る



「←」を  
タップして  
戻る



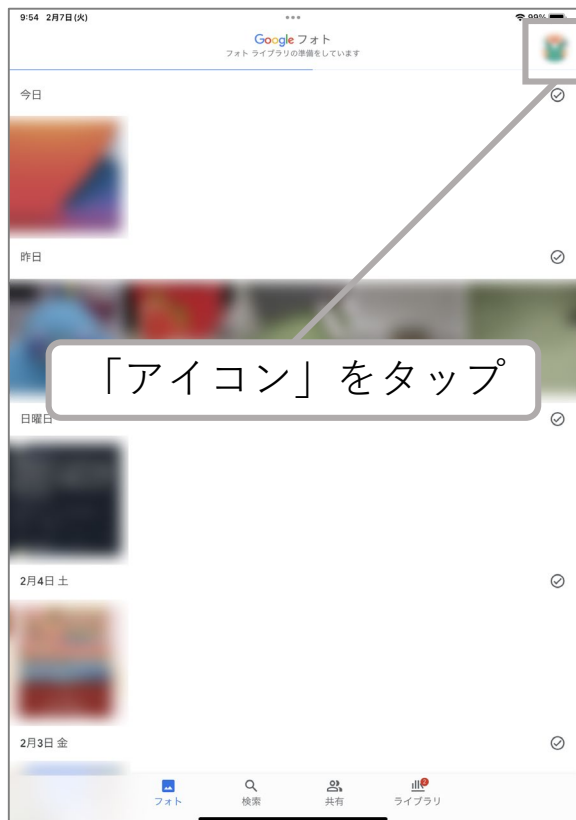
アイコン  
を  
タップ



バックアップが  
オフになって  
いることを確認

## ⑧ Googleフォトのバックアップを停止する (iPhone&iPad)

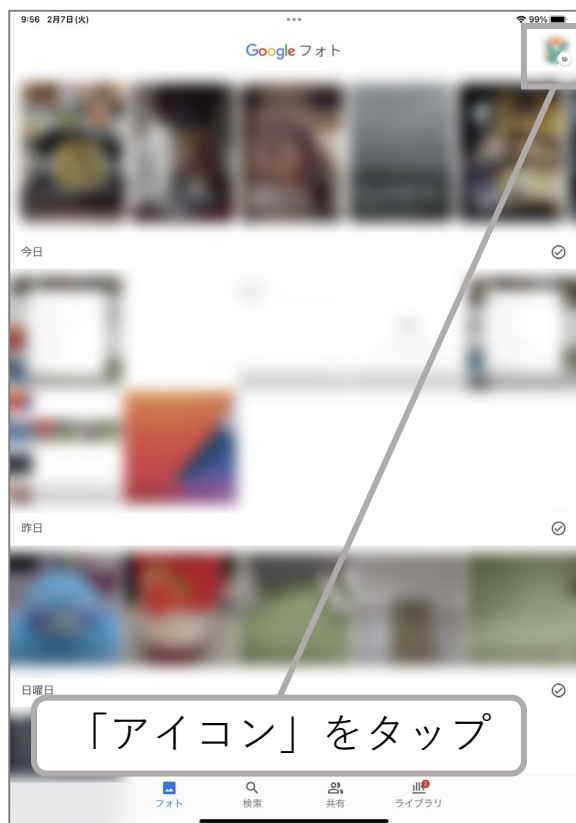
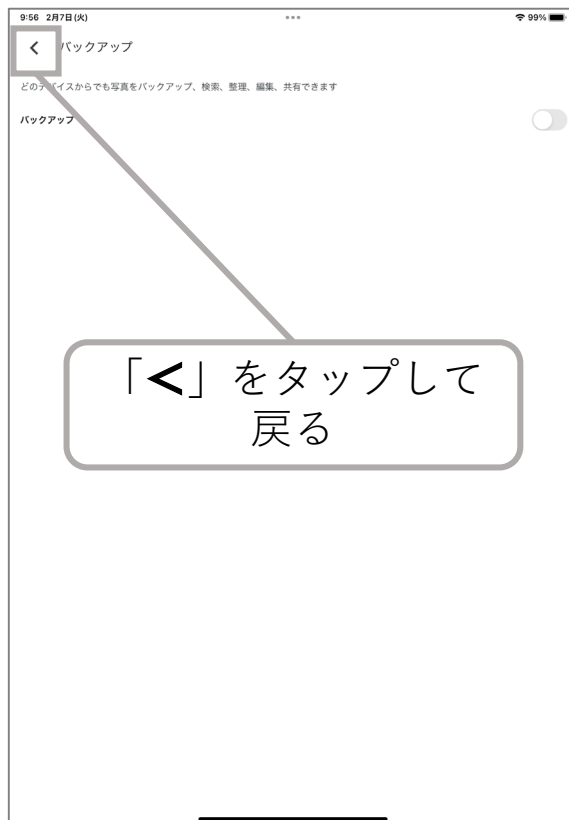
データのダウンロードを完了してから以下の操作を行ってください。



