

Googleフォト 容量削減方法

2023.3.14
Ver.1



Googleストレージ（容量）について、決められた上限以下になるよう、Googleフォト内のデータの削減をお願いします。
上限以下にならない場合は、フォト等にデータを追加できなくなりますのでご承知おきください。

< 注意事項 >

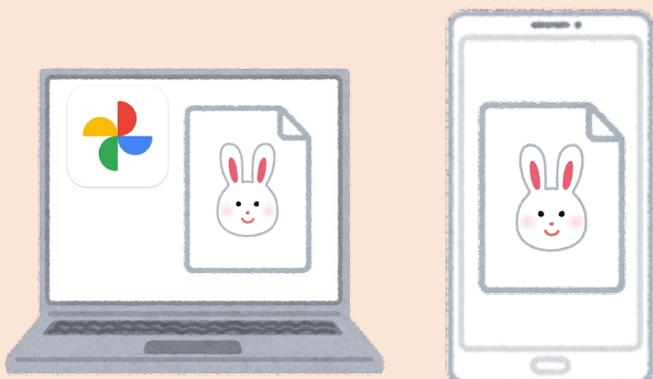
- ・ スマホからGoogleフォトにバックアップをしていると、自動でGoogleにデータが保存される仕組みになっているため、大量のデータが保存されている可能性があります。
- ・ **Googleフォトに保存しているデータと同じデータがスマホ本体にない場合は、Googleフォト上でデータを完全削除すると、システムの仕様上復元できません。**
→次のページをご確認ください。
- ・ 完全削除の操作の前に、必ずデータ内容のご確認や、ダウンロードをして別途保管されるなどの操作をしてください。
- ・ Googleフォト内に保管されているデータの要不要は、ご自身で判断してください。
- ・ **誤って削除された場合は、ご本人の責任となります。**

< 操作方法等問い合わせ先 >

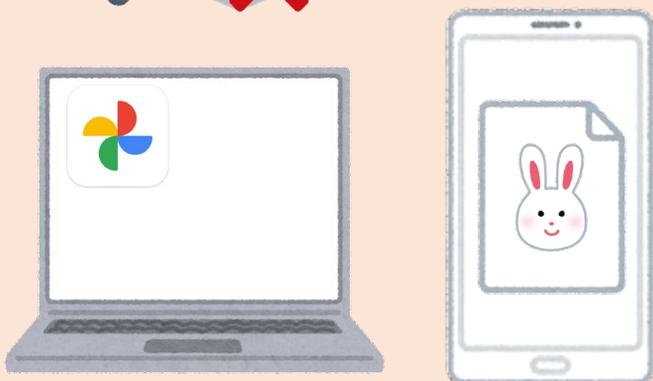
ICTヘルプデスク メールアドレス： help@mukogawa-u.ac.jp

このマニュアルの①から⑨までの操作を
順番通りに行った場合の、完全削除したデータの状況

Googleフォトとスマホ本体に
同じデータが保存されている場合

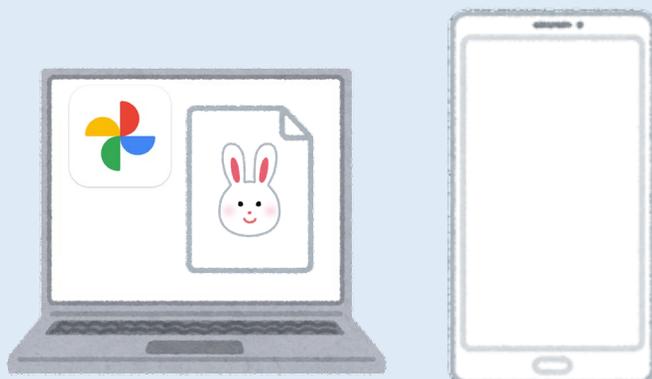


完全削除する

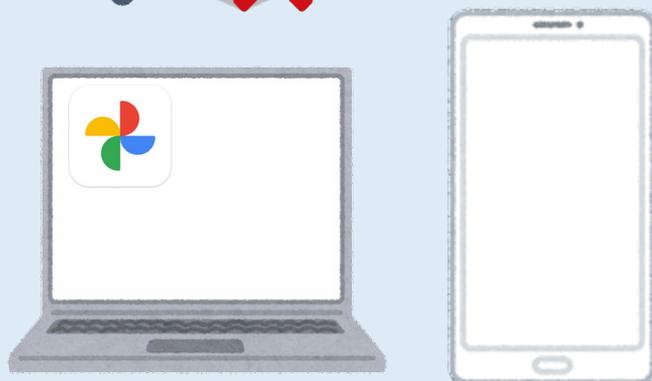


Googleフォトのデータのみが削除されて
スマホ本体のデータはそのまま

Googleフォトとスマホ本体に
同じデータが保存されていない場合



完全削除する



Googleフォトのデータが削除されて
スマホ本体でもデータは確認できない

**Googleフォト上で完全削除の操作を行ったデータは
システムの仕様上復元できません。**

※マニュアルの①から⑥までの操作が完了している状態であれば、
任意のダウンロード先にデータは保管されています。

① Googleフォトの開き方

② 保存した写真や動画をダウンロードする（一括）

③ 写真や動画をダウンロードする（一括・失敗例）

④ 写真や動画をダウンロードする（一括・cookieエラー対処）

⑤ 保存した写真や動画をダウンロードする（個別）

⑥ 保存した写真や動画をダウンロードする（展開）

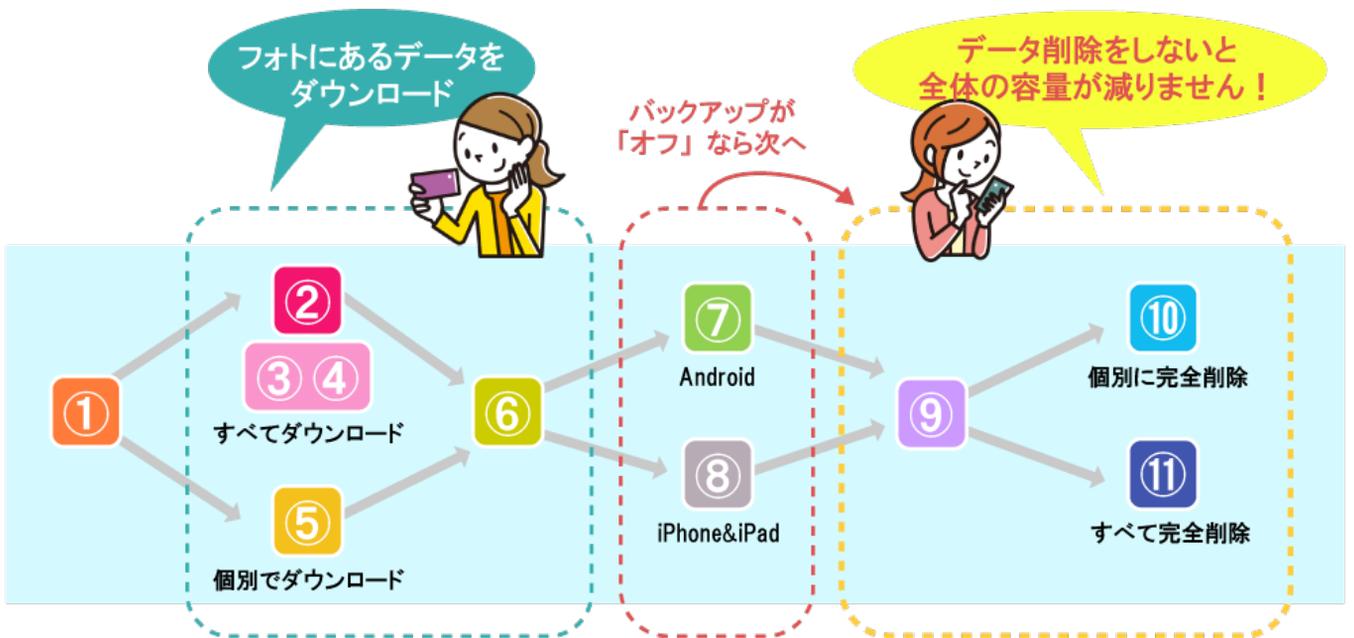
⑦ Googleフォトのバックアップを停止する（Android）

⑧ Googleフォトのバックアップを停止する（iPhone&iPad）

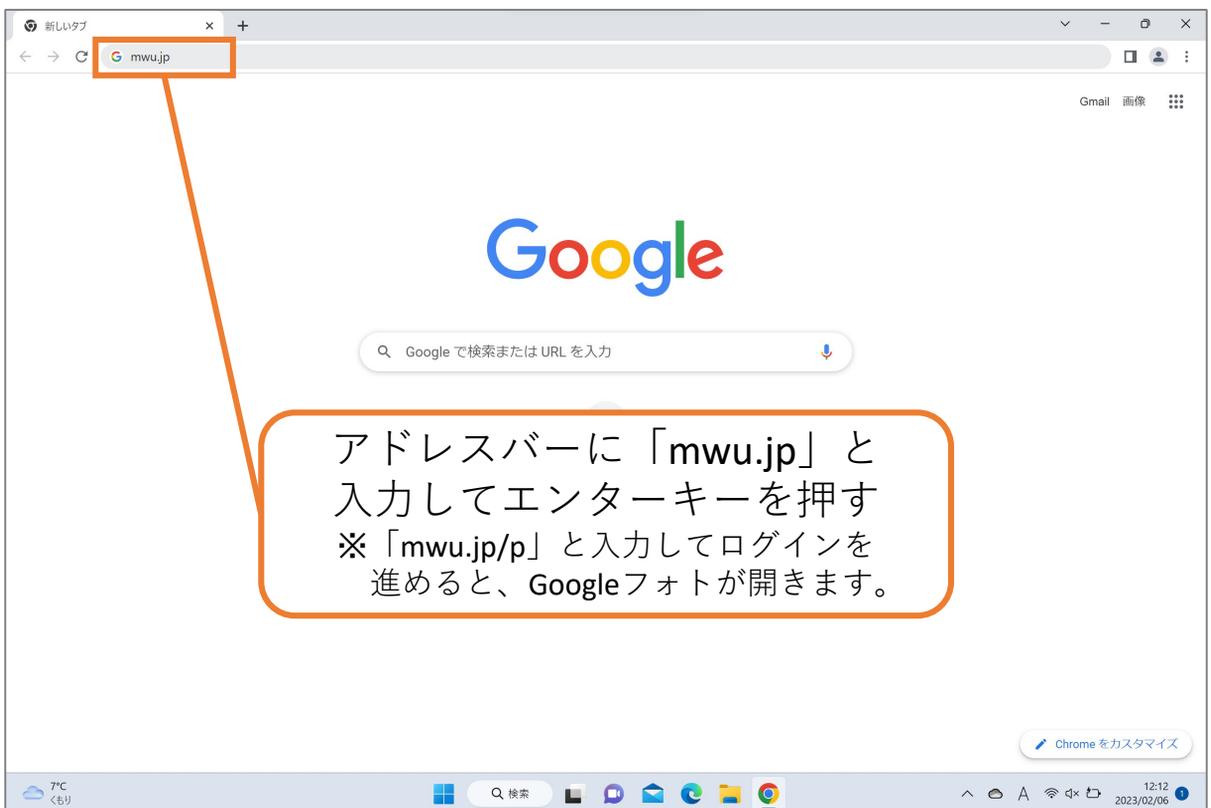
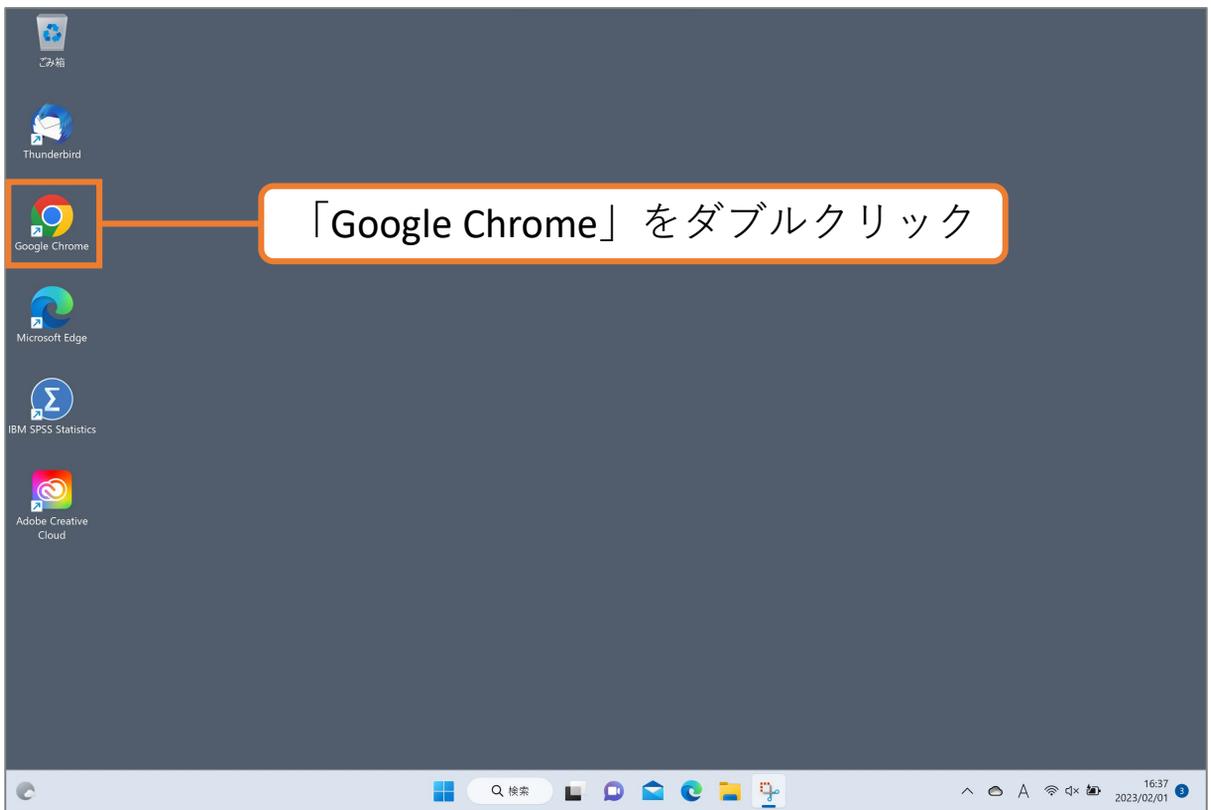
⑨ Googleフォト上の写真や動画を削除する

⑩ ゴミ箱から写真や動画を完全に削除する（個別選択）

⑪ ゴミ箱から写真や動画を完全に削除する（一括選択）



① Googleフォトの開き方



① Google フォトの開き方

「学籍番号/職員番号」を入力する

Google ログイン
Google ドライブに移動する

メールアドレスを入力してくだ... @mwu.jp

メールアドレスを忘れた場合

ご自分のパソコンでない場合は、ゲストモードを使用して非公開でログインしてください。詳細

アカウントを作成

次へ

本人確認

アカウントを安全に保つため、本人確認が必要です。Google ドライブに移動するには、もう一度ログインしてください。

次へ

「次へ」をクリック

以前にログインしていた場合、図のような画面が表示されます。

「学籍番号/職員番号 @mwu.jp」のアドレスを確認する

Google ようこそ

@mwu.jp

パスワードを入力

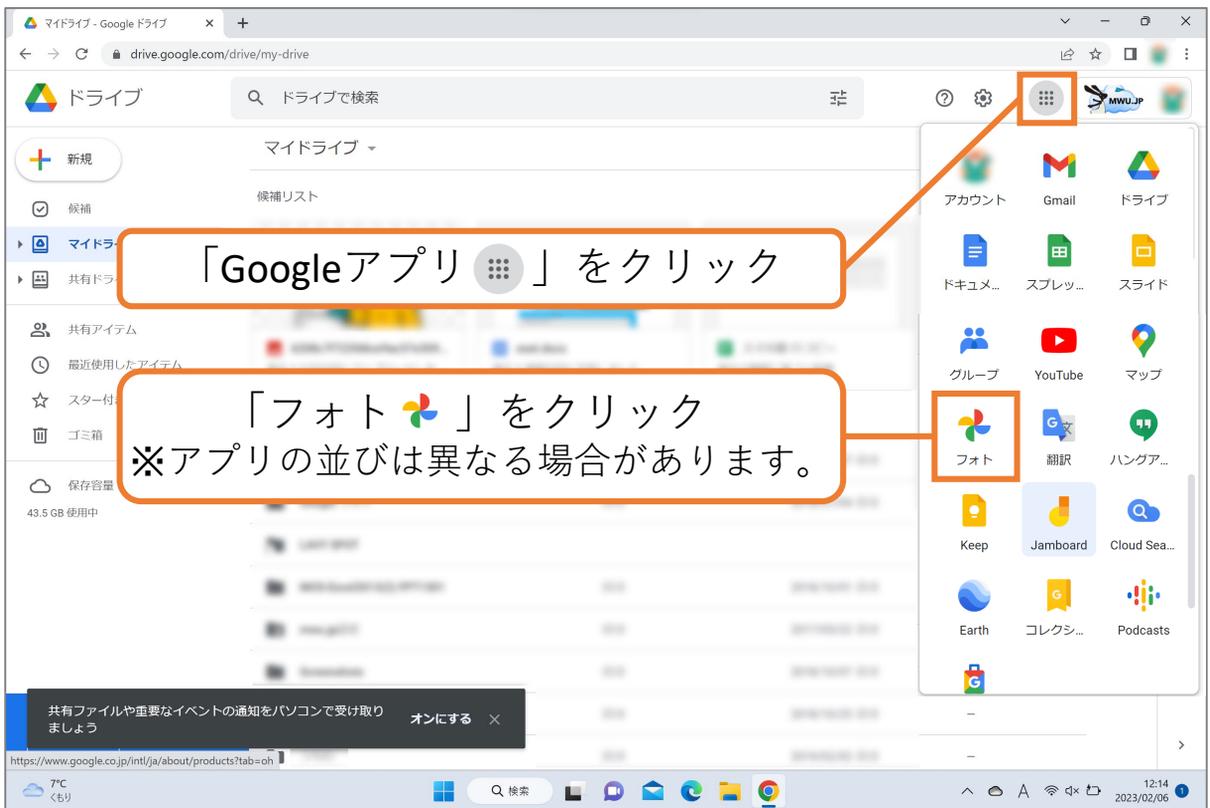
パスワードを表示する

パスワードをお忘れの場合

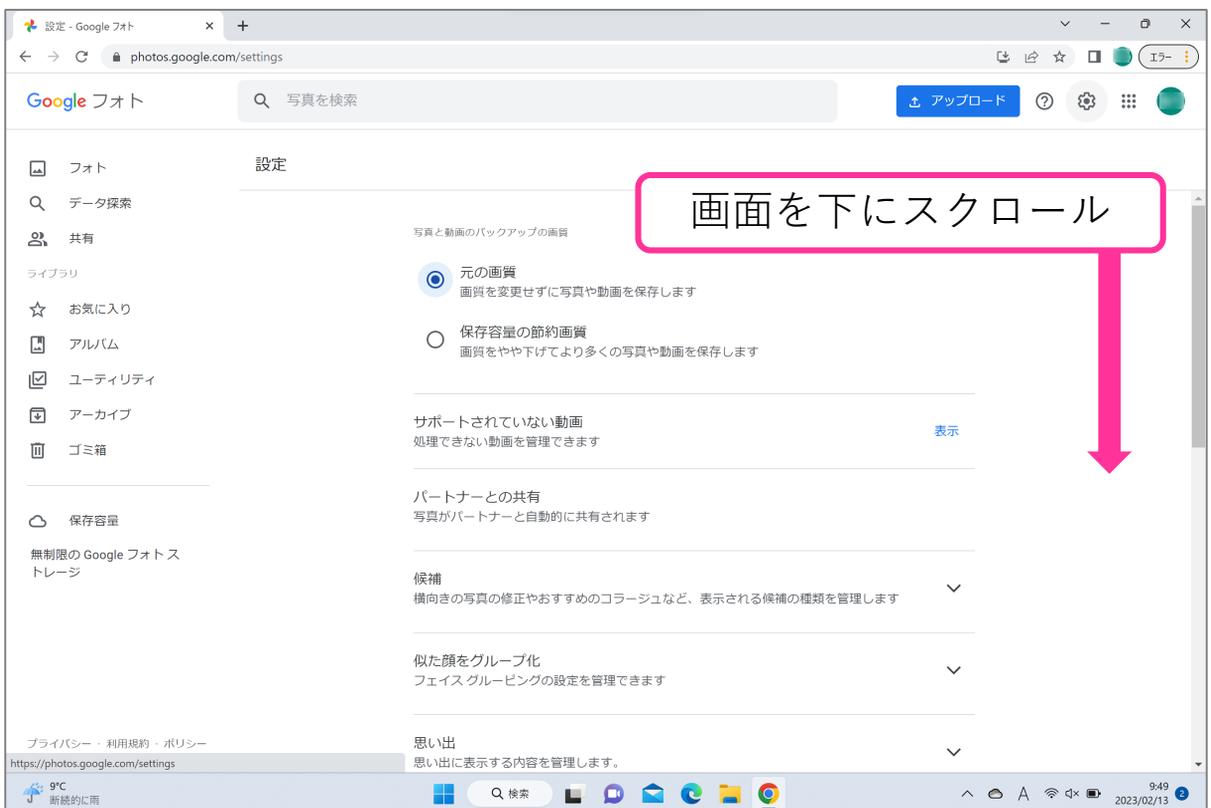
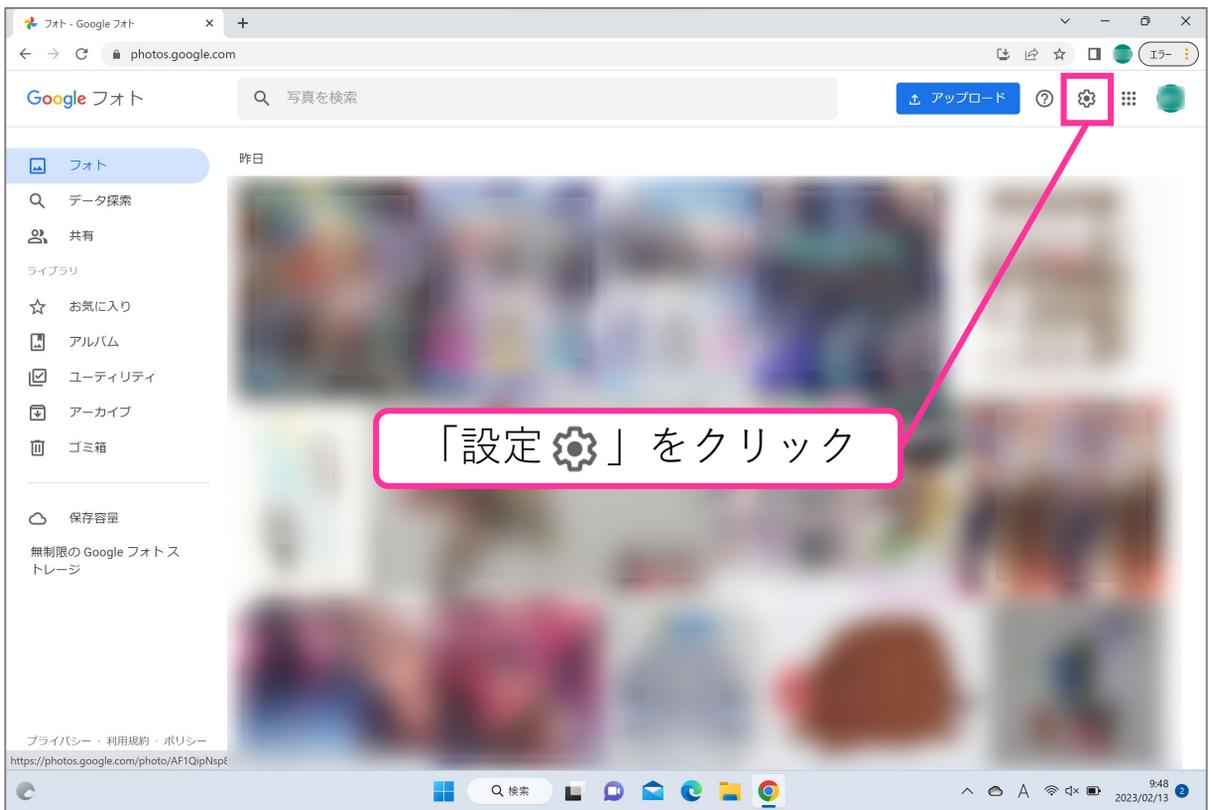
次へ

「次へ」をクリック

① Google フォトの開き方



② 保存した写真や動画をダウンロードする（一括）



② 保存した写真や動画をダウンロードする（一括）

The screenshot shows the Google Photos settings page. The left sidebar contains navigation options: フォト, データ探索, 共有, ライブラリ, お気に入り, アルバム, ユーティリティ, アーカイブ, ゴミ箱, and 保存容量. The main content area is titled '設定' and lists several settings. The 'データのエキスポート' section is highlighted with a pink box around its dropdown arrow. A pink callout box points to this arrow with the text: 「データのエキスポートの「アコーディオン▼」をクリック」.

設定

データのエキスポート
写真と動画のコピーを作成すると、Google 以外のサービスで利用したり、追加のバックアップとして保管したりできます

Google フォトのデータ
Google が写真や動画を安全に保管する仕組みをご覧ください

アクティビティ ログ
共有写真の自分のコメントやメッセージを表示、削除できます

データのエキスポートの「アコーディオン▼」をクリック

The screenshot shows the Google Photos settings page, similar to the previous one. The 'データのエキスポート' section is expanded, and the 'データのアーカイブをバックアップする' option is highlighted with a pink box around the 'バックアップ' button. A pink callout box points to this button with the text: 「データのアーカイブをバックアップするの「バックアップ」をクリック」.

設定

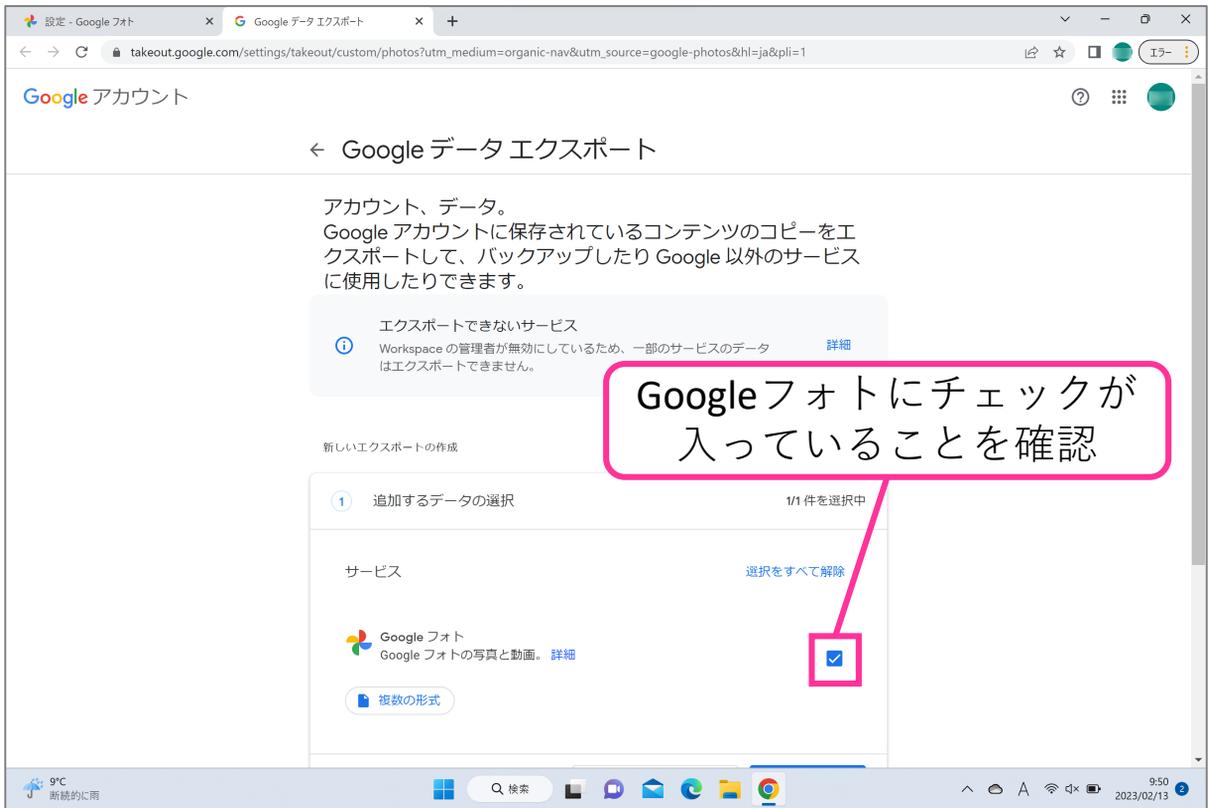
データのエキスポート
写真と動画のコピーを作成すると、Google 以外のサービスで利用したり、追加のバックアップとして保管したりできます

データのアーカイブをバックアップする
ダウンロード用または Google 以外のサービスへの送信用に、写真と動画のバックアップを作成します。詳細

Google フォトのデータ
Google が写真や動画を安全に保管する仕組みをご覧ください

データのアーカイブをバックアップするの「バックアップ」をクリック

② 保存した写真や動画をダウンロードする（一括）



② 保存した写真や動画をダウンロードする（一括）

エクスポート先に「ダウンロードリンクをメールで送信」が選択されていることを確認

エクスポート先:
ダウンロードリンクをメールで送信

頻度
 1回エクスポート
 1回エクスポート
 1年間 2か月ごとにエクスポート
 6件のエクスポート

頻度は「1回エクスポート」が選択されていることを確認

ファイルの形式とサイズ
ファイル形式:
.zip

ファイル形式は「.zip」が選択されていることを確認

ZIP ファイルはほとんどのパソコンで開くことができます。

Google アカウント

← Google データ エクスポート

2 ファイル形式、エクスポート回数、エクスポート先の選択

1回エクスポート
1回エクスポート
 1年間 2か月ごとにエクスポート
 6件のエクスポート

画面を下にスクロール

ファイルの形式とサイズ
ファイル形式:
.zip

ZIP ファイルはほとんどのパソコンで開くことができます。

ファイルサイズ:
2 GB

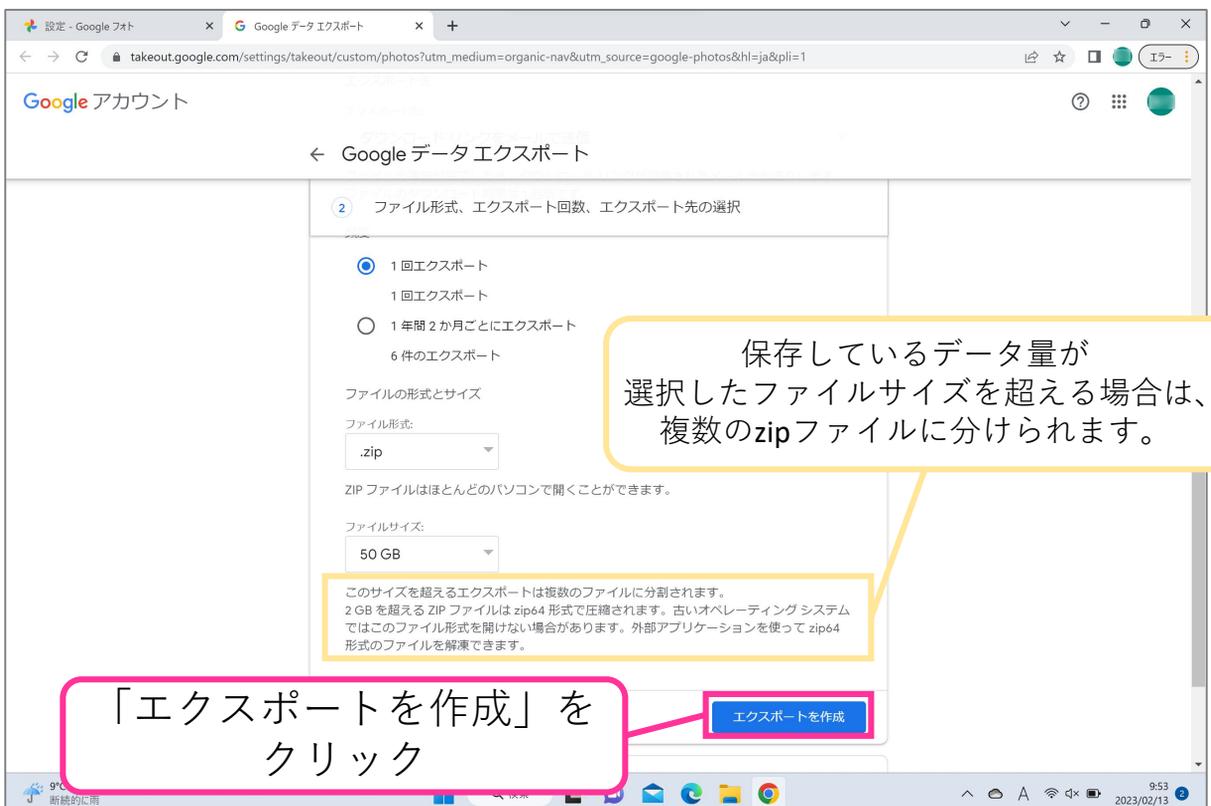
ファイルサイズをクリック

このサイズを超えるエクスポートは複数のファイルに分割されます。

エクスポートを作成

エクスポートの進行状況

② 保存した写真や動画をダウンロードする（一括）



② 保存した写真や動画をダウンロードする（一括）



Google アカウント

← Google データ エクスポート

Workspace の管理者が無効にしているため、一部のサービスのデータはエクスポートできません。

エクスポートできないサービス
Workspace の管理者が無効にしているため、一部のサービスのデータはエクスポートできません。 [詳細](#)