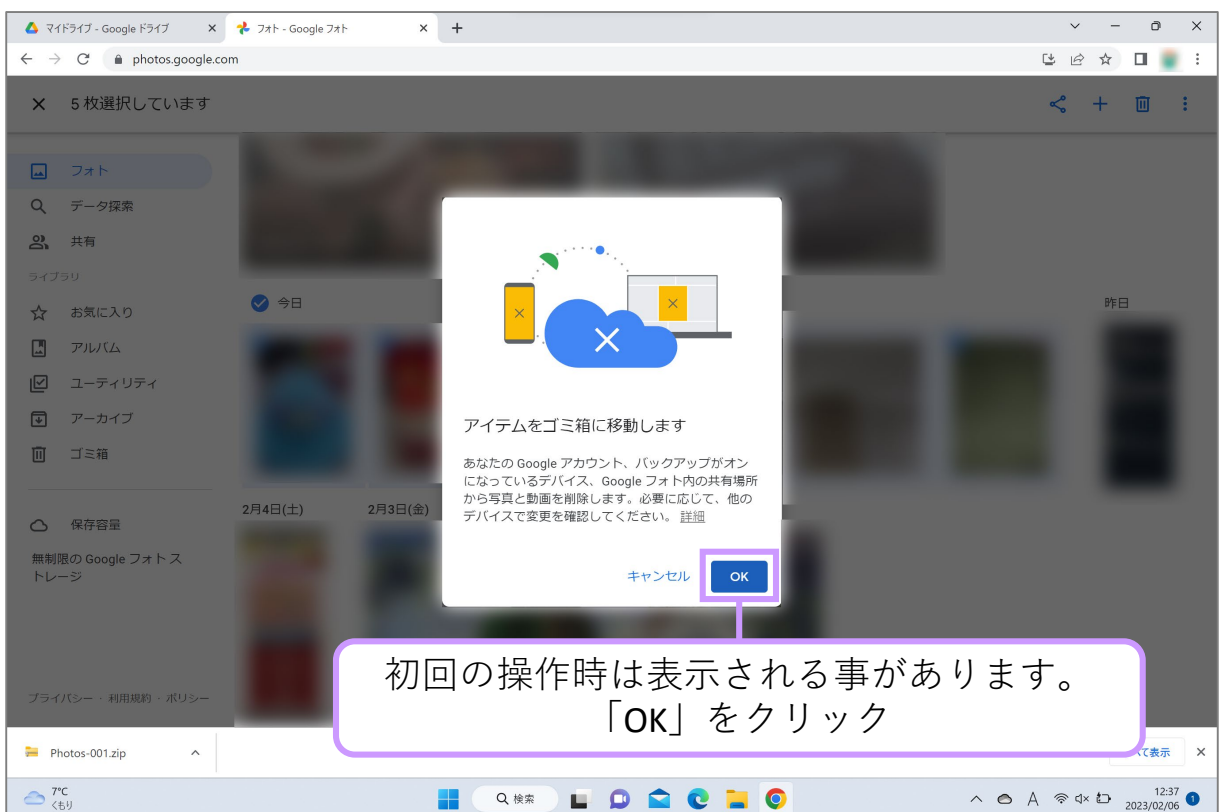
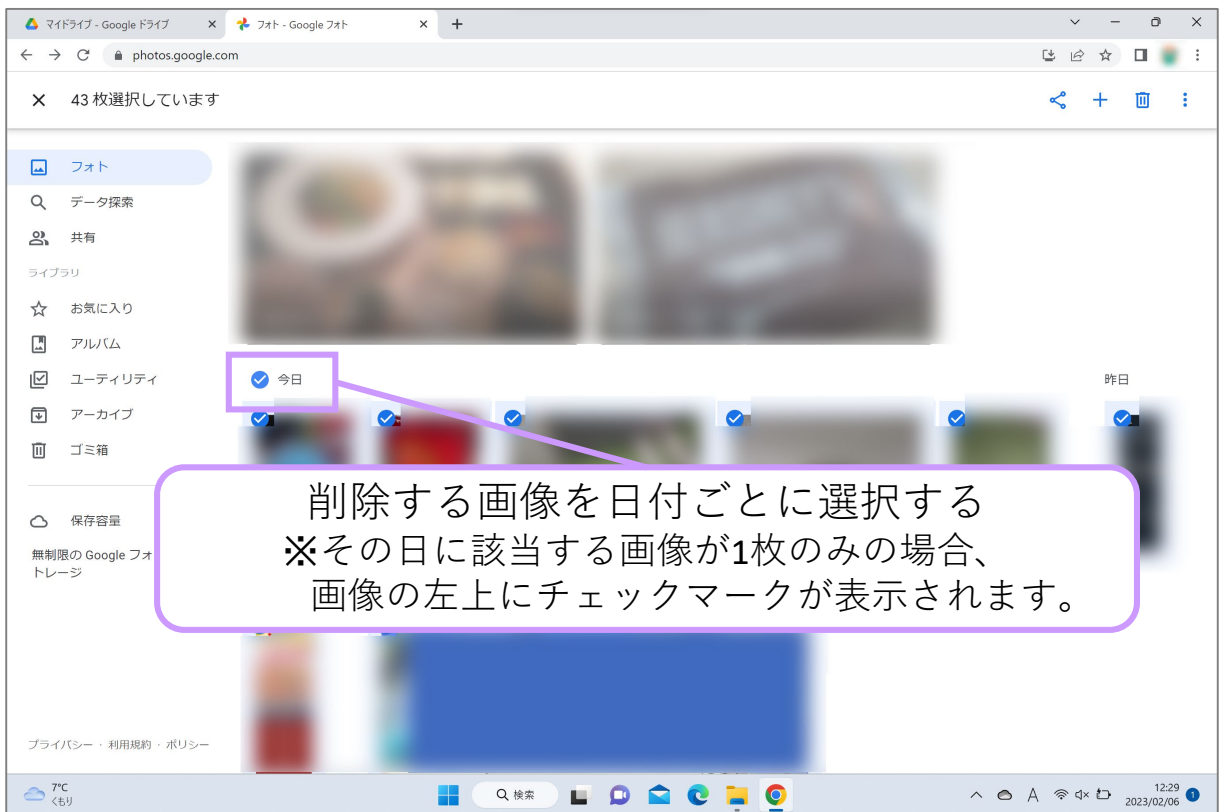