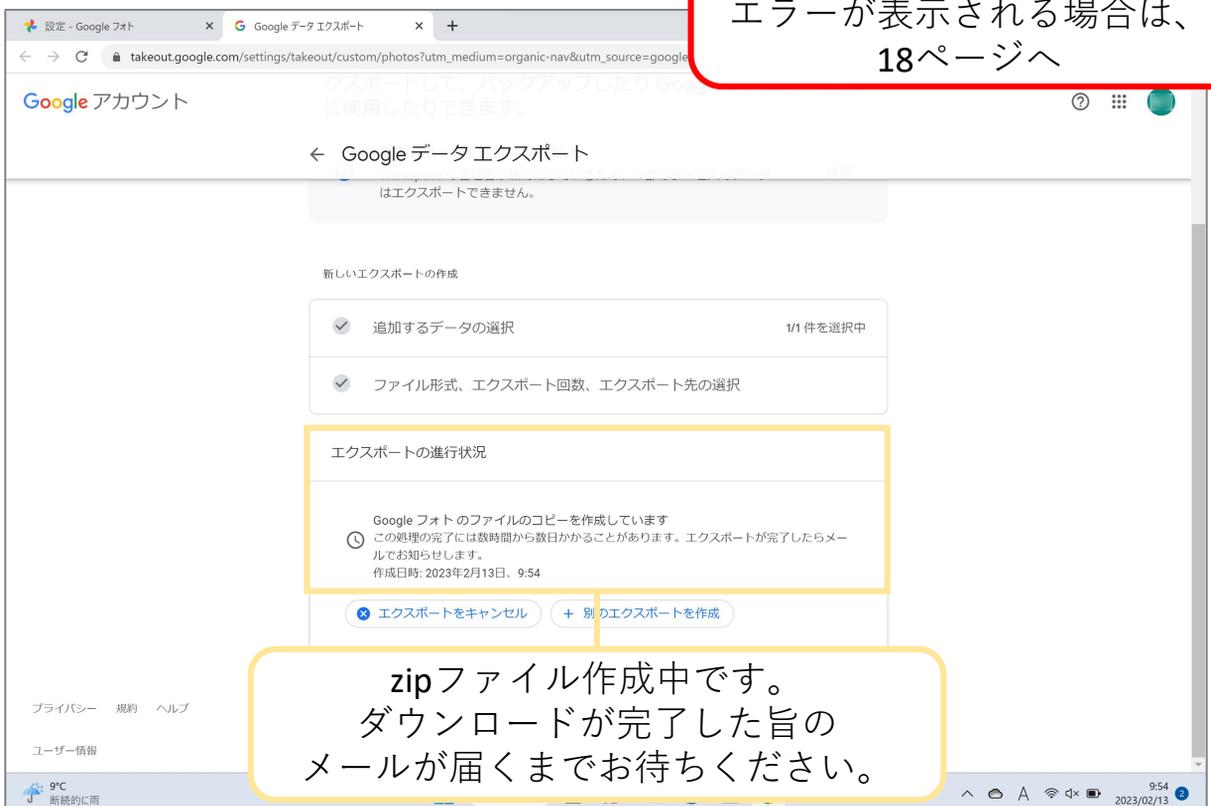
新しいエクスポートの作成

- ✓ 追加するデータの選択 1/1 件を選択中
- ✓ ファイル形式、エクスポート回数、エクスポート先の選択

エクスポートの進行状況

待機

「エクスポートの作成」をクリック後、Cookieのエラーが表示される場合は、18ページへ



Google アカウント

← Google データ エクスポート

はエクスポートできません。

新しいエクスポートの作成

- ✓ 追加するデータの選択 1/1 件を選択中
- ✓ ファイル形式、エクスポート回数、エクスポート先の選択

エクスポートの進行状況

Google フォトのファイルのコピーを作成しています
この処理の完了には数時間から数日かかることがあります。エクスポートが完了したらメールでお知らせします。
作成日時: 2023年2月13日、9:54

[✕ エクスポートをキャンセル](#) [+ 別のエクスポートを作成](#)

zipファイル作成中です。
ダウンロードが完了した旨のメールが届くまでお待ちください。

② 保存した写真や動画をダウンロードする（一括）

ダウンロード先を外付けのハードディスクなどにしたい場合の操作

「Google Chromeの設定」をクリック

「設定」をクリック

「ダウンロード」をクリック

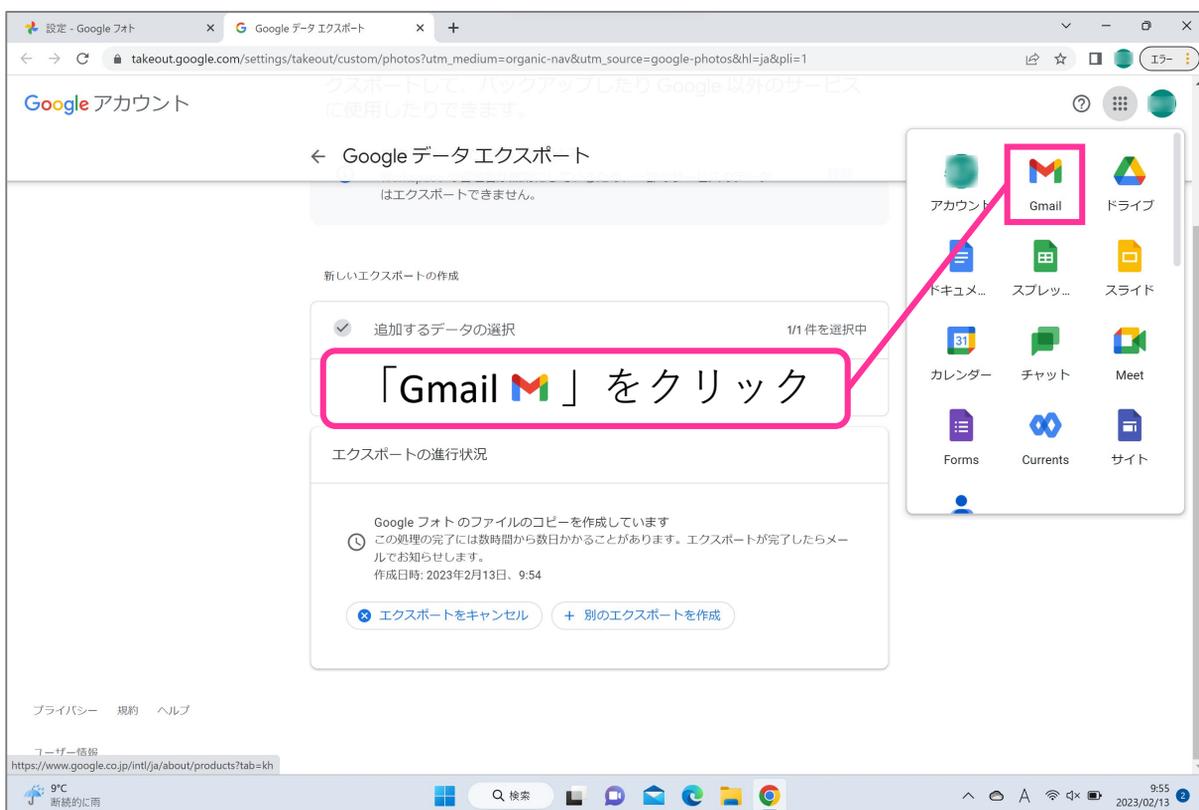
トグルボタンをオンにする
※Chromeからファイルをダウンロードする前にダウンロード先の選択を求められるようになります。

② 保存した写真や動画をダウンロードする（一括）



「Googleアプリ」をクリック

マニュアル内では、あらかじめ操作を行っていたため、
続けてメールを開いています。
zipファイルが後日作成された場合は、
「学籍番号または職員番号@mwu.jp」のアカウントに
再度ログインしてメールを開いてください。
ログイン方法は2～4ページの操作を確認してください。



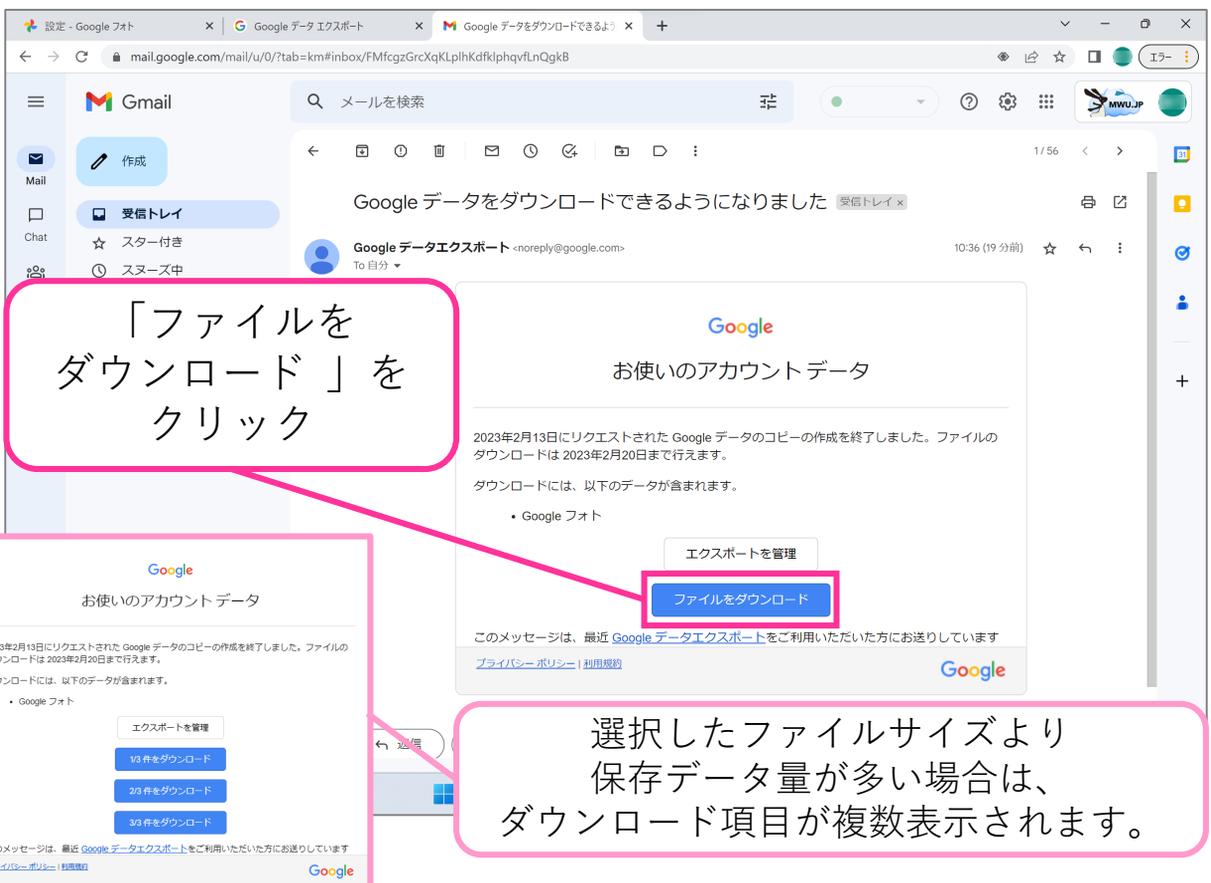
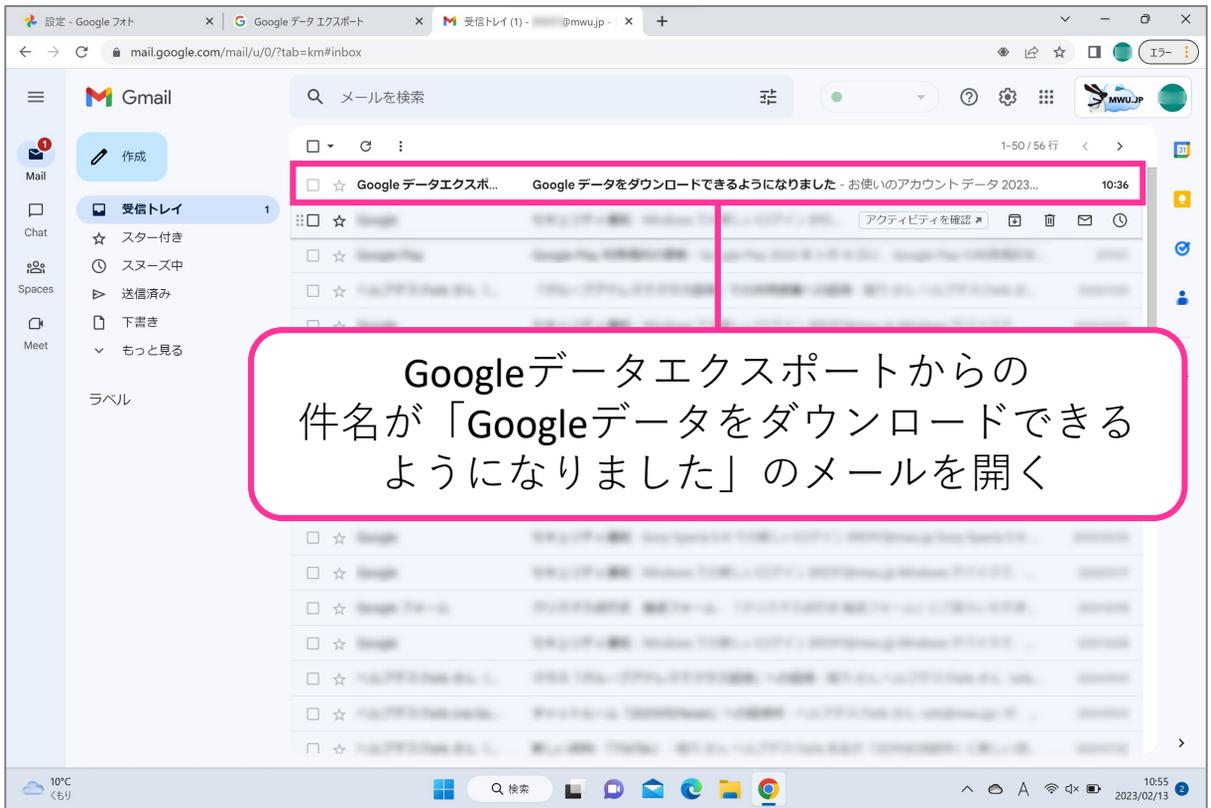
「Gmail」をクリック

追加するデータの選択 1/1 件を選択中

Google フォトのファイルのコピーを作成しています
この処理の完了には数時間から数日かかることがあります。エクスポートが完了したらメールでお知らせします。
作成日時: 2023年2月13日、9:54

エクスポートをキャンセル + 別のエクスポートを作成

② 保存した写真や動画をダウンロードする（一括）



② 保存した写真や動画をダウンロードする（一括）

自分の氏名と
学籍番号または
職員番号@mwu.jpの
アカウントが
表示されている
ことを確認

Google

続行するには、まず本人確認を行ってください

パスワードを入力

パスワードを表示する

パスワードをお忘れの場合

次へ

日本語 ヘルプ プライバシー 規約

10°C 11:04 2023/02/13

Annotations:

- パスワードを入力する
- 「次へ」をクリック

Google アカウント

← エクスポートの管理

データを別のサービスにコピーする前に、その会社のデータ エクスポート ポリシーをご確認ください。そのサービスの使用を完全に終了する場合に、写真や連絡先など、重要な情報を取り出せることをご確認ください。

エクスポートを公共のパソコンにダウンロードしたり、他のユーザーがアクセスできる場所に保存したりしないようにしてください。

Google アカウントで、アカウントの削除など、データを管理するその他の方法をご確認ください。

エクスポート	作成日	有効期限	詳細
Google フォト 12.53 GB	2023年2月12日	2023年2月19日	ダウンロード

データのダウンロード

1つのファイルとしてダウンロードするにはサイズが大きすぎるため、3個に分割しています。

- パート 1/3 (49.57 GB) ダウンロード
- パート 2/3 (49.1 GB) ダウンロード
- パート 3/3 (43.6 GB) ダウンロード

キャンセル

新しいエクスポートを作成

Annotations:

- 一読する
- ページにアクセスすると、ダウンロードが自動的に開始されるので完了するまで待機 ※自動的に始まらない場合は「ダウンロード」をクリック
- ダウンロードのパートが複数ある場合、ポップアップウィンドウで表示されます。

② 保存した写真や動画をダウンロードする（一括）

ダウンロード先を外付けのハードディスクなどにしたい場合の操作

The screenshot shows the Google Takeout 'Export Management' page. A file explorer window is open, showing the 'Downloads' folder selected in the left sidebar. The main pane is empty, indicating no files match the search criteria. The file name is 'takeout-20230213T005429Z-001.zip' and the type is 'Compressed (zipped) Folder (*.zip)'. A red box highlights the 'Downloads' folder in the sidebar. A pink dashed box highlights the file name and type fields. A red box at the bottom contains the text: **あらかじめ11ページの操作が必要です。**

デフォルトのダウンロード先から変更したい場合はフォルダを選択

あらかじめ11ページの操作が必要です。

The screenshot shows the same Google Takeout 'Export Management' page. The file explorer window is still open, but now the file name 'takeout-20230213T005429Z-001.zip' is highlighted with a red box. A red arrow points from a red box containing the text: **zipファイルの名称は変更しないでください。** to the highlighted file name. The 'Save (S)' button is highlighted with a pink dashed box. A pink dashed box at the bottom contains the text: **「保存」をクリック**.

zipファイルの名称は変更しないでください。

「保存」をクリック

② 保存した写真や動画をダウンロードする（一括）

← エクスポートの管理

データを別のサービスにコピーする前に、その会社のデータ エクスポート ポリシーをご確認ください。そのサービスの使用を完全に終了する場合に、写真や連絡先など、重要な情報を取り出せることをご確認ください。

エクスポートを公共のパソコンにダウンロードしたり、他のユーザーがアクセスできる場所に保存したりしないようにしてください。

Google アカウントで、アカウントの削除など、データを管理するその他の方法をご確認ください。

エクスポート	作成日	有効期限	詳細
Google フォト 12.53 GB	2023年2月12日	2023年2月19日	ダウンロード

ダウンロードが完了するまで待機
※ブラウザを最小化などせずにおいておく

← エクスポートの管理

データを別のサービスにコピーする前に、その会社のデータ エクスポート ポリシーをご確認ください。そのサービスの使用を完全に終了する場合に、写真や連絡先など、重要な情報を取り出せることをご確認ください。

エクスポートを公共のパソコンにダウンロードしたり、他のユーザーがアクセスできる場所に保存したりしないようにしてください。

Google アカウントで、アカウントの削除など、データを管理するその他の方法をご確認ください。

エクスポート	作成日	有効期限	詳細
Google フォト 12.53 GB	2023年2月12日	2023年2月19日	ダウンロード

ダウンロードが完了しました。

ダウンロード完了後、「エクスプローラー」を開く
※以降の操作は、22ページを参照してください。

タスクバーにエクスプローラーが表示されていない場合は、検索して一致するアプリに表示される「エクスプローラー」を開く

③ 写真や動画をダウンロードする（一括・失敗例）

Google アカウント

← エクスポートの管理

データを別のサービスにコピーする前に、その会社のデータ エクスポート ポリシーをご確認ください。そのサービスの使用を完全に終了する場合に、写真や連絡先など、重要な情報を取り出せることをご確認ください。

エクスポートを公共のパソコンにダウンロードしたり、他のユーザーがアクセスできる場所に保存したりしないようにしてください。

Google アカウントで、アカウントの削除など、データを管理するその他の方法をご確認ください。

エクスポート	作成日	有効期限	詳細
Google フォト 12.53 GB	2023年2月12日	2023年2月19日	ダウンロード

新しいエクスポートを作成

ダウンロードが失敗しました。

ネットワークの接続状態や保存先の容量不足などでダウンロードに失敗することがあります。再度ダウンロードを試してください。

takeout-20230213...zip
失敗 - ディスクがいっぱいです

takeout-20230214...zip
失敗 - ネットワークエラー

Google アカウント

← エクスポートの管理

データを別のサービスにコピーする前に、その会社のデータ エクスポート ポリシーをご確認ください。そのサービスの使用を完全に終了する場合に、写真や連絡先など、重要な情報を取り出せることをご確認ください。

エクスポートを公共のパソコンにダウンロードしたり、他のユーザーがアクセスできる場所に保存したりしないようにしてください。

Google アカウントで、アカウントの削除など、データを管理するその他の方法をご確認ください。

エクスポート	作成日	有効期限	詳細
Google フォト 12.53 GB	2023年2月12日	2023年2月19日	ダウンロード

新しいエクスポートを作成

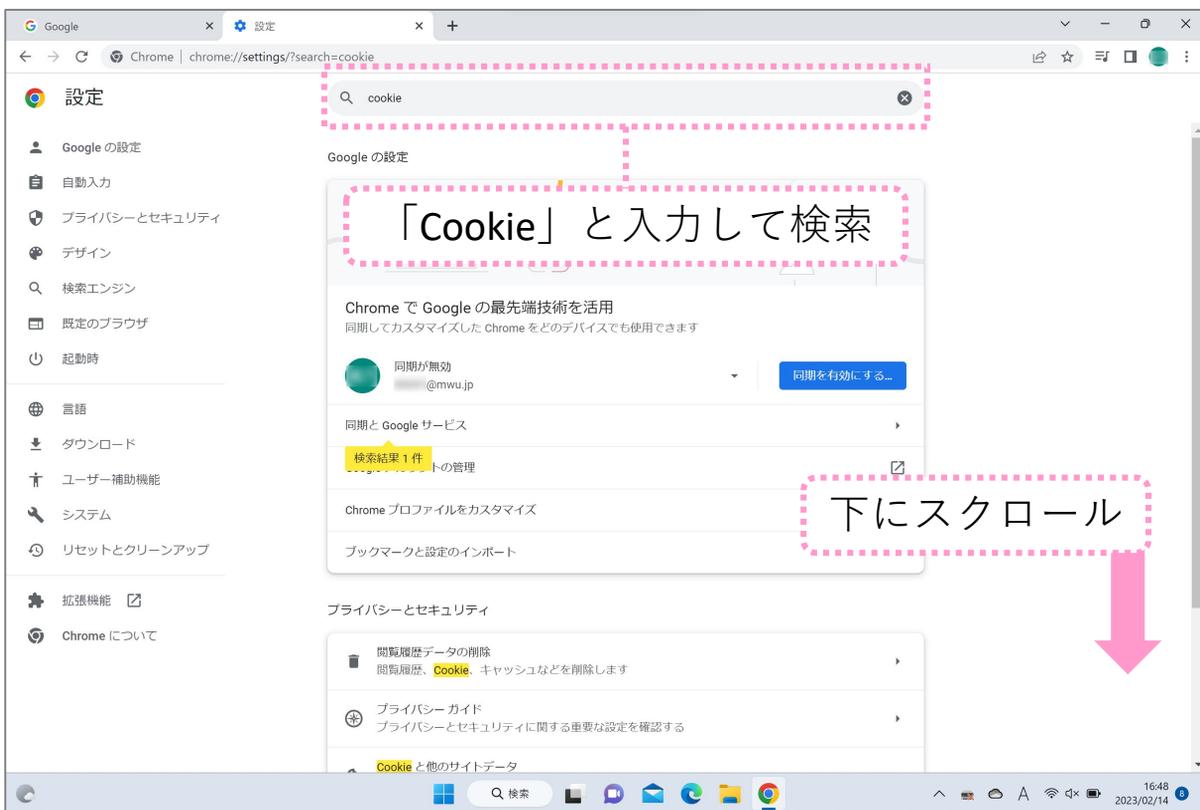
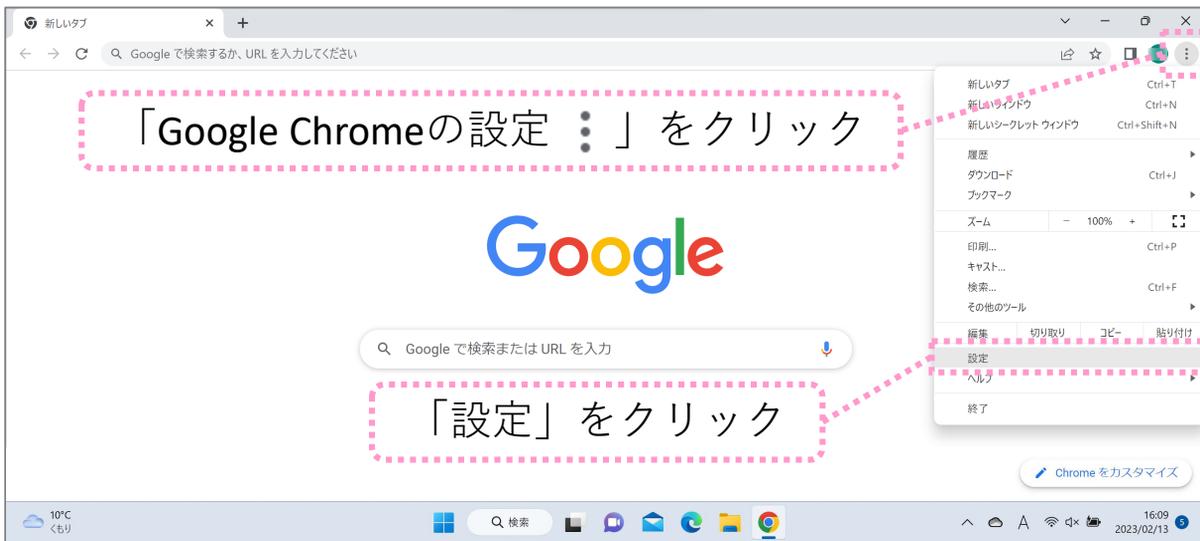
ダウンロードを4回以上行くと、5回目から下枠のメッセージが表示されます。5ページからの操作を再度行ってください。

これらのファイルのダウンロード回数はすでに上限に達しています。

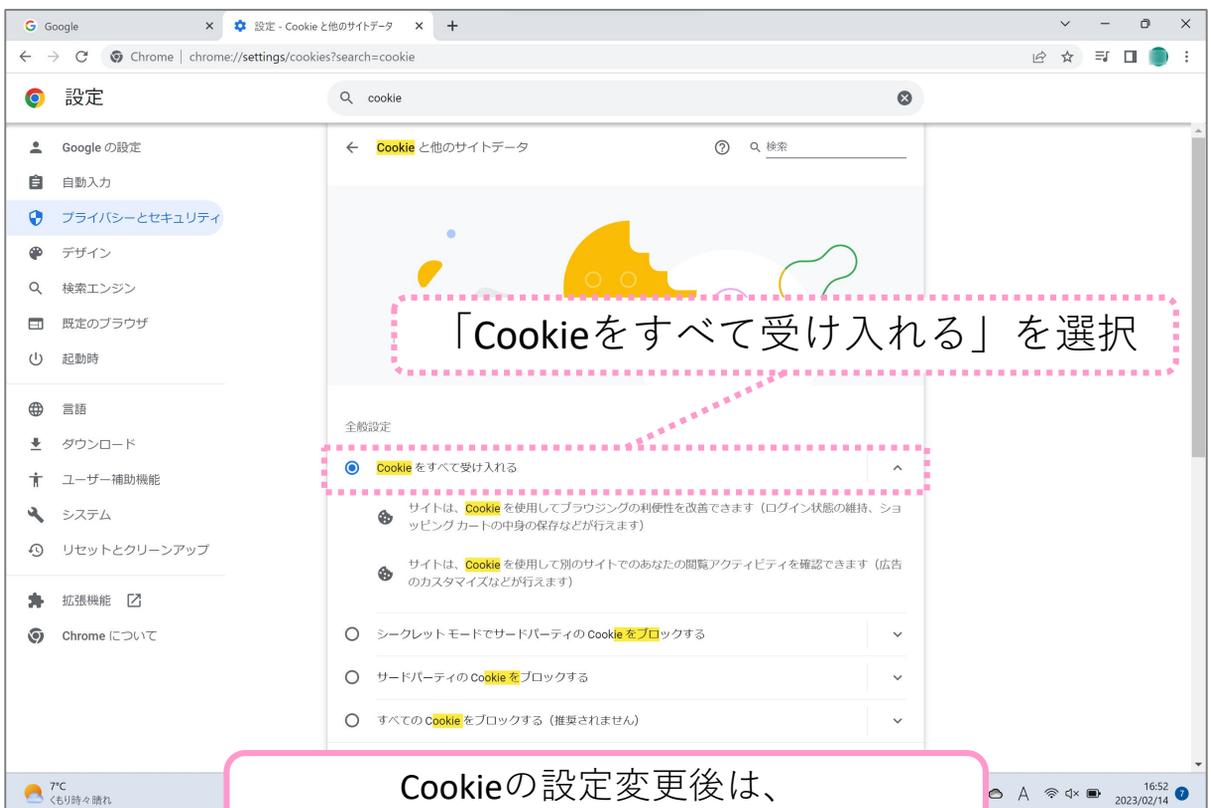
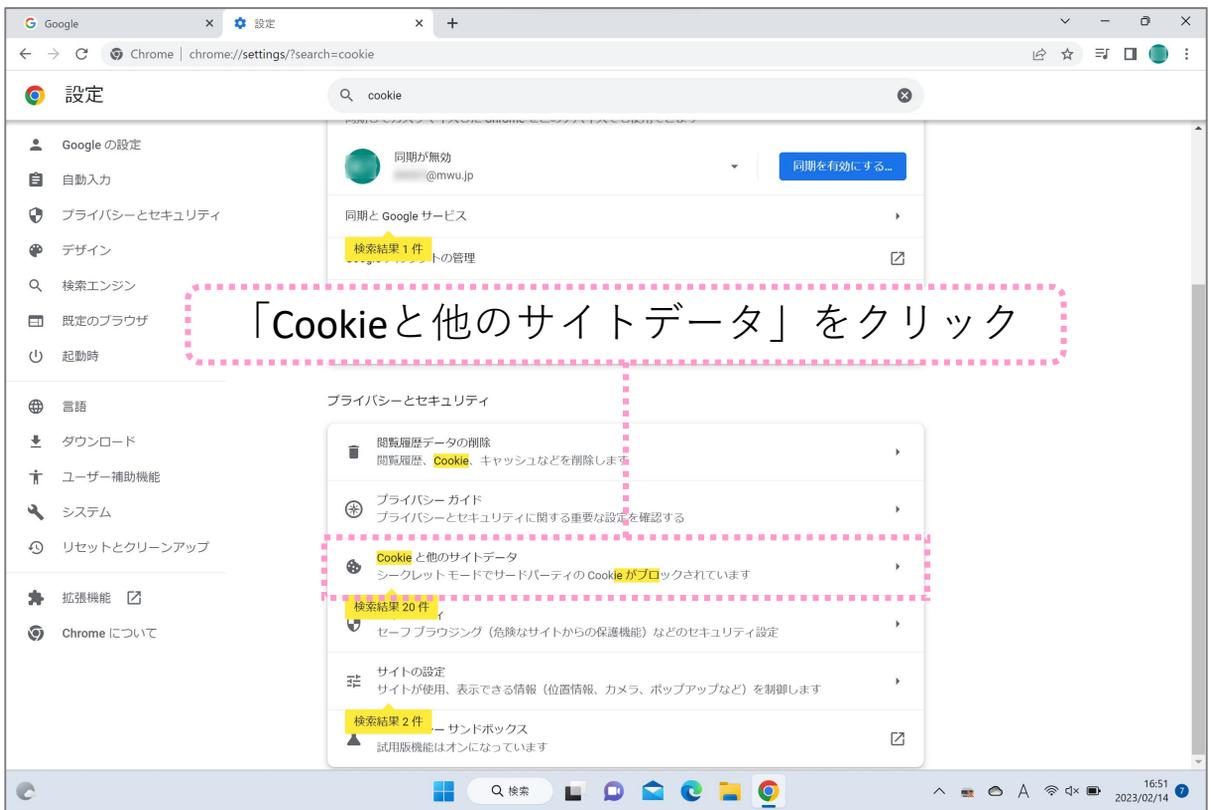
④ 写真や動画をダウンロードする（一括・cookieエラー対処）



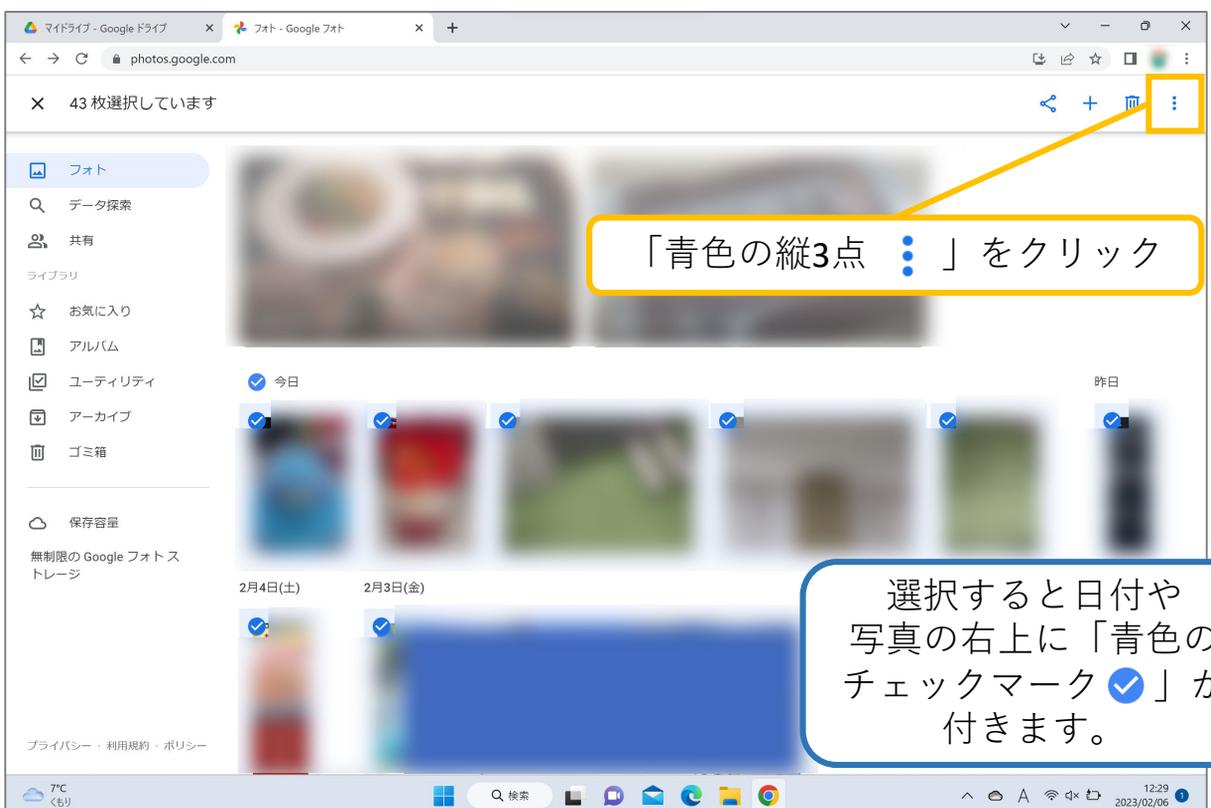
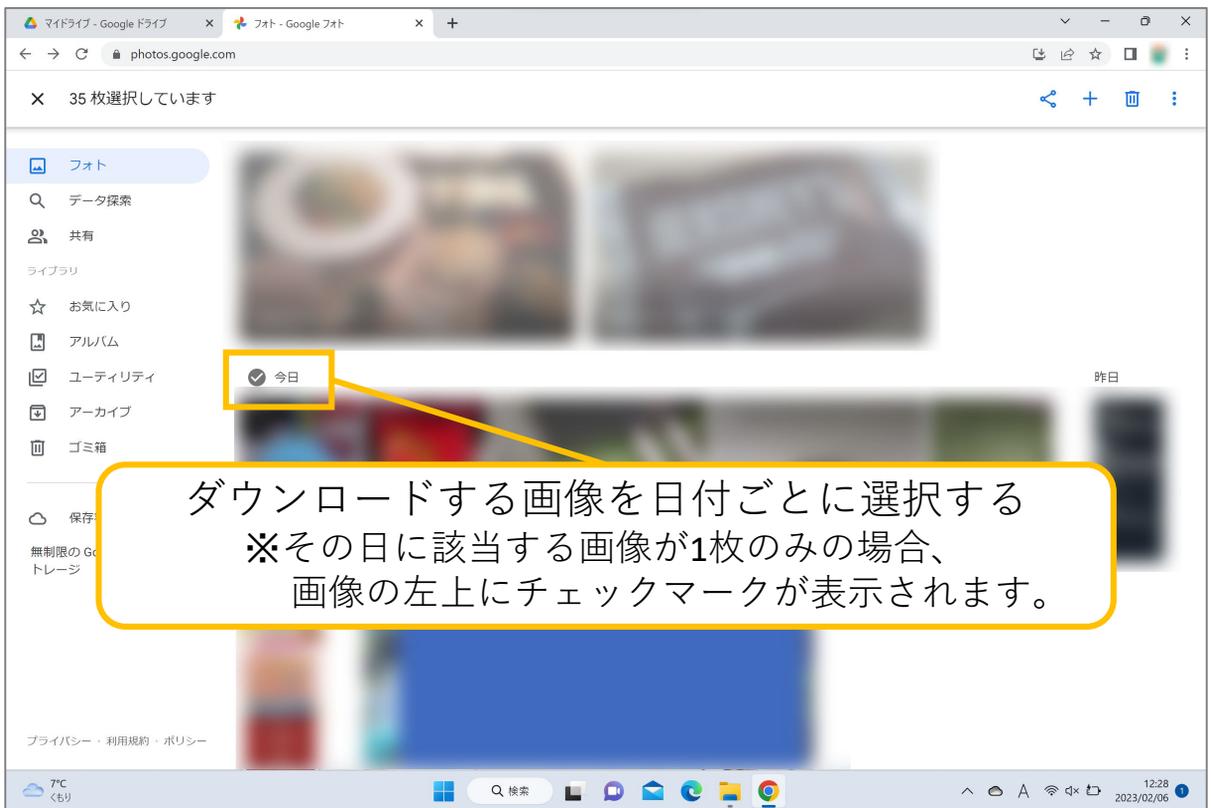
左図のエラーが表示された場合は、以下の操作を行ってください。