## ⑧ Googleフォトのバックアップを停止する (iPhone&iPad)

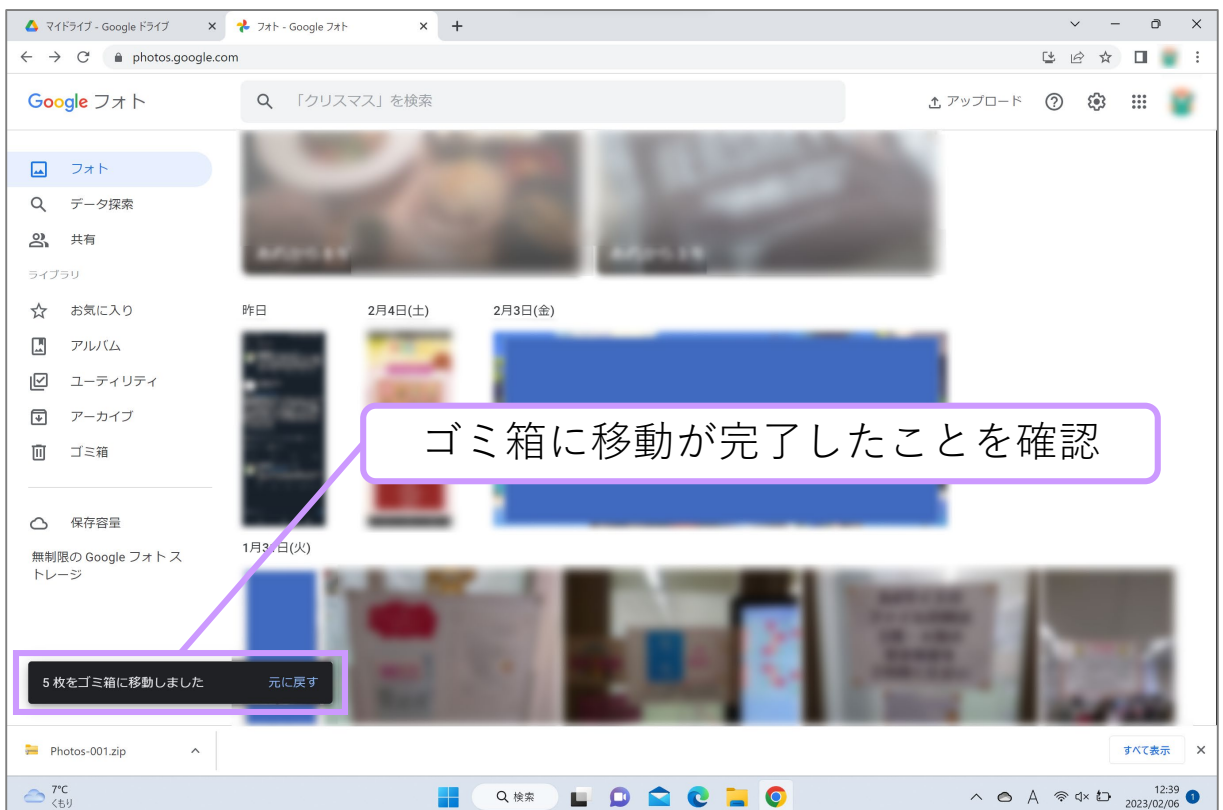
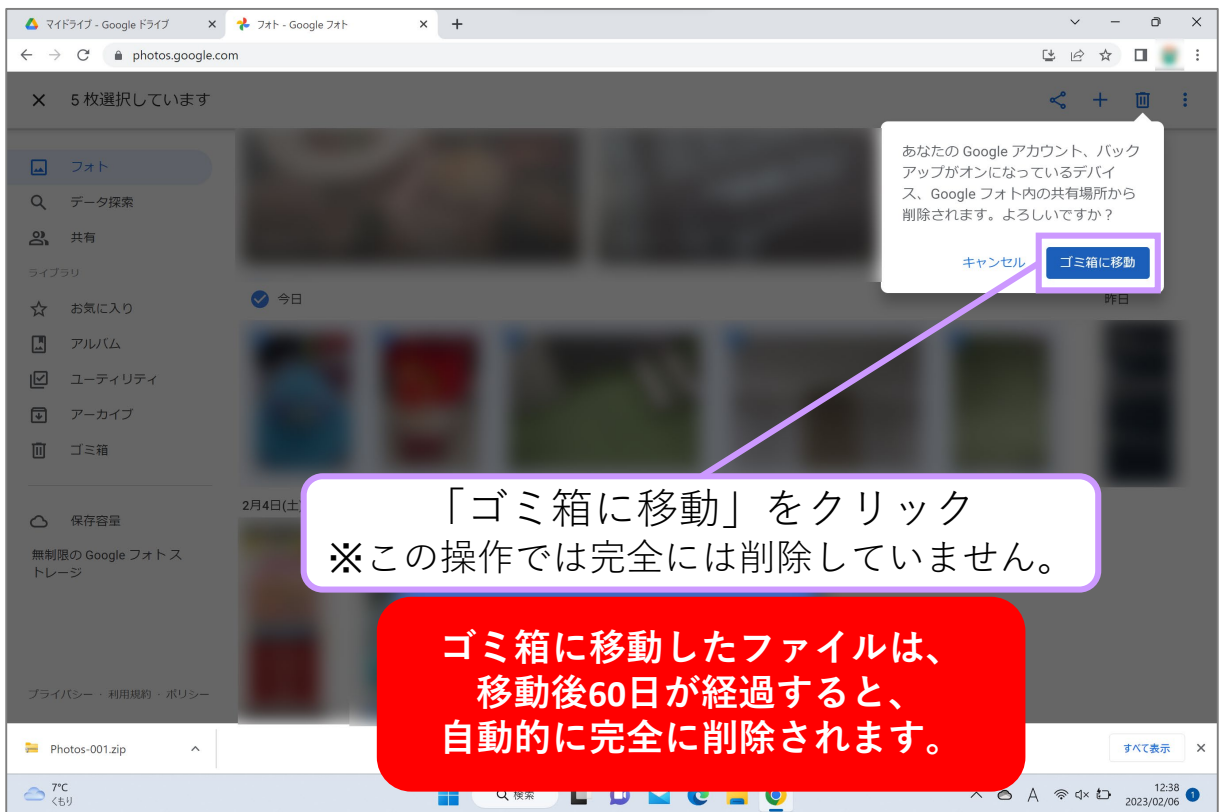
ダウンロードを完了してから以下の操作を行ってください。



## ⑨ Googleフォト上の写真や動画を削除する



## ⑨ Googleフォト上の写真や動画を削除する





## ⑩ ゴミ箱から写真や動画を完全に削除する（個別選択）

「ゴミ箱」をクリック



## ⑪ ゴミ箱から写真や動画を完全に削除する（一括選択）