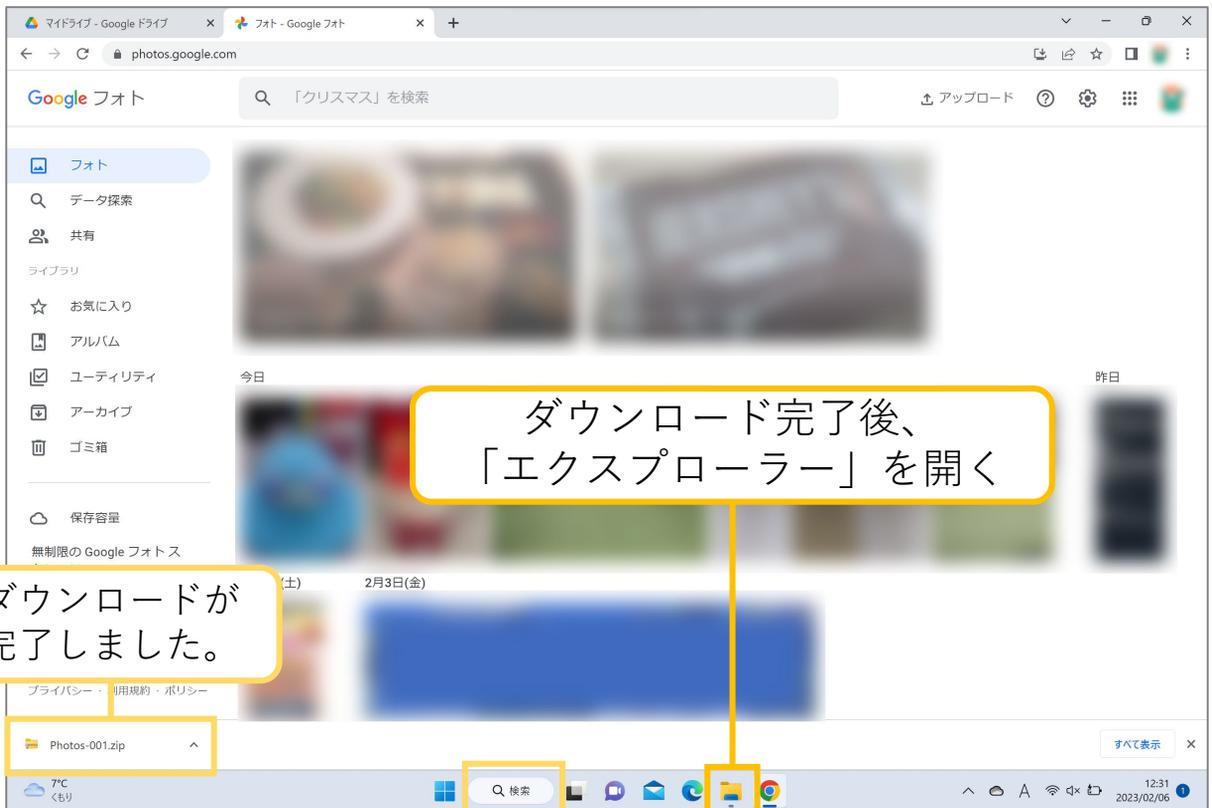
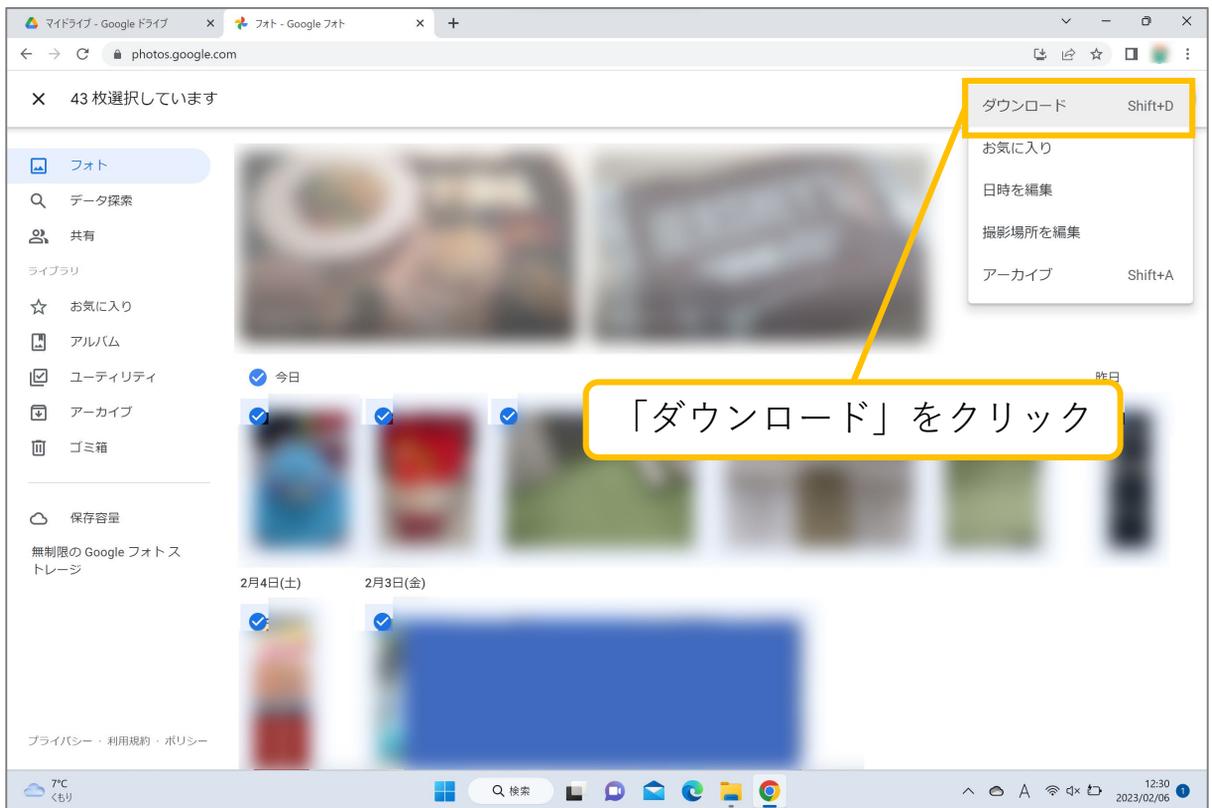
④ 写真や動画をダウンロードする（一括・cookieエラー対処）



⑤ 保存した写真や動画をダウンロードする（個別）

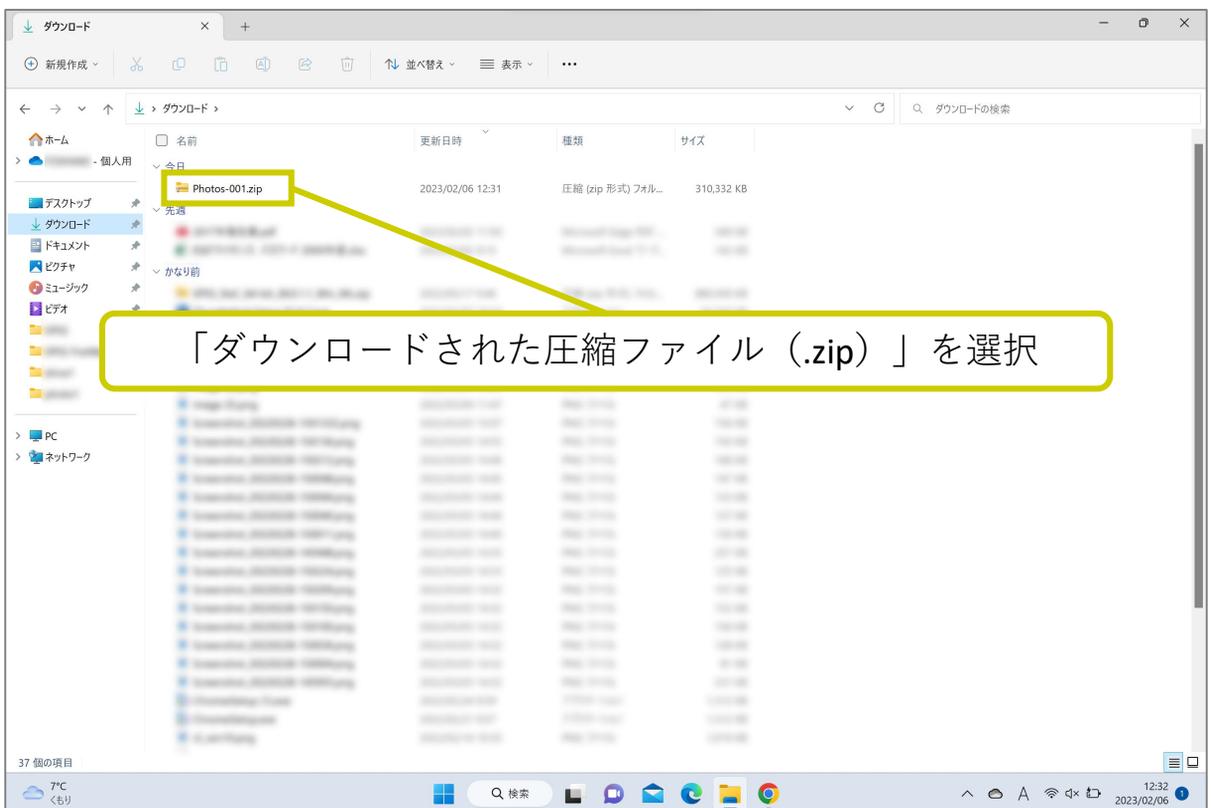
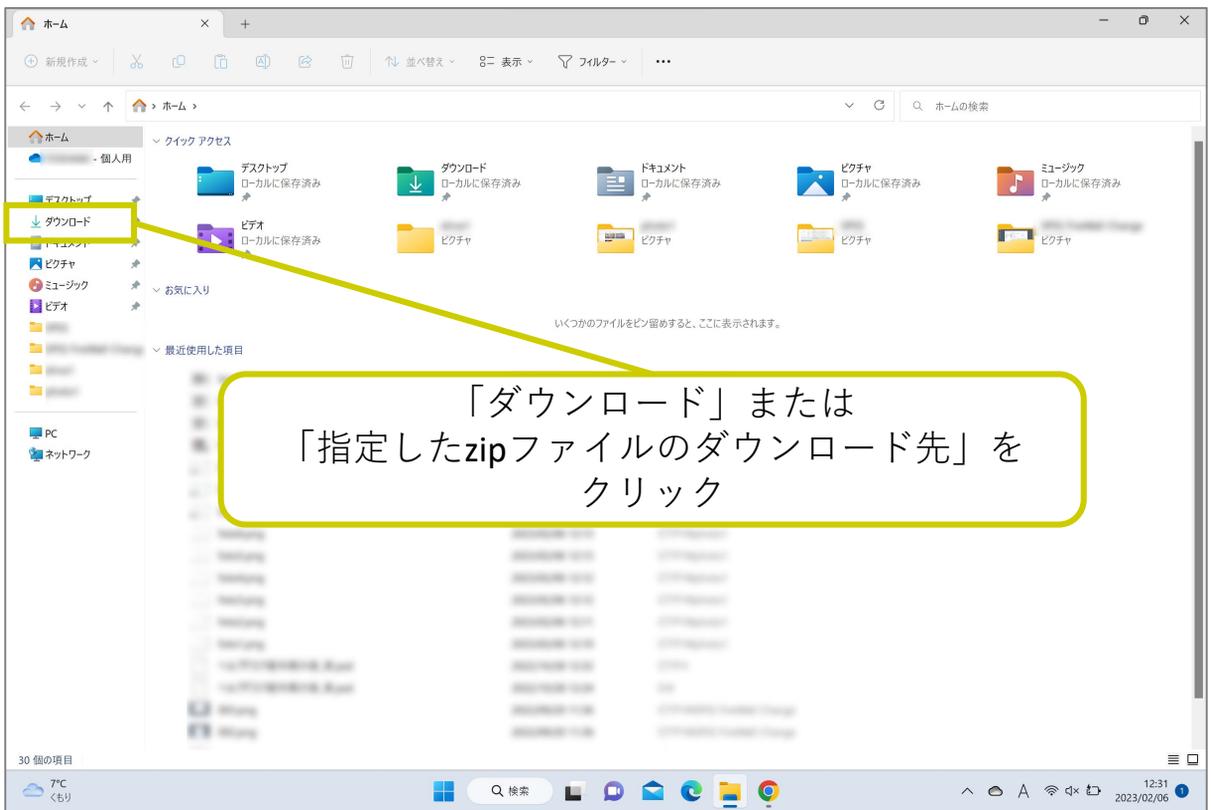


⑤ 保存した写真や動画をダウンロードする（個別）

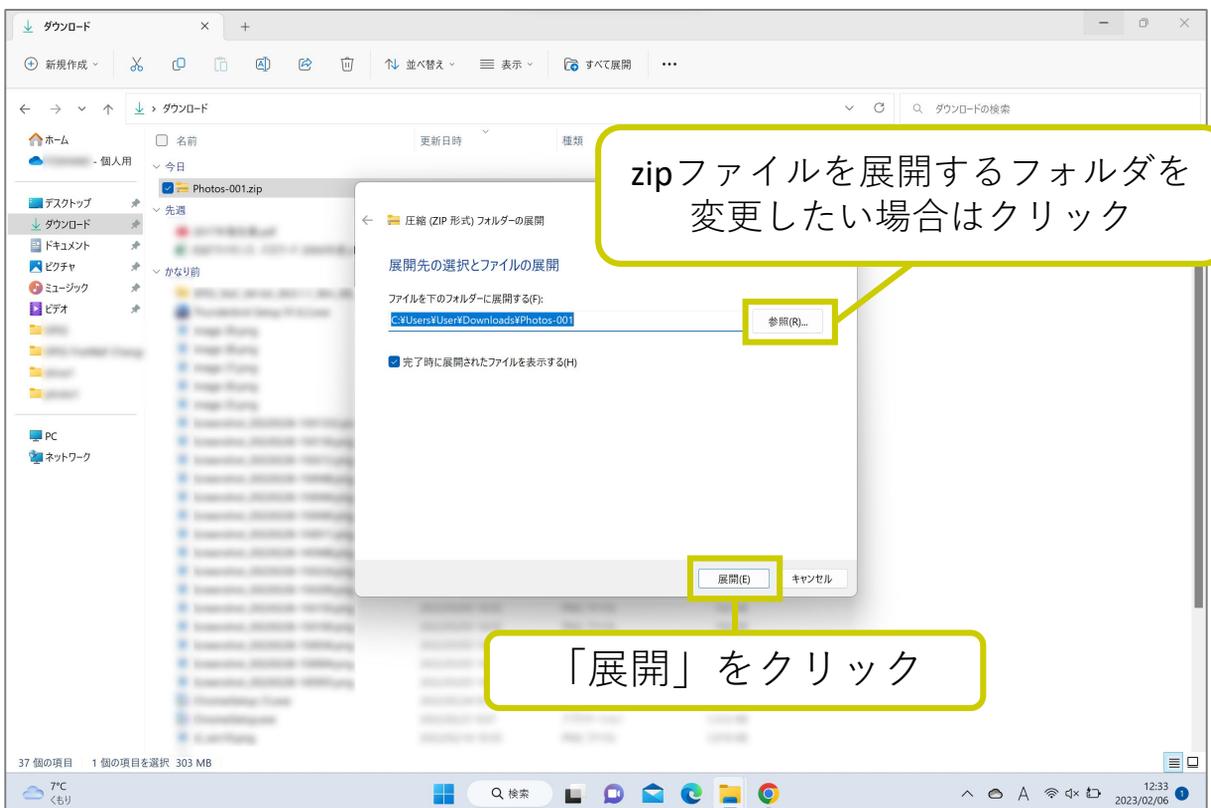
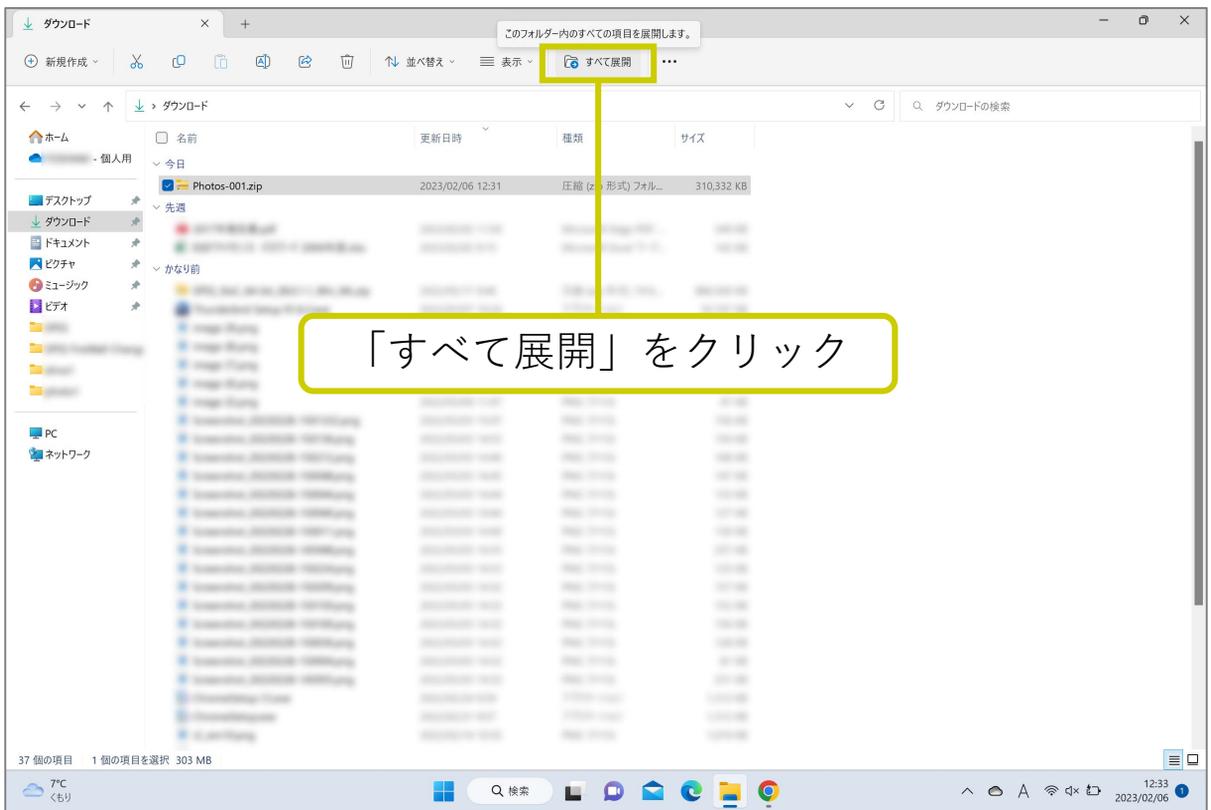


タスクバーにエクスプローラーが表示されていない場合は、検索して一致するアプリに表示される「エクスプローラー」を開きます。

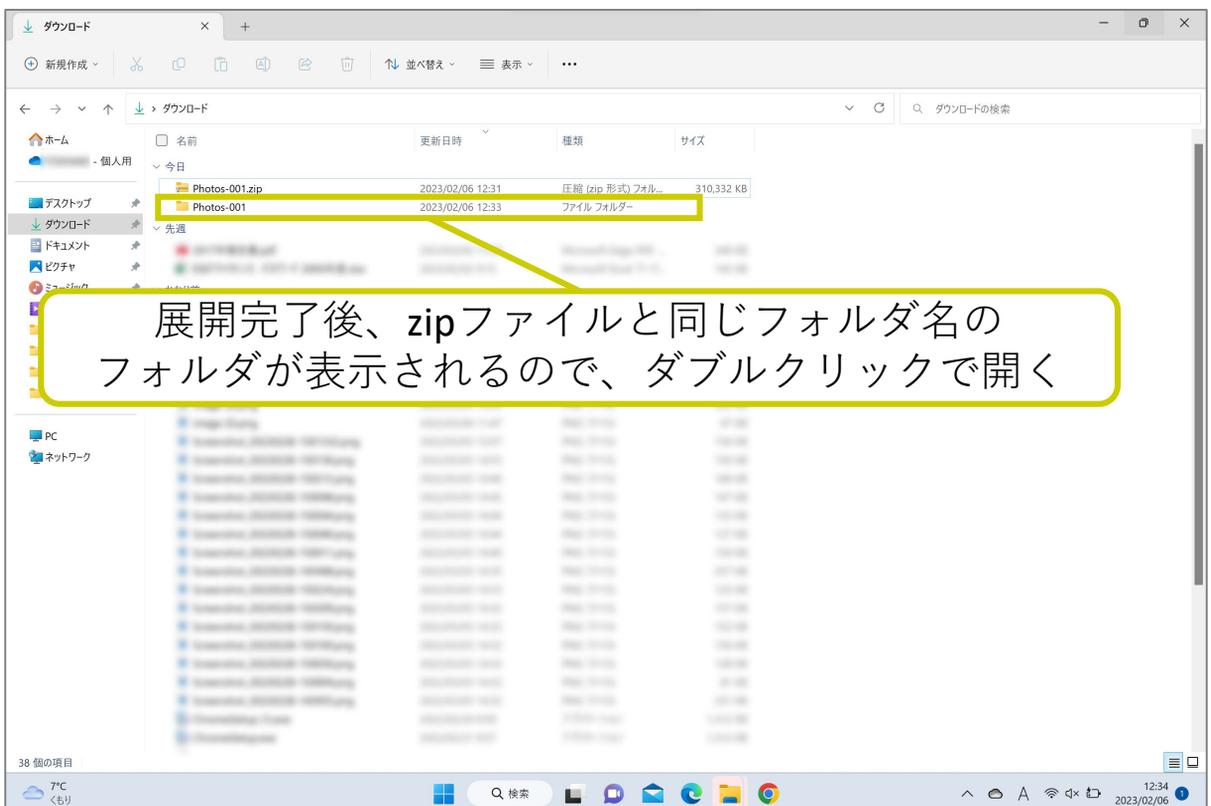
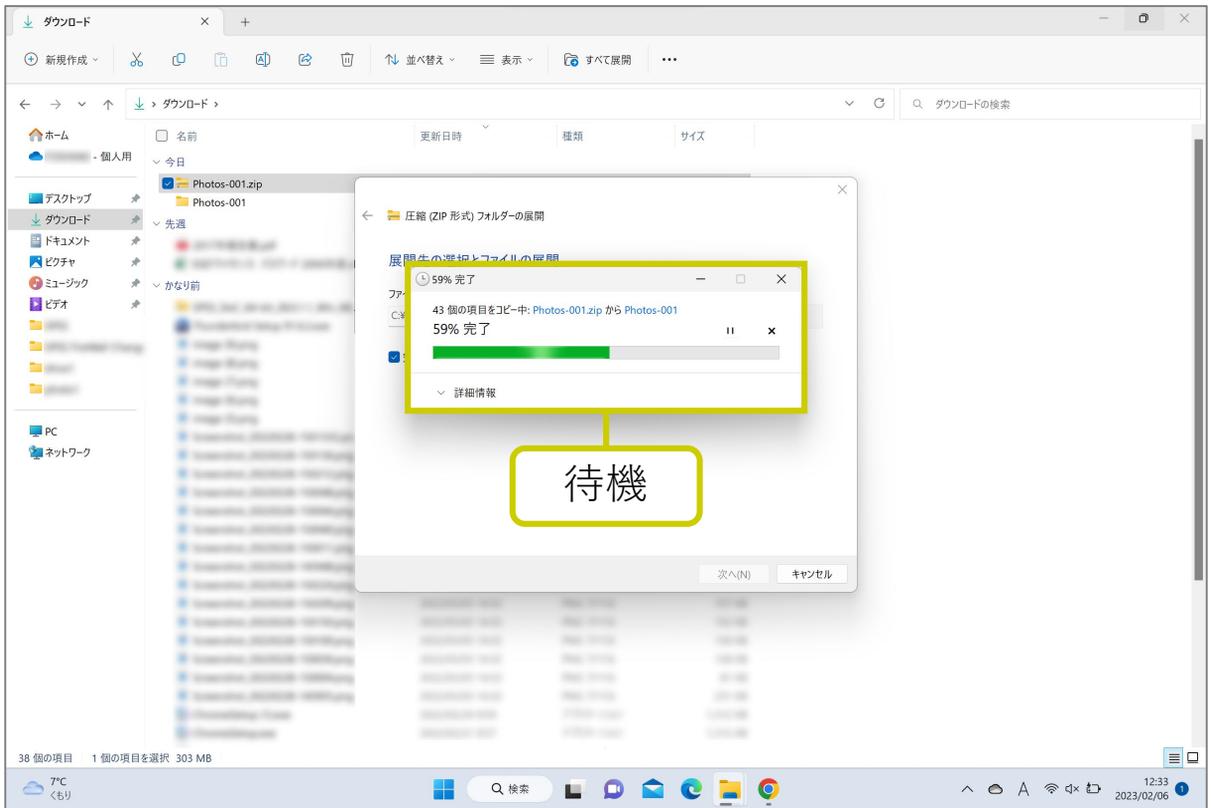
⑥ 保存した写真や動画をダウンロードする（展開）



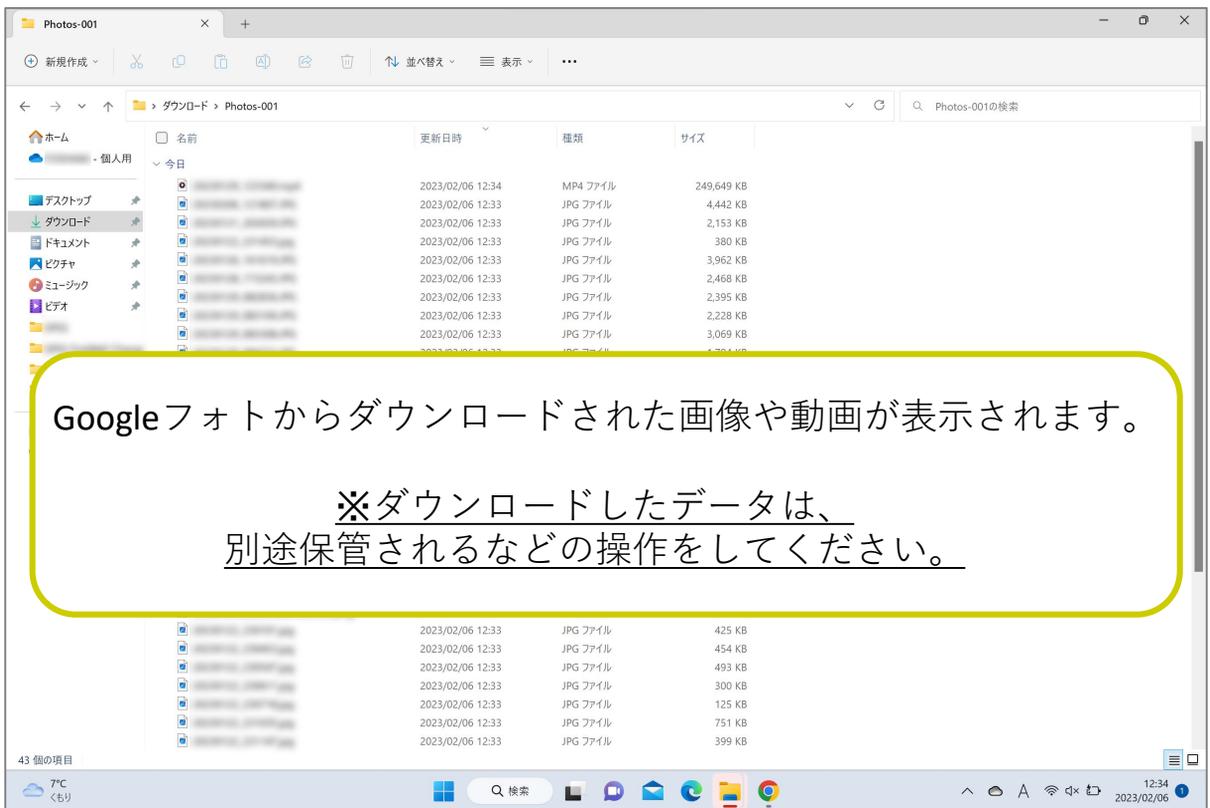
⑥ 保存した写真や動画をダウンロードする（展開）



⑥ 保存した写真や動画をダウンロードする（展開）



⑥ 保存した写真や動画をダウンロードする（展開）

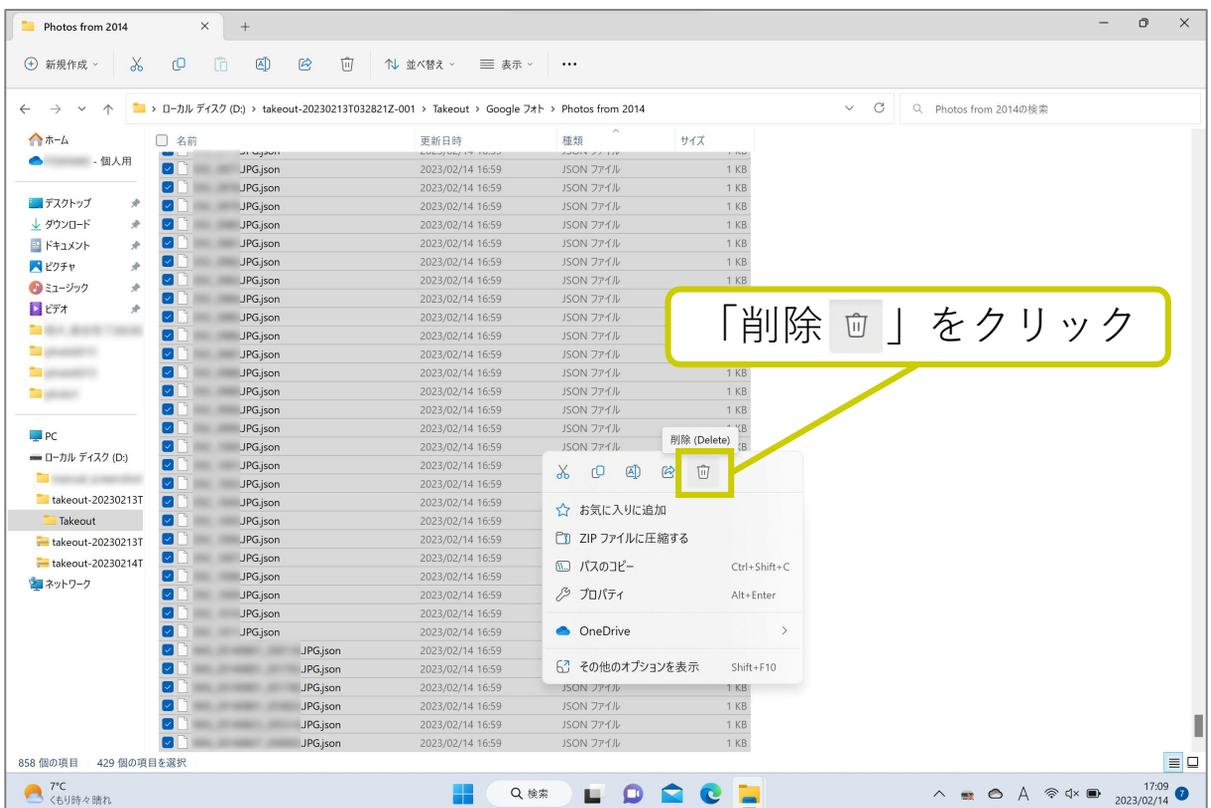
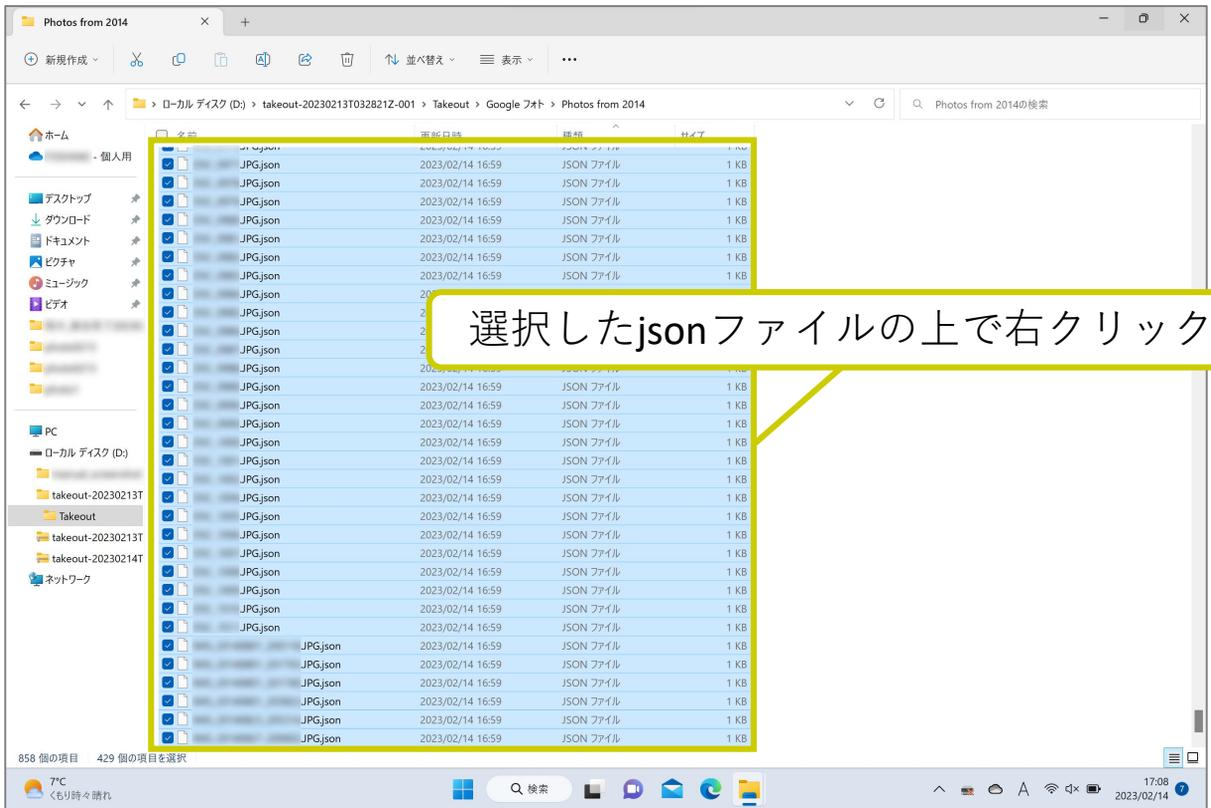


一括でフォトのデータをダウンロードされた場合は、以降の操作にて自動的に作成される不要なファイルの削除操作を行ってください。

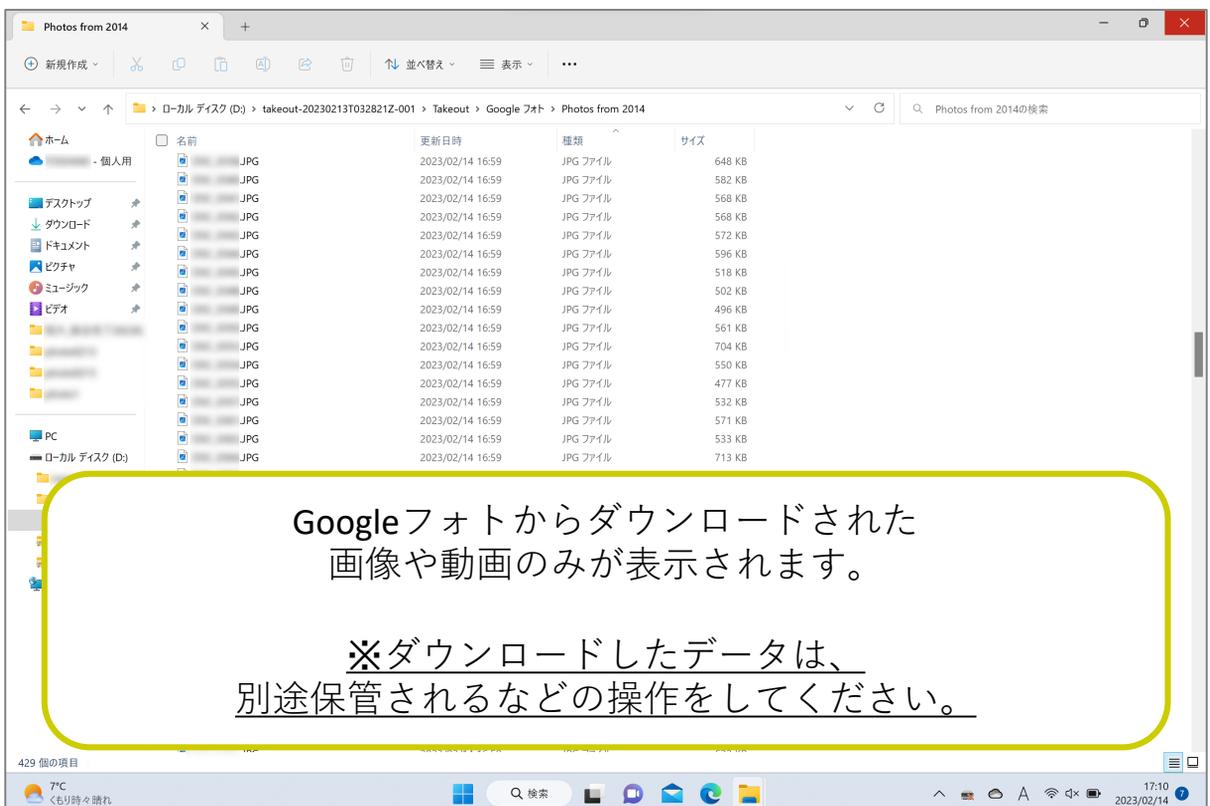
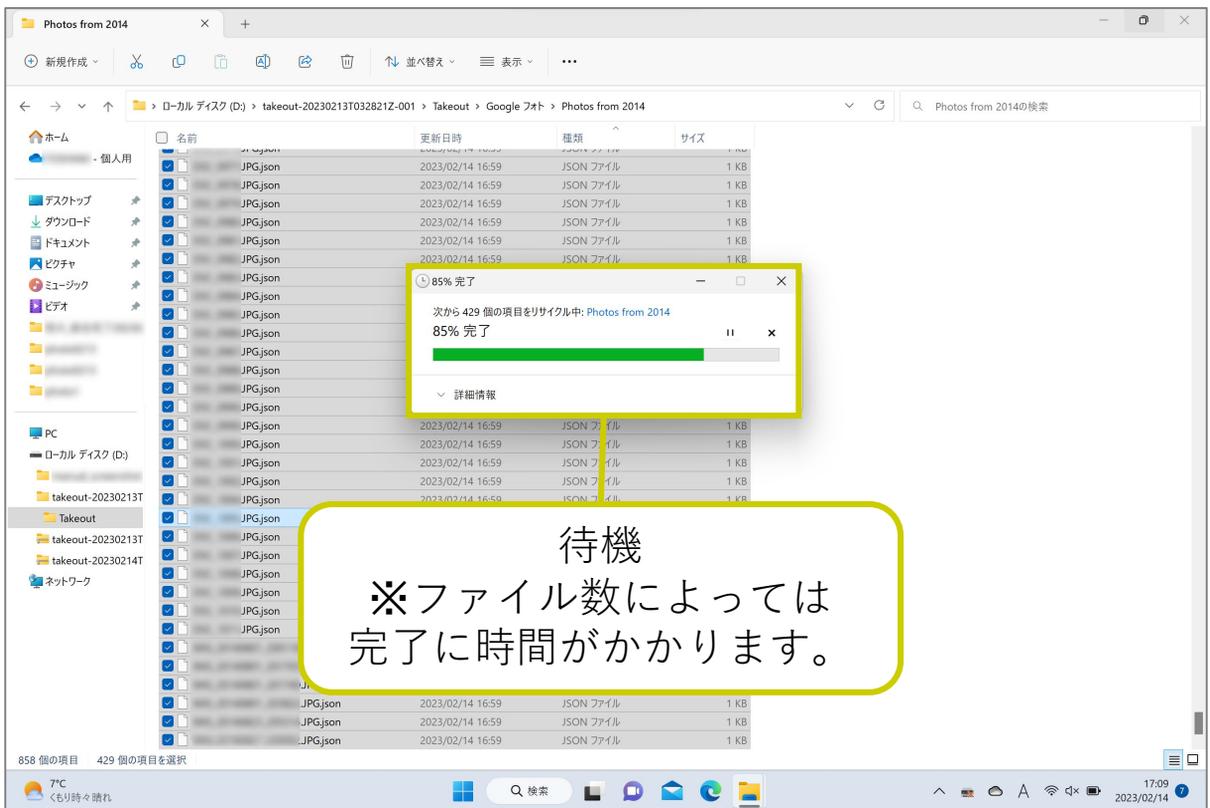


※自動的に作成されます。

⑥ 保存した写真や動画をダウンロードする（展開）

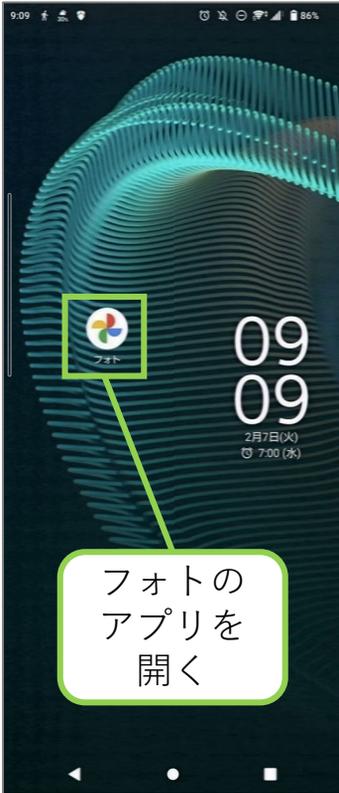


⑥ 保存した写真や動画をダウンロードする（展開）



⑦ Googleフォトのバックアップを停止する (Android)

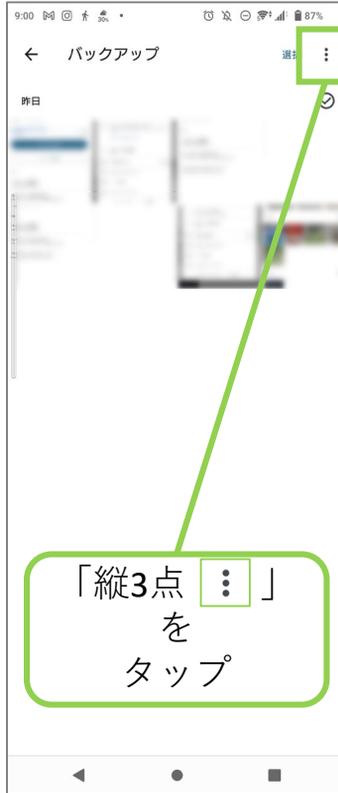
データのダウンロードを完了してから以下の操作を行ってください。



フォトのアプリを開く



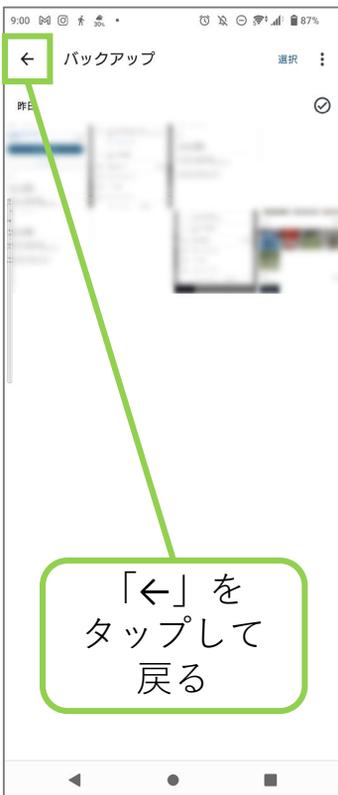
アイコンをタップ



「縦3点」をタップ



「バックアップの設定」をタップ

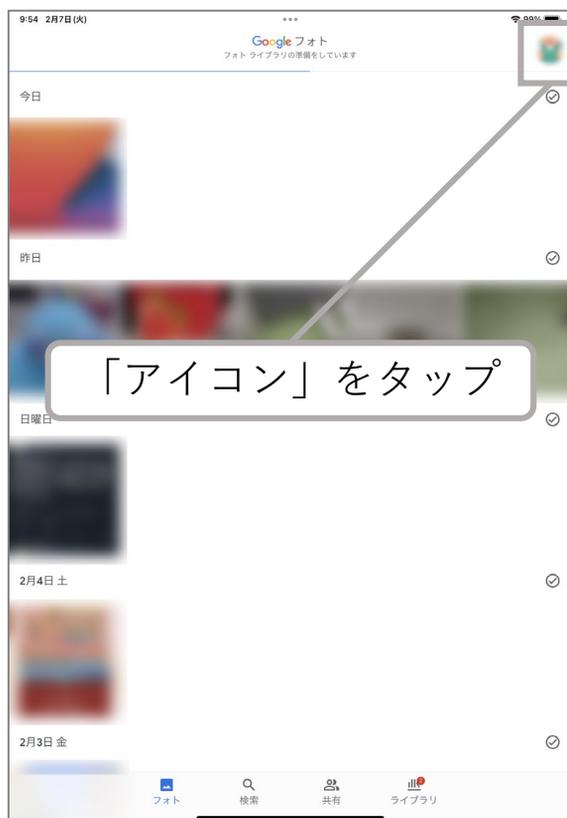


アイコンをタップ



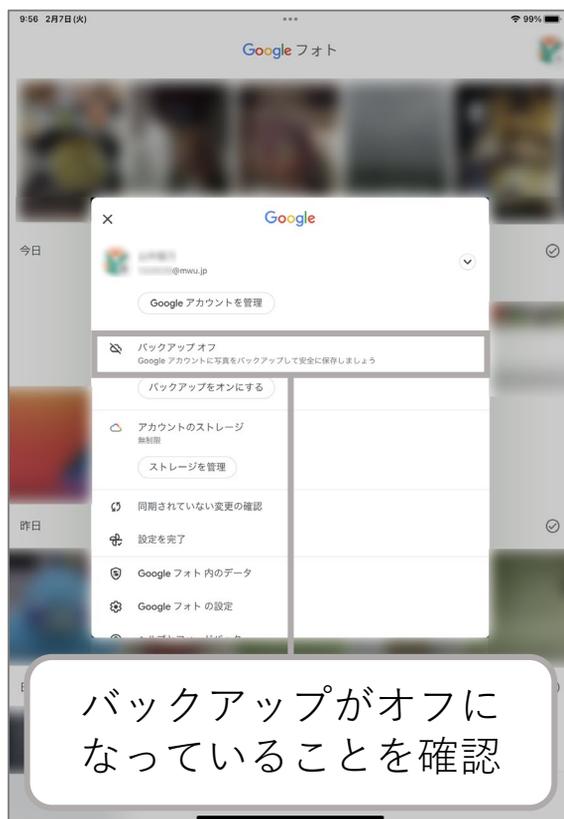
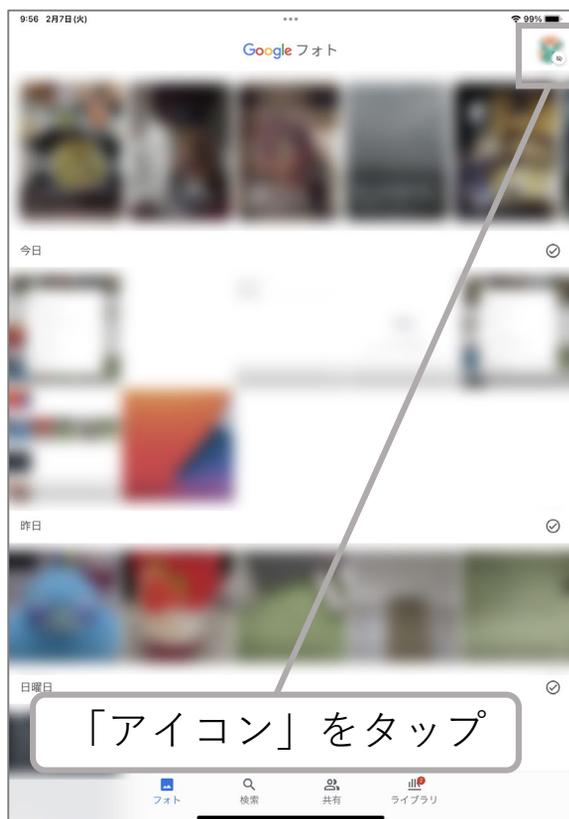
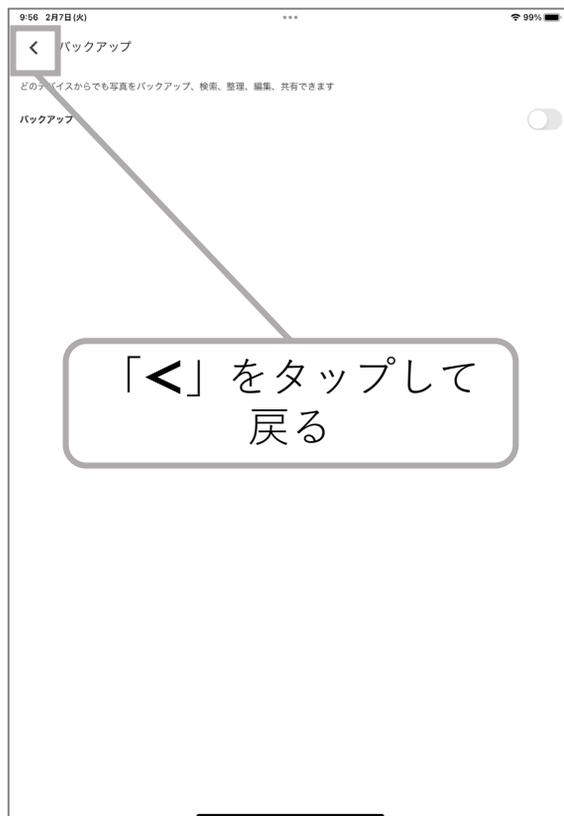
⑧ Googleフォトのバックアップを停止する (iPhone&iPad)

データのダウンロードを完了してから以下の操作を行ってください。

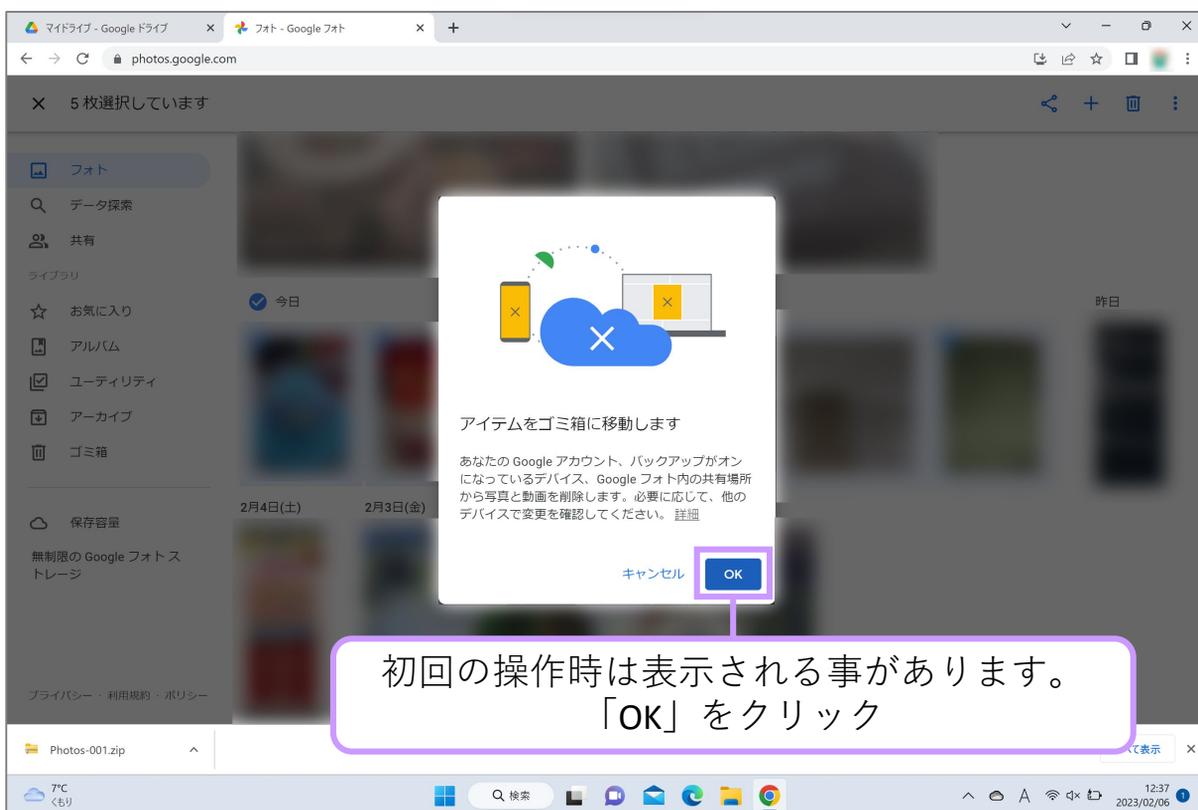
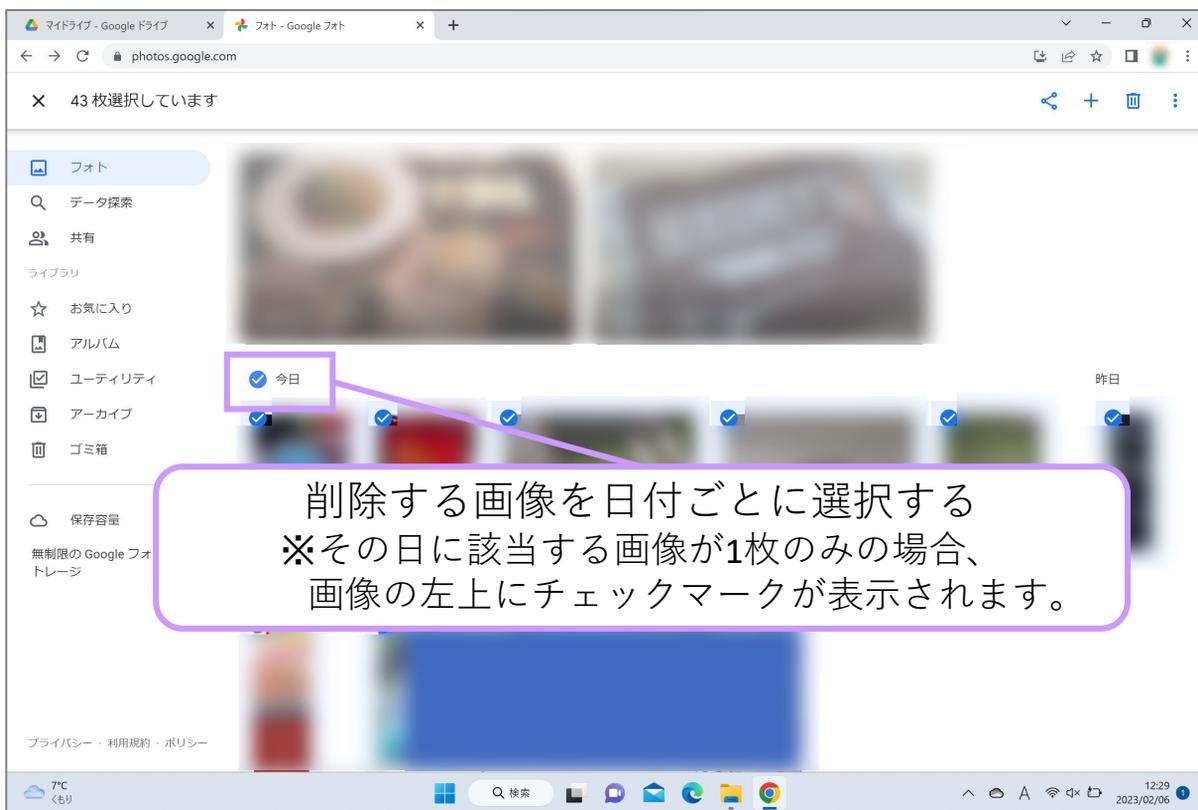


⑧ Googleフォトのバックアップを停止する (iPhone&iPad)

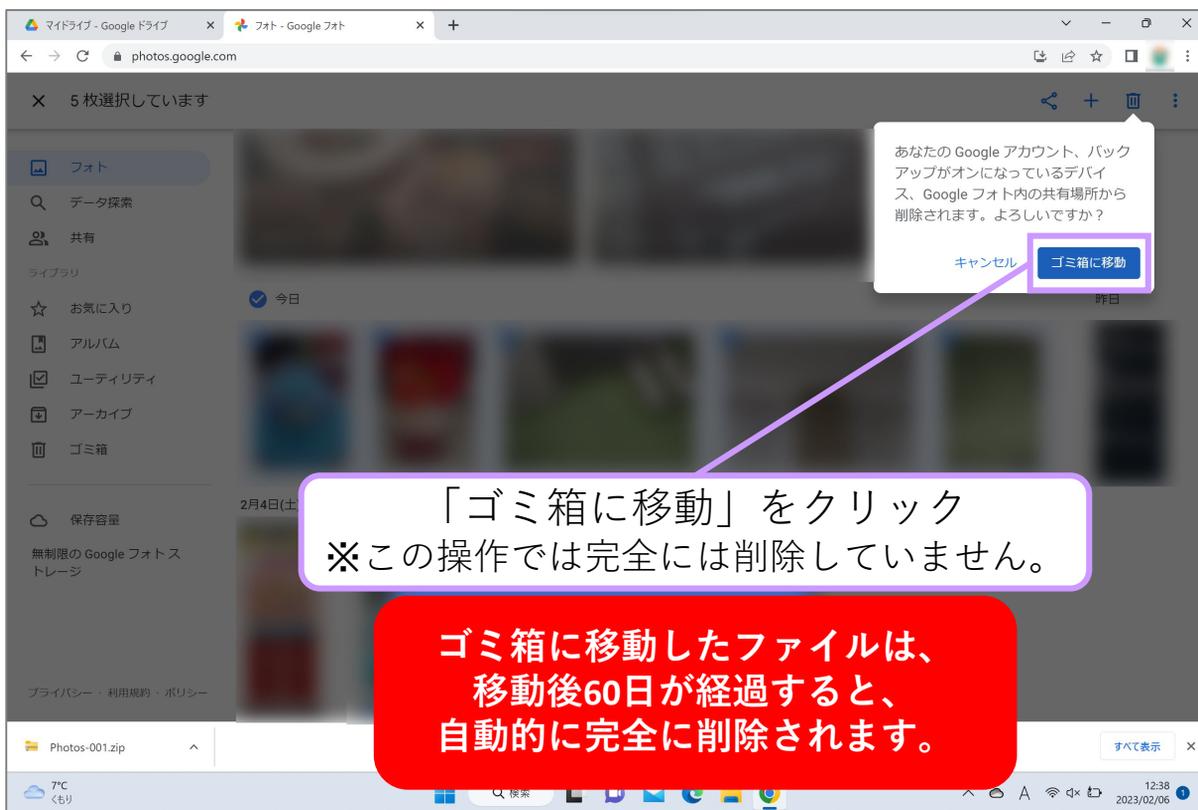
ダウンロードを完了してから以下の操作を行ってください。



⑨ Googleフォト上の写真や動画を削除する



⑨ Googleフォト上の写真や動画を削除する

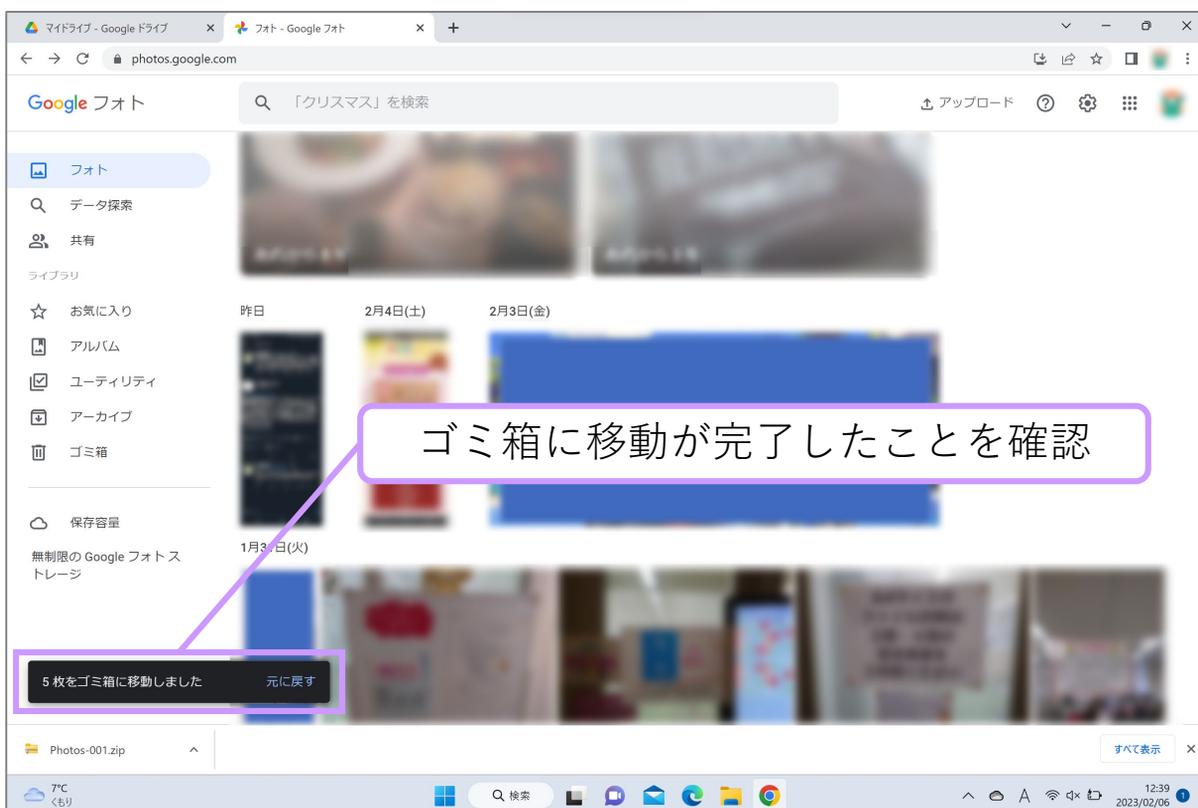


あなたの Google アカウント、バックアップがオンになっているデバイス、Google フォト内の共有場所から削除されます。よろしいですか？

キャンセル **ゴミ箱に移動**

「ゴミ箱に移動」をクリック
※この操作では完全には削除していません。

**ゴミ箱に移動したファイルは、
移動後60日が経過すると、
自動的に完全に削除されます。**



Google フォト 「クリスマス」を検索 アップロード ?

ゴミ箱に移動が完了したことを確認

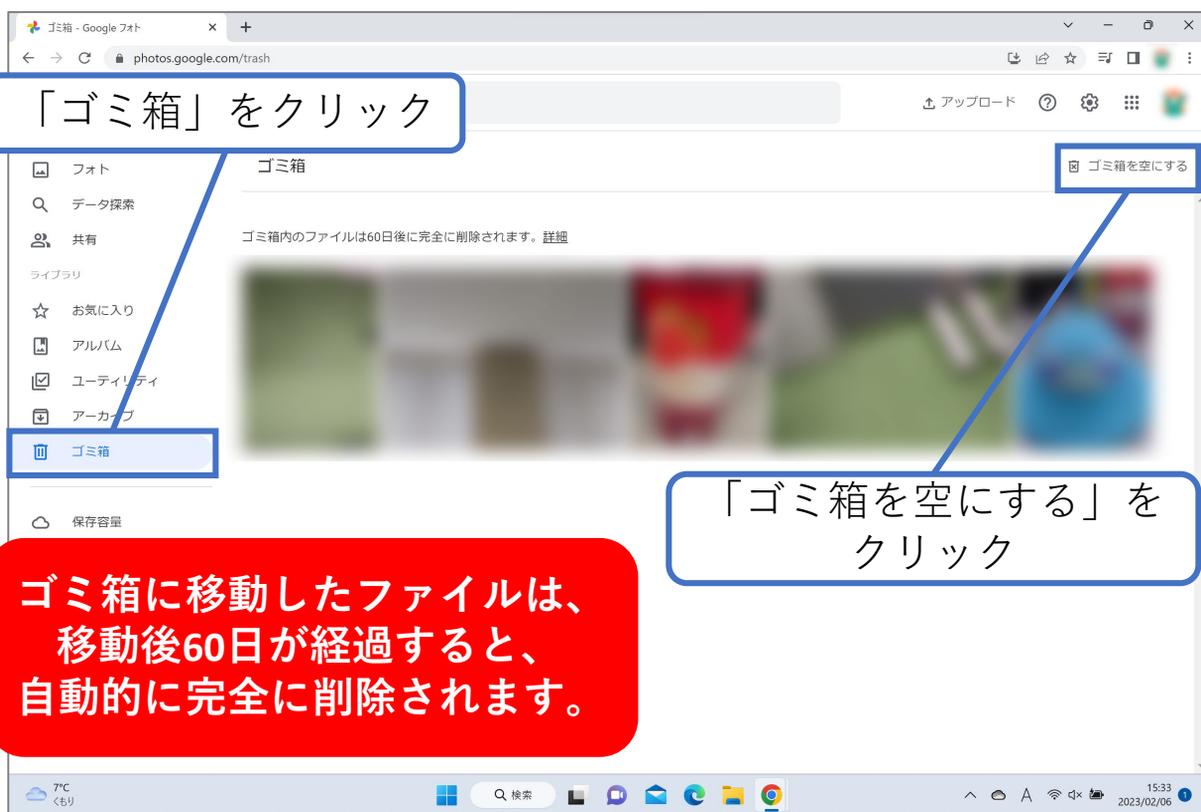
5枚をゴミ箱に移動しました 元に戻す

⑩ ゴミ箱から写真や動画を完全に削除する（個別選択）

「ゴミ箱」をクリック



⑪ ゴミ箱から写真や動画を完全に削除する（一括選択）



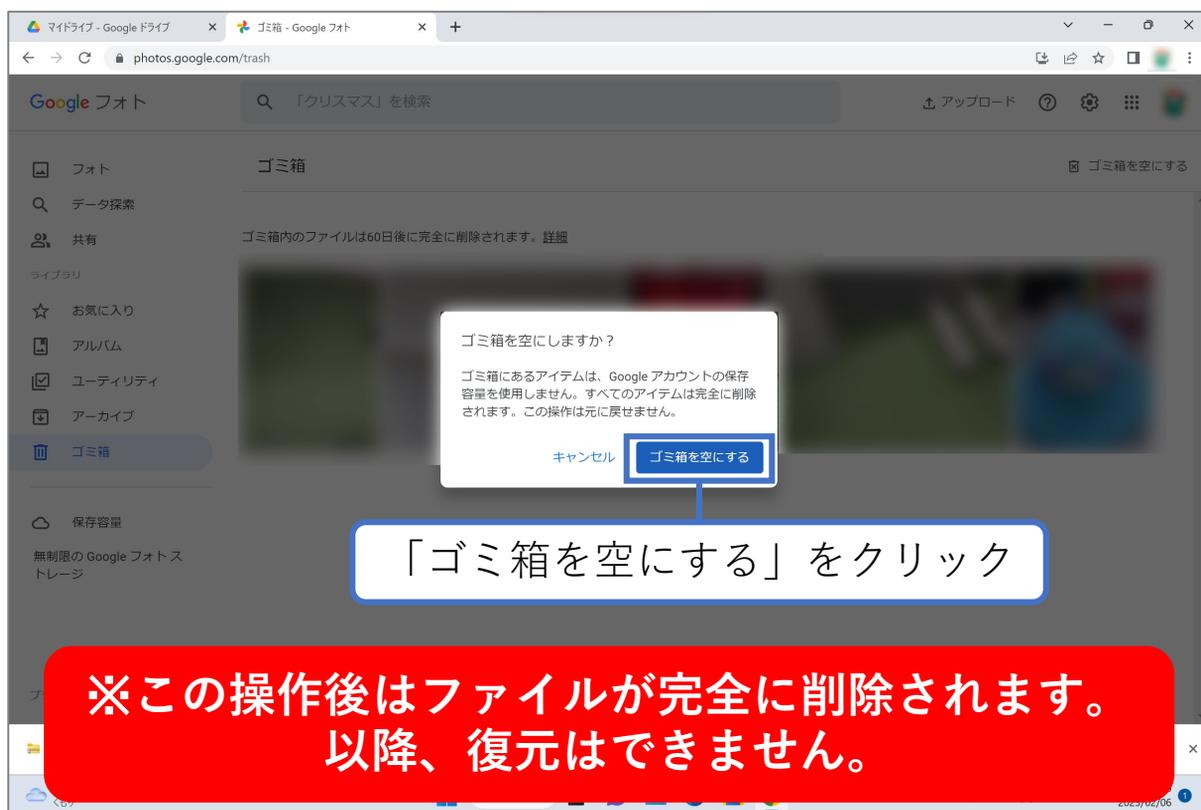
「ゴミ箱」をクリック

ゴミ箱を空にする

「ゴミ箱を空にする」をクリック

ゴミ箱に移動したファイルは、移動後60日が経過すると、自動的に完全に削除されます。

The screenshot shows the Google Photos trash interface. A callout box on the left points to the 'ゴミ箱' (Trash) icon in the left sidebar. Another callout box on the right points to the 'ゴミ箱を空にする' (Empty trash) button in the top right corner. A red callout box at the bottom left contains the text: 'ゴミ箱に移動したファイルは、移動後60日が経過すると、自動的に完全に削除されます。' (Files moved to the trash will be automatically completely deleted after 60 days have passed.)



「ゴミ箱を空にする」をクリック

※この操作後はファイルが完全に削除されます。以降、復元はできません。

The screenshot shows the same Google Photos trash interface, but with a confirmation dialog box in the center. The dialog box asks 'ゴミ箱を空にしますか？' (Empty trash?) and contains the text: 'ゴミ箱にあるアイテムは、Google アカウントの保存容量を使用しません。すべてのアイテムは完全に削除されます。この操作は元に戻せません。' (Items in the trash will not use Google account storage capacity. All items will be completely deleted. This operation is irreversible.) There are two buttons: 'キャンセル' (Cancel) and 'ゴミ箱を空にする' (Empty trash). A callout box on the right points to the 'ゴミ箱を空にする' button. A red callout box at the bottom contains the text: '※この操作後はファイルが完全に削除されます。以降、復元はできません。' (After this operation, files will be completely deleted. Restoration is not possible thereafter.)